

訊校大文

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

重點新聞提要

- 數位地球研究中心成立 1
- 海外飛鴻—留日校友會來函 2
- 第三屆新聞系校友訪校 3
- 一分鐘環保成績揭曉 4

第1版

2000年
四月
17日
158期
農曆庚辰年
三月十三日

■發行人：張鏡湖 ■社 長：林彩梅 ■本周主編：陳姿蓉 ■社 址：台北市陽明山華岡路 55 號（大恩館 2 樓） ■傳 真：(02)28616824
■電 話：(02)28610511 轉 407、206 ■網 址：www.pccu.edu.tw ■印 刷：華岡印刷廠 ■廠 址：台北市陽明山華岡路 55 號

滿招損，謙受益
尚書 大禹謨

克服困難 力求精進 數位遠景 充滿信心 中國文化大學數位地球研究中心成立

在這個透明化時代，似乎所有的資訊都有取得的方式，甚至那些在過去絕不可能取得的軍事配置機密，也在高解析度商業衛星的出現下，不再是「機密」；而在這數位化的時代裡，所有的資訊都轉化成了數字，在電腦中任人取用。本校為了在這樣的時代裡取得先機，成立了「數位地球研究中心」，希望除了能夠從事數位地球領域之研究及數位地球相關技術發展及加值應用外，更可以推廣地球空間資訊科學教育並提供數位地球相關領域之服務。從曉峰紀念館資訊中心上樓，你就會被右手邊一排衛星圖片給吸引，正不知該佇足觀看還是繼續走時，「中國文化大學數位地球研究中心」就出現在你眼前了。

據研究中心的伍肇雄教授表示，中心尚在草創之初，

目前已經擬定的研究方向與重點包括：

- 一、建置空間資訊資料庫：蒐集各類型、各時期、各尺度之商售遙測資源衛星影像、航攝像片及相關屬性資料，並以系統化管理，提供公眾使用。
- 二、結合遙感探測、地理資訊系統、衛星定位系統及多媒體技術，開發數位地球之應用技術。
- 三、數位地球先驅計畫：建置數位華岡、數位陽明山及數位臺灣。

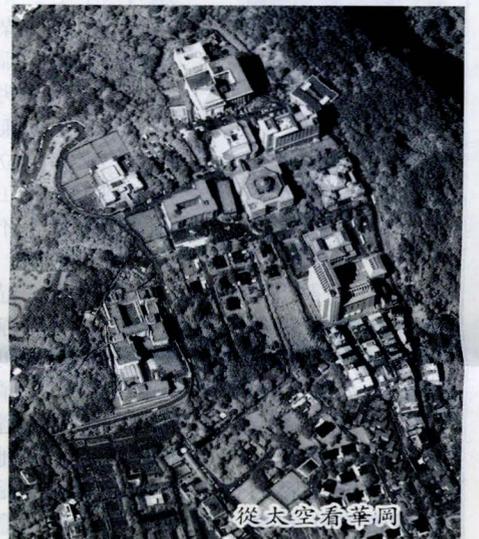
伍教授並表示，這些研究所需要使用的衛星照片，本校已取得美國 Space Imaging 公司影像的台灣代理權，而在未來亦計畫加強中心所使用的研究工具，以充實研究及計畫實行的能力。

雖說尚在草創階段，但數位地球研究中心目前已經開

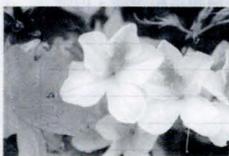
始協助各學術單位執行研究計畫。如聯合景觀系執行之陽明山國家公園管理處之「陽明山國家公園建物調查」，另外刻正執行中的計畫還包括「數位地球先驅計畫」、「數位華岡建置計畫」、「高解析度衛星影像應用於地圖更新之研究」及「3-D 空間模式模擬應用於地景及視覺模擬」。這些計畫的執行需要許多的人力，伍教授特別也藉此呼籲，對於數位地球研究中心有興趣的學生，不妨毛遂自薦，在學校邁向高科技化的路上，做一塊基石。

從創立、研究、執行計畫，數位地球研究中心一路走來雖然艱辛，但對未來卻充

滿信心。學校積極投入電腦化、數位化的行政改造程序，研究中心則更進一步積極投入數位地球概念之推廣與學術研究，立足現在，放眼未來，善盡高等學府對國家社會應有的責任。



從太空看華岡



4月10日
校園中綻放的杜鵑

榮獲日本住友財團獎助 —徐興慶所長『台灣研究』有成

【記者謝凌惠報導】本校日文系主任暨日本研究所所長徐興慶，榮獲 1999 年度，日本住友財團（Sumitomo Foundation）「亞洲諸國與日本有關之研究」研究獎助金。在參加甄選的 318 件研究案中，共選出 48 件，徐興慶所長提出有關「日本的台灣研究」之文化歷史系統分析，得到評審的一致肯定。

徐所長表示，根據以往的研究案審核情形，台灣學者得到此項研究獎助金的比例，僅有二到三件。且徐興慶所長也在去年榮獲豐田集團（TOYOTA）的研究獎助金，與日本等國之學者，共同進行「前進代東亞航海技術與文化交流」之相關性研究，今年四月即將完成研究報告。而先前更與行政院環保署，以及台電公司合作，將日本在環保及核能發展方面的研究著作，翻譯並引進國內，讓國內的環保及生態

工程能夠更進一步。因此，更顯現他在日本及其相關文化的研究上，多所用心。

而目前國內對於日本等亞洲國家的文化、社會研究風氣不彰，徐興慶所長認為，「看不見的一切，更顯出它的重要」，並舉出台灣對日本貿易逆差達 186 億美金為例。他認為，經濟上的貿易政策及研究雖然重要，但更應著重該貿易國的文化及社會背景因素，深入了解對方的優勢成因，才能在經貿策略上更勝一籌。

他希望國家政府單位，可建立起完善的人文社會研究制度，以帶動學界對於國外的文化和社會現象，做更深入、更有系統的分析研究。並期許台灣在學術研究上，可以均衡的發展各個領域。



駭客勿來

陶天放教授蒞校演講

美國 Gemini 電腦公司創辦人陶天放教授於 4 月 13 日下午 2 時蒞校演講；主題為 University's Contributions to the Advance of Trustworthy and Assured Safe & Secure Information Technologies and Systems for e-Commerce, e-Business, e-Government。陶教授於台大工業工程系畢業後赴美專攻電腦相關工程科技領域，並取得哈佛大學博士學位。

陶教授先後在洛杉磯加州大學及美國海軍學校教授電

腦二十餘年，其後創立 Gemini 電腦公司，並為多家企業擔任顧問工作。陶教授希望帶給文化同學的是拋磚引玉的功能，使對此一議題有興趣之同學，繼續朝此一方向研究。演講中他將主題分為三大部分，第一部分是需求，第二部分是作業標準及操作手則第三部分理論與實際之配合及研究發展。會中陶教授亦將其豐富的經驗，舉例分享；並以文字方式提供同學，得到熱烈的回響。



網路安全是目前資訊時代非常重要的課題，相信陶教授此次應邀回台，必能帶給國內資訊專業人士非常大的收穫。



4月17日
至22日
期中考季
同學們辛苦了！
加油！加油！

海外飛鴻 華岡學會日本分會來函 歡迎學弟妹赴日留學

本校華岡學會日本分會於去年底改選新會長蕭至蕙小姐後，會務正不斷的推動與成長中，今年初該分會舉辦元旦與花祭活動，特來信與本校同學分享，並對即將畢業之同學表達關切之意。

本校每年至日本之交換生近二十人，畢業後留學者更是不計其數，蕭會長歡迎有意者至日本留學的同學，若任何疑問與其聯絡。

會長：蕭至蕙

email: msdog@hotmail.com

副會長：宋博維

email: sung@yhp.tm.chiba-u.ac.jp

親愛的學弟學妹你們好：
我是中國文化大學留日校友會會長蕭至蕙，於一九九二年畢業於日文系，目前在日攻讀博士學位。
本留日校友會組成人員，目前以居住在東京附近的校友為主，約有百餘名成員，一年約舉辦八次活動。我們是一個向心力強且和樂的大家庭。
又是鳳凰花開的季節，今年又即將有一批學生要畢業離開母校，我相信畢業生中，應有不少學生嚮往日本留學的生活，若有任何疑問，我們皆歡迎你們與我們聯絡。

敬愛的校長 林彩梅博士：
您好！首先代表華岡學會日本分會向您問好！隨信附上本分會今年參加考道山的元旦與花祭活動的照片，我們知道校長一向關心我們分會的活動情形，所以我們總不忘記要加洗相片送校長留念。
即將邁入六月，又是學生畢業離開母校的季節，日本分會懇請校長將我們的訊息轉告給學弟妹們知曉，好方便有意來日本留學的學生，可以與我們聯絡。我們這些在日本的學長學姐們，也很願意略盡棉薄之力。最後敬祝
校長
萬事順心！
華岡分會日本分會 2000年會長
明治大學商學研究所 蕭至蕙 敬上
2000.4.3

許一個不一樣的未來！
八十九學年度姊妹校交換生甄選辦法



校友專訪

採訪、攝影／洪聖惠

促進勞資和諧的使者

—專訪行政院勞動條件處處長洪瑞清



三十年前，一名還不清楚自己要走哪條路的少年，如同當時大多數甫踏出高中校園的學生一般，在志願卡上劃下無數非自願的志願，命運帶領他到文化勞工系，而今，它又把洪瑞清帶到行政院勞委會，擔任勞動條件處處長。

會、國家層面來看待彼此的關係，資方應當多照顧勞方，勞工則當盡本分，忠於公司，以求企業永續經營，雙方互惠。但是洪瑞清也指出，勞工本質上是處於劣勢，資本可以儲存，但勞力卻無法累積，加上國內勞工團體林立，分散了與資方抗衡的力量，工會的發展情形，令洪瑞清憂心不已。

推動勞工工作時，最令洪瑞清感到滿足的是為勞資雙方之問題解決，他以為勞資問題降到最低，可為國家社會提供穩定的經濟成長環境。但也因為時常無法達到勞資雙方均滿意的狀況，令他深感挫折，而勞委會的同仁總是自我安慰，因為雙方都不滿意，表示解決方式還算公平，沒有偏向任何一方。

洪瑞清體會到，人的能力是有限的，凡事不論大小，盡心去做，用持平的態度來修制度、訂法規，要對的起良心。服務公職，有著「衙門裡好修行」的機會，因為所作所為都是動一髮牽全身，服務的對象最多、機會多，相對責任益重。

面對在學的同儕，洪瑞清鼓勵大家：「處處有學問，處處要學習。」此外身體健康是最重要的，唯有擁有健康的體魄才有健康的思維、心態，才有體力用行動解決問題，施展抱負，不然會力不從心。洪瑞清更進一步指出，有了健康的體魄，更得抱持「只有付出，不求回報」的想法為大眾服務，如果不能信服這樣的理念，就不適合往行政部門發展。

「登高必自卑，行遠必自饒。」人生過程中都有登高的機會，登高就看得遠，有人會因此忘我，產生驕傲的心態，這是要不得的，應以謙虛的心態面對人生，不要怕沒機會，就怕有機會，卻沒用心學習。

最後，共同求學的夥伴是人生中最純真的友誼，洪瑞清以過來人的身分提醒學子們珍惜同窗情誼，保有稚子情懷。

回憶起大學時代的生活，洪瑞清不得不承認一、二年級的他，在卸下聯考壓力後，拼命玩樂，把讀書當作義務，把六十分當作最高指導原則；直到三年級，才認真思考自己未來的人生方向：究竟在社會上，自己要扮演何種角色？在經過審慎思考後，他決定報考預官以及勞工研究所。在剩餘的兩年大學生活，洪瑞清幾乎都在圖書館度過，洪瑞清認為：「學生可以重拾書本，但錯失與授課老師的互動，卻是無法挽回的。」

民國六十三年大學畢業，雖然洪瑞清高中研究所，但他選擇在這年夏天入伍，經過兩年，他再度回到文化。在研究所入學口試時，口試老師也就是當時勞工所所長江曉昌老師給了他一個影響他一生的觀念：「讀研究所的目的不是要做大官，要立志作大事。」

就讀研究所期間，劉坤祥老師引介洪瑞清進入內政部勞工司工作，這一機緣，使得他再也離不開勞工工作。二十餘年的工作經驗，使得洪瑞清以為勞資雙方最大的問題在於雙方對誠信原則不夠堅持。過去講求情、理、法，總是先講誠信；而今勞資雙方，都將各自的利益擺在第一位，忽略了勞資倫理。

在企業之中，勞資雙方不是僅有資產持有者與勞力付出者、雇者與被雇者的關係，還包含了人際的情份，雙方應從更寬闊的社

許一個不一樣的未來！ 八十九學年度姊妹校交換生甄選辦法

- ◎美國
一、資格：本校在學大一、大二學生。
二、辦法：請於 89 年 4 月 31 日前繳 TOEFL 成績至教務處國際學術合作組。
三、交換學校、名額、條件及費用如下：

學校/州別	聖道大學/德州 University of the Incarnate Word	印地安那普利斯大學/印地安那州 University of Indianapolis
費用	1.於母校繳交學雜費，兩校互惠。 2.兩校交換生互免交換學校學雜費，但需自付生活、住宿及書籍費等。	1.於母校繳交學雜費，兩校互惠。 2.兩校交換生互免交換學校學雜費，但需自付生活、住宿及書籍費等。
交換時間	89 學年度 (89.9-90.8)	89 學年度 (89.9-90.8)
甄選時間	89 年 4 月 31 日	89 年 4 月 31 日
甄選條件	TOEFL550 以上	TOEFL500 以上
名額	2 名	3 名
網址	Http://www.uiw.edu	http://www.uindy.edu

- ◎德國
交換學校：德國席根大學 交換時間：89 年 9 月至 90 年 8 月
交換條件：於本校繳交學雜費以保留學籍，至德繳交些許學費（每月約 NT\$1500）另須自付生活費、住宿費及書本費等
報名截止日：4 月 31 日
有意申請之同學請速至大恩館十樓國際學術合作組辦公室洽詢

劍橋·紐約·柏克萊·遊學讓你的暑假很另類

- 享有「遊學第一品牌」的文化大學，累積名校遊學十幾年經驗，並有大學教育顧問老師全程照料，而備受老師家長一致推崇；不同於一般語言學校，目前是唯一提供正規大學英語教育的遊學團。藉由各校的专业師資，強調以角色扮演、街頭訪問、專題調查、分組討論、接字遊戲等活學活用方式來教學；並以文化、生活為主題，使學員在英語環境中自然地說談聽寫並吸收知識。同時深切體認學英文的重要性，並為未來留學生涯暖身。
- 針對不同年齡層，今年提供了世界名校學英語的系列：
 - 一、英國劍橋西歐遊學學記：具多選擇及多組合的英文課及西歐藝文大觀之特色。
 - 二、紐約哥倫比亞大學：為一所常春藤大學，並可遊覽紐約、白宮及舊金山等多處名勝古蹟及具代表性之城市。
 - 三、柏克萊／洛杉磯加州大學團：為期四至五周之各類英文課，並可選擇暢遊美西或夏威夷。
 - 四、青少年英語營：柏克萊／聖地牙哥營。
 - 五、美加雙組合住宿家庭團：一次遊學兩國，另有美西遊記。
- 期待您和我們一同編織英語情趣遊學，彩繪千禧暑假並搜秘藝術、歷史古蹟。文化大學教育顧問每週皆有免費講解，週二、五 12:00 - 13:00 於校本部大賢 104 教室或每週三、六下午於城區部，名額有限，有興趣者請儘速預約：(02)27005858 分機 361 - 369。

與伯樂有約

文／蘇奉信

如何撰寫履歷自傳

在花團錦簇的華崗四月，將近離開校門的您，是否已開始著手找尋理想的工作？一般企業界之人才徵募，以每年四~五月為高峰期，相信只要多加留心各種徵才訊息管道把握先機，理想工作機會應離您不遠。

理想工作機會入門首要，需掌握適當管道，大致上有數種：1.報紙(A版)，2.專業雜誌，3.目標企業網站，4.自我推薦，5.親友及6.專業人才服務機構等。

如何在眾多角逐者中對徵才之企業展現自我，並獲得面試機會，履歷自傳將扮演重要角色。一份高品質且專業履歷自傳，對爭取陌生的企業人事人員的初步認同，扮演臨門一腳的地位。

履歷的撰寫要點，一為能力深度，不論有無工作經驗的應徵者，其共通項目有方面：如基本資料(性別、住址、聯絡方式...)、學歷(列最高二項)、專長、特殊能力與技術(外語能力、文書處理速度、珠心算或電腦程式...等)或取得證照種類(會計師、證券營業員...)，強調對未來工作基本能力的展現。二方面為經驗廣度，有工作經驗者：如詳細工作經驗、曾受教育訓練、工作成品或企劃案內容、工作體認與收穫等。無經驗者強調

如修課成果與專長興趣、社團經驗、獲獎榮譽等。

自傳的要點，以家庭背景、人格形成歷程、知識與能力累積之過程、興趣嗜好、人生觀、未來期望或生涯規劃。自傳最困難的是自稱與格式，最常的通病是自稱：余、愚...等守舊字眼、以自己名字自稱為佳。格式應以應用文之撰寫方式採破題、回溯等格式，來增加可看性，但切記勿失之真實與誇張，或過度美化。

履歷自傳首重真實，其次為簡潔，語意清楚肯定，負面及消極性字眼少用，如無聊、隨便、胡亂塗鴉...等。再者，資料內容疏漏、錯別字、塗改、髒污等情況皆須避免，寧願重新列印或書寫。最後過於簡易之固定格式履歷表，恐有質感較差之錯覺。一切的要點在於展現專業且高質感的您。

為爭取最大最多之可能工作機會，請完成履歷自傳後，自我應詳細多次全面檢查，甚或請同學親友提供意見予以修正，以避免不必要之小缺失，而影響整體質感。想說服別人前一定要先說服自己。希望以上之建議能對各位有所助益。(學務處畢輔室校園徵才系列演講之一，主講者為諸葛堂公司經理)

知性、感性的緬懷之旅——第三屆新聞系校友訪校記

本校第三屆新聞系友一行二十餘人，4月8日下午3時返抵母校參觀訪問。新聞系系主任沈慧聲，公關室主任余謙，特別接待，並引導他們參觀各項設施。

第三屆新聞系校友，是於民國54年秋入學，58年夏畢業，離校已近31年。這次是他們畢業以來的最大規模聚會，稱為「三十年之旅」，也是該班30年來第一次那麼多人同時返校，新聞系及校方行政單位都很重視他們這次返校訪問，給予熱誠接待。

第三屆新聞系友目前有多人在新聞界服務，分別擔任總編輯、總經理、副總編輯、主任、主編等高階職務，其他在黨政、教育、廣告、工商各界服務，均有傑出成就。

為了參加這次畢業三十週年活動，有多位系友特地從海外專程回國，包括：張靜濤、郭聯佩(紐約)、張玉芳(聖安東尼奧)及劉健明(多倫多)。

新聞系主任沈慧聲特別在系館門前迎接他們，並為他們簡報系務概況，引導參觀新聞館各項設施。新聞系第二屆系友，現任新聞系副教授的賴金波，因為與第三屆系友都有很深交情，因此也自動擔任他們這次返校訪問的連繫工作，並全程陪同接待。

公關室主任余謙事先已作妥善安排，引導校友們參觀國際會議中心、校史室、圖書館、資訊中心等，並播放學校簡報。校友們對母校三十年來的飛躍進步，以及先進的教學設施，和完善的制度均表讚賞，留下深刻的印象。

校友們在賴金波老師的陪同下，繞行校園，並參觀幾個館樓教室，對於在校同學能在這麼好的環境，以及有空調設備的教室和寬敞的圖書閱覽室求學，都讚賞有加。隨後一行並前往曉園，在曉峰夫子墓前排成一列，恭敬地齊行一鞠躬，以對這位偉大的儒者，華岡創辦人，致上最高的敬意。

一行在校約逗留3小時，隨後步行沿華岡路、仰德大道，當晚齊宿陽明山中國大飯店，並在那兒聚餐。他們當中有不少是30年來第一次返校，也有少數人是30年來第一次見面，一次緬懷之旅，讓他們完滿溫馨的回憶。

這一趟30年聚會的系友名單如下：郭聯佩、張玉芳、劉健明、施育真、林美洋、陳長華、張鳳珠、張妍珠、謝蜀芬、張靜濤、林國泰、夏訓夷、謝天福、高碩夫、侯健文、陳信夫、詹平和、徐立德、廖武雄、黃渝洲、王達民、熊維鎔和胡業沅等。



學雜費減免提前開辦了!

本校八十九學年度第一學期學雜費減免要開始辦理，請減免同學備妥證件至大恩館十樓生活輔導組辦理。

而辦理應繳證件：一、填具申請書、攜學生本人及家長私章，二、現役軍人子女：89年眷屬身分證正本及影本一份。軍公教遺族子女：撫卹令正本及影本一份(手冊有效日期應在90年1月以前)。殘障學生：殘障手冊正本及影本一份(手冊有效日期應

在90年1月以前)、全戶戶口名簿影本一份。低收入戶子女：低收入戶證明書正本一份(低收入之證明有效日期應在90年1月以前)、全戶戶口名簿影本一份。原住民學生：全戶戶籍謄本一份(前已申辦者免交)。

且89學年度上學期減免已提前辦理，開學及註冊時不再辦理。辦理日期如右，時間是上午九時至十一時，下午一時至四時。

Table with 2 columns: 辦理日期 (Application Date) and 身分別 (Category). It lists dates from 5月15日 to 5月19日 and corresponding categories like 現役軍人子女, 原住民學生, etc.

書鄉·書香

文／洪聖惠

學會面對自己的“內在革命”



狂飆的六零年代，各種思潮、社會運動風起雲湧。女人不願意非有男人的陪同才能上咖啡館、女人不要唯唯諾諾等待男性命運之神的掌控。此時全球女性運動頭號人物葛羅莉亞·史坦能(Gloria Steinem)立下女權運動的時代目標：從男性中心的傳統社會與文化價值觀徹底解放女性。

女人努力爭取經濟、政治、教

育、社會等地位的提升後，初期的女性運動未能強調內在的層次的啓發。葛羅莉亞·史坦能的【內在革命】一書，轉而企圖從更高的精神層面，談人生、談宗教、談生活、談體驗，藉以宣誓真實圓滿的人生不只要有世俗的利益，還得要向自己內在探索。

在自序中作者表示，當她第一次完成【內在革命】一書時，朋友告訴她這本書沒有她的聲音，於是一本長達二百五十頁的心理學研究、哲思散文以及真實故事讓葛羅莉亞·史坦能重新思考自己的聲音，於是她從頭來過，她花了三年才寫了這本書。這此我們看見一位作家深層的自省後的作為，文字不是用來欺騙自己、糟蹋自己。

僅看看自序中的黑體字都是洞見與真實，諸如：「低自尊的男人，最會給女人製造問題」、「兩性的內心有相同的空虛、不足、不自信...」、「自尊不僅影響個人生活，也影響國家命運」、「弱勢者的力量不在槍驕，而在智慧、文化、傳統與自信」、「自尊是民主的現決條件」、「沒有自尊的經濟發展，不過是一種殖民主義」、「自尊的社會象徵是追求公義」、「改變教育兒童的方式，才是確保和平或限武的長久之際」、「健全的家庭不去強求其成員永遠留在家中；健全的國家，也不該限制其國民，它應該創出有安全感的世界公民」。

從上述的言語中，不難發現作者一在強調自尊的重要性，作者以為當一個人看重自己，她才能活的自在、活的健康，影響所及，可行成全球性的政經問題。

在書中其他行文之間，作者舉出許多個案，這些案例可能是你我的縮影，是發生在我們生長過程中的遺憾，或是我們汲汲營營卻追求不到的期待。

因而，我們可能悶悶不樂、我們笑的勉強、我們不曉得自己存在的價值.....，如果你體會到自己的不充實，不論你是女人或男人，我們都得學會面對自己的內在，了解它、正視它，從這本書，你可以重新看待自己，給自己新的靈魂，無論...../男人/女人/老人/孩童/女人/.....，你要活著，就活出自尊吧！

壓抑不會引導我們航向生命的出口，逃避只是讓人越陷越深；認真看待成長過程中的恐懼與失落，發現它、承擔它，你將逐漸茁壯。記得葛羅莉亞說得：「害怕是沒關係的，(對自己說)現在有我照顧你了，我永遠不會拋棄你」

賀大傳系第二屆畢業展圓滿成功！

大眾傳播學系第二屆畢業展「請傳閱-2000年新傳播人」在四月九日閉幕茶會後宣告圓滿成功，本次畢業展對大傳系而言是一場意義非凡的展覽，一方面西元2000年可算是一個劃時代的里程碑，另一方面這也是大傳系首次由日夜間部聯合展出，作品種類包羅萬象，內容涵蓋平面攝影、平面廣告、電視影像、網路廣播、網頁製作與文字創作。

本屆畢業展活動在四月七日至九日一連三天，於誠品商場西門店3FA生活空間廣場展出，從第一天的開幕茶會、第二天由知名作家蔡詩萍先生與方蘭生老師所進行的「平面媒體未來趨勢」座談會，針對時下傳播議題進行討

論，以及第三天的閉幕茶會，場面皆相當熱鬧；而在作品展覽的部份，每天皆湧入大量人潮觀賞；為增加與參觀者的互動性，學生特別規劃「作品選票抽大獎」。在此感謝來自業界的支持與鼓勵，使得展覽得以圓滿順利地進行。



生活新知

文 / 王渙真

洗個健康的澎澎！

洗澡是一天中最讓人感到放鬆的時間。所以洗澡成為現代人講究的事物。洗澡要有清潔、保養、享受的階段。

洗澡需要的不同層次用品，基本上分為，洗淨、保養。在清潔方面，有沐浴乳和肥皂，沐浴乳泡沫精緻度高，洗後滑溜，餘香雅韻，而香皂，造型美麗，更精緻者甚至有皂盒；甚至再浪漫到強調泡泡浴的商品類別。

保養上，乳液（肌膚更乾燥者適用乳霜），多半著重延伸香味加強保養，重點在舒適和吸收度，當然爽身粉可吸收身體多餘水份帶來清爽，和體香劑可在流汗時有功能和香味。尤其有香味類商品，會強調洗澡、保養一起重疊使用才可讓香味更延續。也因有這實用觀點，在台灣，香水沐浴保養品甚至比香水都賣得好。

最近推出的品木宣言，也推出身體沐浴品，全系列都是味道逼真到簡直想令人吃下去的瓜果

味，如葡萄柚、橙花、黃瓜等，當中也有少見的薑味，反而呈現和原本香味不同的清雅感受。

另外，專家建議，不定期的泡澡有許多好處，可使使肌膚更美麗。因為，當人泡在浴缸中身體便會因為熱水的重量而承受來自水的壓力，而這便稱作為靜水壓作用，但卻與按摩具有同樣的效果。靜脈受到水壓的壓迫，血液的循環會跟著流暢起來。另外根據浮力原理，水裡的體重大約是在空氣中的九分之一，因此這個時候人的身體便可視作與身處無重力狀態中一樣的情況，而且能夠得到相當有效果的放鬆功效，也連帶使滯留在肌肉中的「乳酸」一也就是產生疲勞的元兇一能夠及早被分解掉。但由於熱水會刺激人體的交感神經，所以並不適合於睡前泡澡。

不管是使用洗澡的沐浴品或是專家建議的方法來消除疲勞、讓肌膚來得更美麗，都能提供時下男女健康的選擇。

印傳系畢業展中正紀念堂熱情展出

印刷傳播學系第三十三屆應屆畢業生畢業展，在華岡博物館成功的展出後，即將於四月二十一日假中正紀念堂懷恩藝廊再次隆重登場，並於四月二十二日（星期六）上午舉辦開幕剪綵茶會。

印刷傳播學系出版傳播設計組的學生，經王和慶老師、吳嘉寶老師、徐明景老師及胡詔凱老師細心指導下，在於出版設計、攝影設計、傳播設計、形象規劃及色彩運用上，平時就有嚴格的訓練，並在學習的過程和中國文化大學各單位及各企業都有密切

的建教合作，學習過程中曾經參與設計的作品包含了立法委員穆岡珠博士競選文宣設計、財團法人印刷傳播與才文教基金會形象設計、第一屆台北國際圖文傳播科技研討會活動形象設計、中國文化大學大學博覽會活動形象設計、中國文化大學校園徵才活動海報設計...等，充分的把學習與實作結合為一，使學生擁有理論與豐富的實務經驗。

此次印刷傳播學系出版傳播設計組的展出，在獲得系主任魏裕昌先生、資訊中心李天任主任及

三月份『一分鐘環保』成績揭曉

為共同維持教室整潔，營造良好的學習環境，總務處特舉辦『一分鐘環保』活動，三月份成績已揭曉。將依實施辦法取各學院績優前10%之班級為獎勵對象。並請其餘同學繼續加油！

學院別/全院班級數	名次	學系所別	班級	班級代表
文學院/47	1	中國文學系中國文學組	1B	梁芳燕
	2	中國文學系中國文學組	4	蕭竹君
	3	哲學系	4	劉耀仁
	4	中國文學系中國文藝組	4	蔡靜宜
	5	史學系	4	邱天育
外國語文學院/36	1	日本語文學系	4B	楊婷婷
	2	俄國語文學研究所(碩士班)	1	黃馨慧
	3	英國語文學系	4A	黎彥宏
	4	俄國語文學系	4	陳亞嵐
理學院/46	1	運動教練研究所(碩士班)	1	林仁義
	2	體育學系體育組	4	陳慧臻
	3	體育學系國術組	4	陳富真
	4	地理學系	1	曾凱皓
	5	化學系	3	蔡明霖
法學院/50	1	中國大陸研究所(碩士班)	2	曾振隆
	2	美國研究所(碩士班)	1	莊青海
	3	政治學研究所(碩士班)	1	張麗如
	4	政治學研究所(碩士班)	2	戴宗翰
	5	兒童福利研究所	1	劉容茲
農學院/28	1	生活應用學系	4	楊亞筠
	2	園藝學系	2	白進堂
	3	土地資源學系	1	陳永洲
工學院/29	1	化學工程學系	4A	楊志翔
	2	紡織工程學系	4	王景泉
	3	材料學與製造研究所(碩士班)	1	黃政蒼
商學院/71	1	會計學系	4A	呂慧臻
	2	觀光事業研究所(碩士班)	1	黃振翔
	3	資訊管理研究所(碩士班)	2	吳軍德
	4	國際貿易學系	4A	簡傑男
	5	國際企業管理研究所(碩士班)	2	段宜祥
	6	財務金融學系	2	邱全喻
	7	會計學系	3B	紀鈞仁
新聞暨傳播學院/35	1	印刷傳播學系	4A	蘇美翠
	2	新聞研究所(碩士班)	2	許美惠
	3	新聞學系	4B	許莉惠
	4	大眾傳播學系	1A	朱友懿
藝術學院/30	1	戲劇學系中國戲劇組	4	蔡亦婷
	2	舞蹈學系	3	沈怡伶
	3	中國音樂學系	1	謝欣融
環境設計學院/13	1	市政學系	3	郭義林
	2	市政暨環境規劃學系	1	黃怡惠

印刷傳播學系所有師生的支持與鼓勵下，由出版傳播設計組學生自行策劃，尋求合作單位，與中國文化大學華岡博物館、中國文化大學森林學系、巴蜀文教基金會、歐洲村家飾公司、超能量資訊服務公司、長致企業有限公司、荷蘭商仕寶股份有限公司、現代皇族三溫暖健身廣場、宏歐國際精品公司、中華民國英語教學研發協會、益陸企業...等學、業界合作形象規劃的部分。

此外，更有由學生自行發想及創作的作品，以活動形象及企業形象企劃設計、影像設計、網頁設計及藝術創作等方式呈現，此外還有攝影設計及印刷傳播科技色彩實驗設計的展出，展覽活動全由師生精心設計，

內容包括了印刷設計、傳播設計、影像設計及印刷傳播科技，相當豐富。期待全校師生能夠撥空前往給予指教鼓勵。

展出日期：4月21日至27日
展出時間：每日上午9點30分至下午4點30分
展出地點：台北市中正紀念堂懷恩藝廊
開幕剪綵：89年4月22日上午10點整
(現場備有茶點)



徵才

●本校88學年度第二學期期末考需監考老師，所需資格是在學研究生，監考日期89年6月16日至24日，監考費四百元（一節90分鐘，以2小時計），有意者於4月24日前至大恩十樓學務處僑外組填交

報名表，依報名次序錄取。或電洽28610511-250
●本校城區部徵工讀生數名，凡本校日間部、推廣進修、二技同學皆可，意者請洽27068688轉411或405。
●本校推廣教育中心誠徵外勤工讀生，需自備機車，待優彈性工時，意者請洽27005858轉

368李小姐。
●中華航空公司招募男女性空服員、定期契約資訊人員，空服員男需役畢、身高170公分以上、1974年以後出生，則女需未婚、身高160公分以上、1976年以後出生。而資訊人員需1970年以後出生、理工商相關科系畢(肄)業者。詳細

辦法請至大恩館十樓學務處畢輔組高小姐洽閱。
●財團法人李天祿布袋戲文教基金會徵行政助理一名，工作內容為文書處理、資料整理、活動聯繫等相關業務，月薪25000，有意者備簡歷寄台北縣三芝鄉芝柏路26號，或電洽26367330吳秘書。