

# 華岡榮耀優質教師 精采作品展現文大豐沛教育風範

## 趙淑德教授獲美展銅牌獎 賴祥蔚教授著作獲選 95 年優良課外讀物



土資系趙淑德教授作育英才 40 載，從生活找尋藝術靈感。以溫婉清麗的筆觸展現出國畫藝術的細緻韻味。

【文／趙承光】書畫之美！本校土資系趙淑德教授從事業餘國畫創作，日前以作品「耄耋長春」參展，榮獲第八屆中央機關美展國畫組銅牌獎。趙教授以溫婉清麗的筆觸展現出國畫藝術的細緻韻味。

### 寧靜雅致的國畫藝術

「耄耋長春」構圖典雅，以貓和蝶的諧音引申到長壽之意的「耄耋」。攀爬在巨石上的貓，眼神伶俐地盯著牡丹花上飛舞的蝴蝶，畫面活靈活現地捕捉到一個動態瞬時。

趙教授表示，這幅畫最費功夫的地方在於貓面部神態的模擬，但她以前沒畫過貓，因此這次特別多下了一番功夫去研究貓的動作和神態；而畫面中象徵長壽的蝴蝶、牡丹花、巨石的圖像結構則是由過去的美感經驗累積而成。

趙教授表示，國畫的繪製以構圖最重要；一幅畫的困難度在於需要觀察入微、細膩，構圖需要兩、三次以上，再從中選出最好的一張予以發揮。構圖良好，自然會由畫面啓發靈感。

趙教授曾以描繪玫瑰和 12 隻

## 校園活動新幫手 緊急求救鈕 24hr 保障師生安全

【文／林雅琪】迎接新學期，安全新設施！為保障文大師生安全，總務處特別針對校園安全，在校園戶外師生活動區域，設置「緊急求救按鈕」，希望全校師生都能在安全無虞的環境中從事校園活動，展開新學期。

當發生緊急事件時，求救人員可立即按下「緊急求救鈕」，系統會立即發出聲響以及紅光為警示，達到第一時間嚇阻的作用。當系統接獲求救訊息時，會透過發報系統發送自動電話和手機簡訊給警衛隊的隊長以及相關聯絡人。當大門崙亭的警衛接獲通知即會在第一時間提供協助和救援工作。

「校園緊急求救鈕」分別設置在荀子大道（仇人



全新設置緊急求救鈕，保障師生校園安全。

**更正：**385 期出刊一版史蒂文斯科技學院照片誤植為索菲亞大學，特此致歉。

《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往大恩館二樓公關室前走廊、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。

電話預約：(02) 2862-1909；校內分機 12612 或 12611  
親自預約：直接前往大恩館十樓學生輔導中心安排會議時間  
E-mail 預約：cufah@staff.pccu.edu.tw  
(請註明姓名、系級、聯絡方式，及想先讓老師知道的部分)



大傳系賴祥蔚副教授著作《樂觀，就會成功》，入選年度「優良課外讀物」，期許現代人以「樂觀開朗」的心面對生活。

麻雀得到日本的繪畫獎。回憶起習畫過程，童年時期由父母親啟蒙，再跟隨不同的老師學習不同的技法，人物、花卉、山水分別跟隨以不同的師範風采。

年輕時觀察力敏銳時多繪製仕女圖，是由於仕女美好的姿態特別討好；工作忙綠之餘開始撥出空暇時間研究花卉技法；而學習山水畫，除了取山水的靈性可以與自己的心性相為影響，可以擁更有祥和的心境。

趙教授期許學生能從自身開始推廣到周圍環境，去體會身邊每一件事物的藝術性，使大自然的藝術與心靈引起共鳴，達到更為平靜安詳的心緒。

優良課外讀物  
《樂觀，就會成功》

【文／林雅琪】大傳系副教授賴祥蔚的著作《樂觀，就會成功》，獲行政院新聞局的推薦，成為 2006 年的人文類「優良課外讀物」，創下好的銷售成績，得到讀者的熱烈支持與迴響。

《樂觀，就會成功》為賴祥蔚副教授的自傳性文學作品，內容幽默風趣，書中追憶他二級貧戶

每天早上睜開眼睛，我還是覺得好累。有時即使睡著了，還是很容易就醒來，我好怕自己睡過頭，也擔心會不會還有什麼該交的作業還沒完成，或者是錯過預定該起床的時間。我覺得自己好像越來越神經質了，再這樣下去，我會不會有毛病？請問我到底該怎麼辦才好呢？

爲失眠所苦的阿達

咖啡因、睡前吃太多宵夜，抽太多菸等，種種的因素都會讓腦部處在亢奮狀態，無法靜止下來。

要克服失眠的問題，原則上就是把上述的因素排除掉，自然就容易入睡。具體來說可以試試以下方式：儘量別擔心睡不著、避免各種不良的生活習慣、解決心中的憂慮。

當你真的睡不著時可以試著告訴自己：「沒關係，我不一定要睡著，只要輕鬆的躺著，讓自己的身體跟心情都慢慢放鬆，就達到休息的效果。」在生活習慣上，當夜裡睡不著時，在白天儘量不要睡太多、喝太多含有咖啡因的飲料，避免躺在床上看書和電視，或是在睡前用腦过度像是唸書、想事情等。如果你的失眠是憂慮生活中的事情所引起，可能就要試著去解決這些事情。也許適度使用精神科醫師所開立的藥物或是心理諮詢會對你的困擾有所幫助。

人的腦部就好像是一台精密的機器日夜在運轉，只有進入了深夜當我們入睡時，腦部才能稍微地休息。而失眠的發生就像是腦部到了該休息的時間，還不停地在運作一樣。失眠的原因有很多，有時候我們因爲害怕自己會失眠，反而變得更緊張，導致腦部無法暫停運作而失眠。還有，當心中存有太多憂慮時，種種煩惱就會一擁而上，讓腦部更加運作而無法停止。如睡眠的環境、睡前情緒太激動、喝太多咖

有任何心理困擾或需求，歡迎前來學輔中心。

電話預約：(02) 2862-1909；校內分機 12612 或 12611  
親自預約：直接前往大恩館十樓學生輔導中心安排會議時間  
E-mail 預約：cufah@staff.pccu.edu.tw  
(請註明姓名、系級、聯絡方式，及想先讓老師知道的部分)

《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往大恩館二樓公關室前走廊、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。

# 文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

386 週報 中華民國九十五年九月十八日 星期一

華岡超媒體  
Hypermedia

發行人／張鏡湖 社長／李天任 延請／劉賢德、唐彥博、郭瓊俐  
主編／李文瑜 副主編／呂祥竹 美編／華岡印刷廠

華夏導報網址／<http://epaper.pccu.edu.tw> 電郵／editor@staff.pccu.edu.tw  
地址／台北市陽明山華岡路 55 號 電話／(02) 28610511 轉 13602

## 內頁新聞提要

- 掌握氣象 保護區設置氣象觀測坪 2
- 感恩緬懷 俄勒岡校友相聚體育館 2
- 蘭馨協會 台北三分會嘉賓參訪 3
- 優質教師 精采作品展現教育風範 4
- 校園幫手 緊急求救鈕保師生安全 4
- 心理診所 擺脫失眠的折磨 4

# 教師迎新會 新教師加入育才華岡行列 凤鳴華岡之愛

## 李校長期許：八大目標 三館合一 e 路領先 建立新世紀華岡校園

【文／李文瑜】12 日於曉峰紀念館國際會議廳舉辦「95 學年度新任學術主管及新聘教師歡迎會」，新遴聘 64 位教師，李天任校長以「八大目標，三館合一，e 路領先」為期許目標，希望「新華岡教師」們一起共同努力，期許建立新世紀的華岡新校園。

人文類優良課外讀物的評選是根據「七不、四好」原則，經過逐本的討論才選出，「七不」包括不鼓勵坊間已有過多類似的書、不鼓勵只強調功利的書等，「四好」包括作者長期專注寫出來的書、讓讀者體驗到多元觀點並且從閱讀中得到樂趣的書等。

賴副教授平時專注學術研究，2002 至 2006 連續五年獲得學術研究獎勵，至今出版三本學術著作。

研究之餘所撰寫的大眾圖書屢獲肯定，除了《樂觀，就會成功》被行政院新聞局推薦為「優良課外讀物」2004 年出版的《誰叫你讀博碩士！》，也榮獲國家圖書館評選為「台灣出版 Top1:2004 年代表性圖書」。

張董事長以創辦人心中理想的大學為創校八大目標之延伸擴大，

賴副教授平時專注學術研究，2002 至 2006 連續五年獲得學術研究獎勵，至今出版三本學術著作。研究之餘所撰寫的大眾圖書屢獲肯定，除了《樂觀，就會成功》被行政院新聞局推薦為「優良課外讀物」2004 年出版的《誰叫你讀博碩士！》，也榮獲國家圖書館評選為「台灣出版 Top1:2004 年代表性圖書」。

張董事長以「全人教育」簡報為題，向每一位新進的華岡教師以感性溫柔的口吻，回顧華岡之美，更展現未來擘畫校園的決心。

目前新任教務長曾赴韓國簽訂學生修習雙學位制度，可同時取得國內及國外雙學位證書，張董事長認爲，唯有通過國際化視野，讓每一位學生都可在大學時代就得出國唸書，回到國內，我們可以承認學位及學分，爲學生創造附加價值，這都代表教育的進步與日趨國際化的的眼光。

李校長則以八大治校目標，期許每一位華岡教師都能以教育爲己任，爲創造優質學生爲最大目標。八大目標包括「國際性」，綜合東西文化，融會中西精華，建設一所具有國際地位之學府；「整體性」，網羅衆家，囊括大典，致力於新文化的創

造；「文藝復興」，以文藝復興奠文化復興，以文化復興奠民族復興宏基；「學以致用」，著眼此時此地國家社會之實際需要，發展經世致用之科學，以期學以致用。「五育並重」，致力德、智、體、美、群五育並重之大學生活，達五育均衡之教育目標；

「華學基地」，樹立華學研究之重要基地；「建教合作」展開建教合作，培養企業精神，以期創造財富，繁榮華岡，鞏固校基；

「高深研究」，研究所與大學部雙方並重，致力高深研究。

李校長更提出「三館合一，e 路領先」新口號，所謂三館即爲華岡博物館、華岡圖書館及體育館三館合一，將其典藏 e 化，珍藏固有傳統，e 化所有值得宣揚世界的圖書，不但可以讓師生 e 手掌握時代脈動，還可以擁有學習固有美德，朝全人教育邁進。

張董事長於 95 學年度迎新教師會上，手持由新傳學院鄭貞毅教授空運回台灣，由大陸學者著作

紀念張其昀創辦人「鳳鳴華岡」新書，期許新進教師們均能效法一代教育企業家的風範精神。

張董事長於 95 學年度迎新教師會上，手持由新傳學院鄭貞毅教授空運回台灣，由大陸學者著作紀念張其昀創辦人「鳳鳴華岡」新書，期許新進教師們均能效法一代教育企業家的風範精神。

【文／李文瑜】「社團是大學生命線」，選擇一個跨越科系，志同道合、興趣相同、理念相契的社團，學習做人處世，結交到一輩子好友，是每一個大學新鮮人入學第一堂課！學務處課指組將於 9 月 20 日至 29 日在百花池及大義館間設立社團遊攤位，讓每個學長姐盡情推銷社團優點，吸引每位新生加入社團行列，成爲社團新鮮人。

文大的學生社團共計 135 個，有各系學生組成之系學會 57 個外，還有因興趣結合跨系學生組成的一般社團 88 個。

【文／李文瑜】「社團是大學生命線」，選擇一個跨越科系，志同道合、興趣相同、理念相契的社團，學習做人處世，結交到一輩子好友，是每一個大學新鮮人入學第一堂課！學務處課指組將於 9 月 20

日至 29 日在百花池及大義館間設立社團遊攤位，讓每個學長姐盡情推銷社團優點，吸引每位新生加入社團行列，成爲社團新鮮人。

文大的學生社團共計 135 個，有各系學生組成之系學會 57 個外，還有因興趣結合跨系學生組成的一般社團 88 個。

【文／李文瑜】「社團是大學生命線」，選擇一個跨越科系，志同道合、興趣相同、理念相契的社團，學習做人處世，結交到一輩子好友，是每一個大學新鮮人入學第一堂課！學務處課指組將於 9 月 20

日至 29 日在百花池及大義館間設立社團遊攤位，讓每個學長姐盡情推銷社團優點，吸引每位新生加入社團行列，成爲社團新鮮人。

文大的學生社團共計 135 個，有各系學生組成之系學會 57 個外，還有因興趣結合跨系學生組成的一般社團 88 個。

【文／李文瑜】「社團是大學生命線」，選擇一個跨越科系，志同道合、興趣相同、理念相契的社團，學習做人處世，結交到一輩子好友，是每一個大學新鮮人入學第一堂課！學務處課指組將於 9 月 20

日至 29 日在百花池及大義館間設立社團遊攤位，讓每個學長姐盡情推銷社團優點，吸引每位新生加入社團行列，成爲社團新鮮人。

文大的學生社團共計 135 個，有各系學生組成之系學會 57 個外，還有因興趣結合跨系學生組成的一般社團 88 個。

【文／李文瑜】「社團是大學生命線」，選擇一個跨越科系，志同道合、興趣相同、理念相契的社團，學習做人處世，結交到一輩子好友，是每一個大學新鮮人入學第一堂課！學務處課指組將於 9 月 20

日至 29 日在百花池及大義館間設立社團遊攤位，讓每個學長姐盡情推銷社團優點，吸引每位新生加入社團行列，成爲社團新鮮人。

文大的學生社團共計 135 個，有各系學生組成之系學會 57 個外，還有因興趣結合跨系學生組成的一般社團 88 個。

【文／李文瑜】「社團是大學生命線」，選擇一個跨越科系，志同道合、興趣相同、理念相契的社團，學習做人處世，結交到一輩子好友，是每一個大學新鮮人入學第一堂課！學務處課指組將於 9 月 20

日至 29 日在百花池及大義館間設立社團遊攤位，讓每個學長姐盡情推銷社團優點，吸引每位新生加入社團行列，成爲社團新鮮人。

文大的學生社團共計 135 個，有各系學生組成之系學會 57 個外，還有因興趣結合跨系學生組成的一般社團 88 個。

【文／李文瑜】「社團是大學生命線」，選擇一個跨越科系，志同道合、興趣相同、理念相契的社團，學習做人處世，結交到一輩子好友，是每一個大學新鮮人入學第一堂課！學務處課指組將於 9 月 20

日至 29 日在百花池及大義館間設立社團遊攤位，讓每個學長姐盡情推銷社團優點，吸引每位新生加入社團行列，成爲社團新鮮人。

文大的學生社團共計 135 個，有各系學生組成之系學會 57 個外，還有因興趣結合跨系學生組成的一般社團 88 個。

【文／李文瑜】「社團是大學生命線」，選擇一個跨越科系，志同道合、興趣相同、理念相契的社團，學習做人處世，結交到一輩子好友，是每一個大學新鮮人入學第一堂課！學務處課指組將於 9 月 20

日至 29 日在百花池及大義館間設立社團遊攤位，讓每個學長姐盡情推銷社團優點，吸引每位新生加入社團行列，成爲社團新鮮人。

文大的學生社團共計 135 個，有各系學生組成之系學會 57 個外，還有因興趣結合跨系學生組成的一般社團 88 個。

【文／李文瑜】「社團是大學生命線」，選擇一個跨越科系，志同道合、興趣相同、理念相契的社團，學習做人處世，結交到一輩子好友

# 翡翠水庫保護區設置首座氣象觀測坪 掌握氣象地震動態 斥資 600 萬元籌設 即時判讀大台北地區溫度 雨量 幅射量



華林氣象觀測坪落成啓用，由張鏡湖董事長（左五）李天任校長（左四）劉廣英院長（右三）林柏杉學務長（左二）唐彥博總務長（右一）與本校傑出校友的中央氣象局辛江霖局長（右四）、紀水上副局長（左三）及環保署楊之遠處長（右五）聯合剪綵，共同見證華岡氣象發展之盛會。

【文／李文瑜】本校斥資 600 萬元於台北縣翡翠水庫保護區內設置首座「華林氣象觀測坪」，11日正式於文大華林校區揭幕啓用，最具特色的是觀測坪設有「GPS 訊息接受儀」，可同時監控地震移的動向；此外，該座氣象觀測坪還設有掌控溫度、濕度及雨量現代儀器，透過資料判讀掌控最新氣象動態。

為擴大實驗林場的運用及配合環保署有意規劃設立的 CO<sub>2</sub> 通量觀測站，由理學院大氣系一手規劃籌設的「氣象觀測坪」，設有溫度、濕度及雨滴譜儀，為台北縣烏來山區，亦為翡翠水庫集水保護區內唯一架設的氣象觀測站，該站未來將提供學生實驗操作之外，更積極與中央氣象局合作，透過集中資料判讀

方式，掌握台灣氣象最新動態。揭幕典禮由張鏡湖董事長、李天任校長主持，斬宗政教務長、林柏杉學務長及唐彥博總務長觀禮之外，還特別邀請文大大氣系傑出校友學長中央氣象局辛江霖局長、紀水上副局長蒞臨，亦特別邀請本校教授，現任行政院環境保護署管考處楊之遠處長聯合共同剪綵。



華林氣象觀測坪成立，將一手掌握大台北區的氣象動態，亦為翡翠水庫上的唯一觀測氣象坪。

理學院劉廣英院長強調，該座氣象觀測坪設有幅射區觀測站，有效掌握大台北地區幅射動態，最具特色的為「GPS 訊息接受儀」，除可掌握雨量多寡、分佈時間及大小外，還可直接透過資料判讀，監控地震趨勢動向，將成為大台北地區最新一代設備完整的氣象觀測站。觀測坪亦領先全台灣各大專院校，供大氣相關科系學生實驗操作分析判讀資訊，培育優秀的氣象分析團隊。

華林實驗林場位於台北縣新店市郊區，面積 92 公頃，原為農林公司文山茶場之一部份，於民國 63 年價購供第二區校區之用，目前暫由森保系負責管理，從事林業經營，目前已規劃朝森林環境保護教育規劃使用，設立氣象觀測坪之

後，將多用途使用該林地，積極與中央氣象局及環保署合作，希望多方位開發該土地。

交通部中央氣象局辛江霖局長及紀水上副局長，分別為文大第一屆及第四屆校友，聯袂出席中國文化大學華林校區氣象觀測坪的揭幕儀式時強調，翡翠水庫區第一座氣象觀測坪，除有效監看大台北區的各種氣象動態，未來可進一步發展產官學界合作！

華林校區林場範圍內有起伏山巒，亦有平緩丘陵，不僅風光秀麗，亦蘊藏許多珍稀動植物物種，為一大自然寶庫。本地區大部份為茶園廢耕後形成之闊葉林，小部份為柳杉、相思樹人工林及小面積之天然林。

【文／李文瑜】欣逢俄勒崗州立大學（Oregon State University）（O.S.U.）校長 Dr. Edward Ray 伉儷首次訪台，為表達在台校友對母校校長等人的誠摯歡迎，由中國文化大學董事、現任在台校友會會長穆闡珠董事作東，歡迎俄勒崗大學校長夫婦暨在台校友，群聚文大體育館的 8 樓柏英演藝中心，緬懷往事並感念母校培育之恩。

現任俄勒崗州立大學校長 Dr. Edward Ray 伉儷第一次踏上台灣的土地，首次目睹陽明山的好風光，並與俄勒崗州立大學的校友們一起歡度校友歡聚日，心中滿是感動與欣慰。Dr. Edward Ray 致詞時強調，「我們都是一個大家庭，都曾在美國俄勒崗大學裡互親互愛，尤其看到台灣這麼多的傑出俄勒崗校友們，就覺得教育奉獻是很偉大的，未來希望各位傑出校友們的孩子都有機會再踏入俄勒崗大學，學習現代化的知識教育，讓這個家庭越來越大，越來越有人情味。俄勒崗州立大學與本校情比姐妹深，

## 感恩緬懷 知識溫馨 俄勒崗州立大學校友相聚柏英演藝中心 俄勒崗校長 Dr. Edward Ray 首度訪台 教育奉獻之情洋溢嘉賓臉龐

自民國 86 年 6 月 30 日簽訂姐妹校後，彼此交換生絡繹不絕。表示，安排此次校友的聚會，從選擇場所到一一聯繫在台灣的俄勒崗校友們，就是希望讓這一次的校友聚會溫馨典雅，充滿家庭式的感動。

穆董事強調，每一次校友的聚會，看到學長們日益飛揚的成就或眼見到學弟妹們的努力及對社會的貢獻，就覺得俄勒崗校友會是一個與眾不同的族群社群，藉由一次次的聚會，笑談過去，暢談未來，加深彼此情誼；尤其見到學長姐們攜眷參與盛會，孩提聲不絕於耳，憶當年青春過往，期許未來校友會組織堅實龐大，感情濃厚。



相見歡！俄勒崗州立大學校長 Dr. Edward Ray（右）與李天任校長（左）合影。



俄勒崗州立大學校長 Dr. Edward Ray 伉儷（左五、六）、張董事長（左四）、穆董事（左三）、李校長（左二）及俄勒崗在台校友於柏英演藝中心前合影。

## 國際蘭馨協會年度例會 台北三分會嘉賓參訪文大



台北分會成員齊聚留影

【文／趙承光】國際蘭馨協會年度例會首度在華岡盛大舉行，由國際蘭馨協會前總監穆闡珠博士，帶領國際蘭馨協會(Soroptimist International)台北包括台北分會(SI of Taipei club)、信義分會(SI of Shin-Yi club)、美倫分會(SI of Taipei Beacon club)，約四十位貴賓參訪文大。穆董事說，參與社團猶如進入學習的寶山，入寶山就絕對不會空手而回，猶如華岡之美，透過參訪希望每一位貴賓都能在浸潤學術藝文殿堂裡，享受社團互動的真善快樂。

「Soroptimist International」國際蘭馨交流協會，簡稱 SI，是一個以世界性、最大的、分類的、婦女的宗旨成立之服務性組織。各地組織均秉持著「蘭馨宗旨」，以自覺之心尋求各地區人們的需要，以自助服務和實際的行動給予實際的援助。

在全體國際會員串聯的國際網路下，促進對人類的關懷與和平，並以募集慈善基金的方式，透過會員個人專長、才智與奉獻，做各項相關的支援與服務，給予真正需要幫助的人們和地區。

國際蘭馨協會的宗旨包括提供少數婦女以定期衛生保健、資助家庭暴力風雨棚、贊助青少年職業培訓的母親和輔導婦女在識字以及基礎工作技能。成員代表大多任職於各自的專業領域中，包括醫生、律師、老師、公司的首席執行官、公司負責人和政府官員。

本校董事，也是國際蘭馨協會美倫分會的穆前總監說，美倫會是一個小而美的會，各分會活動更上軌道，期許美倫會能推廣更多女性成為會員，在 2008 年以超過韓國為目標，成為亞洲美倫會人數排名第三。蘭馨美倫會成立 15 年來，在「付出、學習、成長」中成為一個大家庭；而美倫會也像是一座「學習的寶山」，入了寶山就絕對不會空手而回。共同努力，發揚光大，成為一大目標。

在拜會結束後，貴賓們分成兩小隊分別參觀文大，包括歐豪年美術中心、數位典藏中心也參觀了校史資料、創辦人手稿以及體育館等。



美倫會合影



信義會珍藏相聚時光