

學輔中心龍蝦週展 李天任校長體驗盲聾世界 驚險之旅 無字天書 飛輪疾走 矇眼包餃活動 傳播愛與關懷

【文/李文瑜】體驗盲人與身心障礙者生活的不便，2006年以關懷接納為主題的「龍蝦週展」5日在大恩川堂舉行，邀請李天任校長及林柏杉學務長聯手體驗

「矇眼包水餃競賽」及「矇眼走坡」等生動競賽，活絡氣氛。李校長現場特別操作盲人點字機寫了一封「我愛你」的小卡片送給心愛的寶貝，希望透過愛與關



李天任校長(左)與林柏杉學務長(右)體驗學輔中心「龍蝦週展」，現場充滿愛與關懷的氣氛。

嬌羞新娘娘 畢業校友婚紗選照文大美麗回憶

【文/李文瑜】企管系校友學長姐的婚紗照選在文大大恩館，只為相誓相守華岡回憶！陽光明媚，冬天的陽明山暖洋洋的，畢業校友王佳欽與陳思芸，是走過10個年頭戀愛風華的「系對」，難忘當年大學情，於是選在大恩館拍攝一生一次美麗婚紗。



愛情婚紗留影大恩館，幸福的笑容洋溢在校友的臉龐！

陳思芸學姐說，當年企管系上課的教室幾乎都是集中在大恩館，與男友定情也是在大恩館，彷彿年輕時的點滴記憶都濃縮在大恩館裡，為記錄年輕時的青澀年華，特別將婚紗攝影團隊移到華岡取景，希望留下一輩子的愛情回憶。曾擔任過企管系學會會長的王佳欽學長直點頭說，「新娘娘說的話都對！當年的回憶，用最簡單的婚紗照記錄，這是一段難忘的過去，更是一段記錄他們大學

青春最美的方式」。畢業於民國87年的企管系曾榮進學長，11日則陪同企管系的同窗好友，感受拍婚紗的幸福，也正因將於今年年底走入婚姻殿堂，與另一半已相約要來文大拍婚紗照，希望為自己大學生活留下不一樣的回顧記錄。

2007年中國文化大學寒假遊學團 名額即將額滿，敬請把握最後良機

- ★ 柏克萊美西遊學：美國柏克萊 + 舊金山 + 洛杉磯 磁鐵藥王國 迪士尼樂園 & 環球影城 + 世界七大奇景 大峽谷 + 歡樂不夜城 Las Vegas
- ☆ 綠野遊學：澳洲大學 + 海景城雪梨 + 珍奇異獸 + 夏日情懷 + 陸海空遊學
- ★ 暑期工讀遊美：Amusement Park Work、Housekeeping、Sales Help、Maintenance...etc (申請月份：10/2006~01/2007)

報名好康大放送

- 由電視名師艾菲爾免費幫你塔羅牌占卜乙次，預知愛情、課業、工作、人際關係(限前15名報名者) **塔羅達人**
 - 文大推廣部的雷鬼、MV熱舞、彼拉提斯課程任選其中一堂
 - 線上英語一年份課程
- 剩下列名額有限，請盡早報名還來得及享有優惠及贈品喔~~~
電話：02-2700-5858 分機 8581~8588
網址：http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/

懷，讓在華岡求學的身心障礙同學一樣享有知的權益。由學輔中心資源教室推出的年度「龍蝦週展」吸引許多學生觀展，所謂「龍與蝦」，即是取其音，代表聾人與盲人，透過體認生活，讓這群在華岡求學的「龍蝦寶貝」們感受華岡的熱情。例如「身體體驗活動」及「輪椅體驗爬坡」，只見李校長手持長拐杖、戴上大墨鏡，顛顛簸簸的爬上模擬小山丘，不時傳來「哇！」的呼聲，現場加油聲此起彼落，最終雖仍走過困難的道路及推過輪椅爬坡的道路，但在稍涼微寒的校園裡，李校長仍顯氣喘吁吁，直呼校園仍有不少的

12月18日至22日 第一階段網路選課開跑

【文/呂祥竹】95學年度第2學期第一階段網路選課於12月18日至22日開跑，除了填妥「我的候選課程」安排下學年的課程，在選課前也別忘填答學期的「教師教學意見調查表」，否則選課將失敗。第一階段網路選

開放時間	開放對象
12月18日 09:00~12月19日 07:00	研究所學生、碩專班
12月19日 09:00~12月20日 07:00	大學部4年級、大學部延畢生
12月20日 09:00~12月21日 07:00	大學部3年級
12月21日 09:00~12月22日 07:00	大學部2年級
12月22日 09:00~12月23日 07:00	大學部1年級
12月25日 09:00~12月26日 07:00	全部學生

第三屆林月娟女士暨漢青兩岸和平獎學金頒獎

【文/呂祥竹】由本校美國研究所承辦「第三屆林月娟女士獎學金暨漢青兩岸和平獎學金頒獎典禮」於12月21日下午3時在大恩館101教室舉行，邀請張鏡湖董事長、李天任校長、靳宗政教務長頒發獎學金，大陸所唐彥博所長、中山所周陽山所長、政治所呂亞力所長、經濟所胡春田所長、美國所胡聲平教授至現場觀禮。

「林月娟女士獎學金」與「漢青兩岸和平獎學金」共計8位獲獎同學，名單如下：

林月娟女士獎學金：美國所三 林玉珍 大陸所三 林書磊
政治所三 陳孟迪 中山所三 吳明學

漢青兩岸和平獎學金：美國所二 吳誠涵 大陸所二 林政良
政治所二 蔡豐穗 經濟所二 江姿葶

2006北京文化采風冬令營招生 名額有限 欲報從速

親睹2008奧運現代工程 體驗滑雪 北京古文化采風

【文/李文瑜】年度兩岸冬令采風營又來了！加強推動兩岸文教交流，增進學生的視野與人文素養，本校特於寒假與「海峽兩岸關係協會」聯合舉辦「2006北京文化采風冬令營」活動，今年首增參觀2008年奧運場館，讓同學預睹親臨感受2008奧運盛況；北京近郊之延慶滑雪場則是今年參訪重點，冰雕與滑雪，一定會讓同學見識不同的兩岸交流學習「心感動」！

今年北京采風營共有兩梯次，分別於2007年1月25日至2月3日及2007年2月1日至2月10日，各梯次營隊均錄取75人，合計兩梯次為150人，以報名順序決定優先錄取額滿為止。

聞名全世界的2008北京奧運正如如火如荼建建中，此行將安排同學預睹2008北京奧運盛況之美，此外，北京近郊的延慶滑雪場也是今年參訪重點，包括在冰雪場上戶外用餐，觀看龍慶峽燈燈及各項滑雪體驗，相信一定會讓參加同學終身難忘；今年也特別邀請中國京劇院藝術顧問宋鋒演講「京劇漫談」，讓同學在北京參觀之際，也感受老北京的傳統饗宴。

今年營隊費用為16,000元，內含往返機場之接送、機票，活動期間之食、宿、交通費用(指在大陸的機票、火車票、遊覽車等)、保險費(包括飛安險、200萬旅行平安險和3萬醫療險)、機場稅以及其他公共支出費用，小費、交換禮物等。但護照費、台胞證、加簽等費用則需另行負擔。

有興趣參與北京采風的同學即日起可至學務處課外活動組(大恩館10樓)吳秀雯老師處報名，名額有限，欲報從速。



小限制，可能會讓身心障礙學生不便於行，未來將與總務處聯手打造美好環境，建立校園無障礙空間。

李校長致詞說，「生命中的不完美，無礙於人生創造另一種美，每一種人生過程都是一種試鍊，我承諾未來將陪同這群華岡的寶貝在文大記錄每一天求學的快樂生活，而即將落成啓用的24小時K書中心，特別加設身心障礙空間，希望這群龍蝦寶貝們都可以『自在愛生活』」。

文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

399 週報 中華民國九十五年十二月十八日 星期一

Hypermedia 發行人/張鏡湖 社長/李天任 顧問/劉賢德、唐彥博、郭瓊俐 華夏導報網址/http://epaper.pccu.edu.tw 電郵/ editor@staff.pccu.edu.tw
主編/李文瑜 副主編/呂祥竹 美編/華岡印刷廠 地址/台北市陽明山華岡路55號 電話/(02)28610511 轉13602

內頁新聞提要

- 典雅現代 柏英廳躍升國際展場 2
- 青春事紀 一週活動錦囊 2
- 人際資產 羅智強活力青春小撇步 3
- 學輔專欄 贏在未來希望無限 3
- 龍蝦週展 傳播愛與關懷 4
- 美麗回憶 畢業校友婚紗選照文大 4

明華園首場陽明山歌仔戲 體育館掀起文化明華新未來 科技與人文粹聚的經典風華 張鏡湖董事長力鑿傳統戲劇教育原石



李校長贈刻有「文化趨勢、科技華岡」琉璃座台給趨勢科技張明正董事長。



李校長贈刻有「文化明華、華岡蓬萊」琉璃座台給明華園當家小生孫翠鳳。



張鏡湖董事長與穆閩珠董事、李校長、張海燕董事與明華園成員合影。

【文/李文瑜】一場科技與人文的傳統經典藝術秀，點亮陽明山的山頭，營造陽明社區互動新觀念，由文大、趨勢科技與明華園聯手打造的傳統歌仔戲野台秀「蓬萊大仙」12月11日晚間，在體育館粉墨登場。李天任校長分別以「文化趨勢、科技華岡」及「文化明華、華岡蓬萊」兩座琉璃座致贈趨勢科技張明正董事長與明華園當家小生孫翠鳳，希望建立新的合作關係，為教育、傳統與科技營造經典風華。

居中牽線的幕後功臣，也是熱愛中國文化傳統經典戲曲的本校張董事長與穆閩珠董事12月11日晚間出席觀賞歌仔戲野台秀「蓬萊大仙」。明華園陳勝福團長特別感謝張董事長對歌仔戲發展的努力，尤其安排明華園到北京演出，更引起兩岸文化界的轟動。

這場傳統野台歌仔劇由知名防毒軟體趨勢科技贊助40萬元，11日當天因同時在體育館柏英演藝中心舉辦「2006年趨勢科技高峰會」，晚間不少來自世界各地的科技新貴紛聚體育館欣賞這場傳統藝術之美，會場裡中、日及英語夾雜，對台灣這樣傳統美艷戲曲的服飾讚譽不已。

李校長表示，文大體育館是東亞最大的大學體育館，自落成後舉辦過各種國際研討會，唯一首開先例就是這場歌仔戲野台秀「蓬萊大仙」，明華園同仁連續工作6小時，從體育館平地架起一座野台戲劇，讓不少師生見識到明華園的魅力與堅持。

此外，李校長指出，第一次知道企業裡有「文化長」職銜就是趨勢科技現任文化長陳怡綦，更是張明正董事長賢內助，這樣的職銜引領趨勢科技走向科技非凡

領先時，也不忘人文的關懷。此一職銜也代表連續蟬連4年台灣十大國際企業品牌榜首的趨勢科技，對台灣文化關懷的執著與用心。

而「文化明華」背後深含意義遠厚，李校長希望未來傳統經典教育可以透過實際演出獲得深根教育的實質目的。



師生爭相與明華園當家小生孫翠鳳合影。

杜哈亞運文大首金 楊勝發軟網雙打冠軍

文大體育研究所楊勝發(左)勇奪杜哈雙打男軟網金牌！

【文/李文瑜】本校繼劉書韻勇奪杜哈亞運柔道銅牌、楊淑君跆拳道銀牌之後，體育研究所男子軟網雙打之一的楊勝發與搭檔李佳鴻一路過關斬將，在杜哈亞運男子軟網準決賽及決賽先後擲倒日、韓勁敵，為中華代表團拿下本屆亞運第五面金牌，刷新文大體育系網球新史。

楊勝發自國小開始接觸網球，南英工商機械製圖科畢業後，由現任體育系指導教練劉宏祐推薦，甄選進入文大體育系，一路考上體育研究所，多次國際場合上均有優異表現，這次在體能訓練及其表現上均達巔峰，勇奪杜哈亞運金牌冠軍，不但提振台灣軟網士氣，更可為文大體育表現寫下輝煌一頁。

劉宏祐教練說，這次遴選參加杜哈亞運的軟網教練群也都是文大體育的老師，包括男子教練郭旭東老師、女子教練王源章老師，代表文大軟網體育推廣已獲肯定。

典雅現代柏英廳 文大體育館躍升國際媒體與科技展場

愛情經紀約偶像劇記者會 趨勢科技年度高峰會 展現 TOP 尖端華岡

【文 / 李文瑜】體育館 8 樓柏英演藝中心化身國際媒體與科技展場，包括台視與三立電視台的全新偶像劇 - 「愛情經紀約」的聯合記者會，以及「2006 年趨勢科技高峰會」和多場國際研討會均於體育館柏英演藝中心舉行，典雅現代的裝置空間，搭配得天獨厚的陽明山後山之美，使體育館 8 樓柏英演藝中心成為最 TOP 的國際會議中心。



典雅時尚的柏英演藝中心佈置成為汽球飛揚，成為國際研討會爭相舉辦的重點場館。

柏英演藝中心今年 5 月正式啓用，短短半年內已舉辦過多場國際研討會，包括頒發多明尼加總統榮譽博士、數位地球研究中心研討會、行政院青輔會的 2006 年青年國是會議及 2006 年全國中等教育研討會等大型國際會議，今年擴大舉辦的 11 月 11 日校友返校節更讓返校的學長姐們驚艷於柏英廳及體育館的現代典雅！



首創融合座椅、音響設備 7 吋 LCD 的椅背設計，讓趨勢科技見到華岡科技現代化。

由於體育館位於陽明山最美的後山景緻，8 樓柏英廳設計理念亦融入自然特色，將柏英演藝中心外設計 360 度的無障礙觀景台區，搭配落地大型窗台，成為觀賞台北的最佳視野中心，更是不少外賓參觀必到之地，尤以今年兩次的大型煙火秀，包括台北市及國慶煙火，本校特別開放陽明山居民蒞臨參觀，獲很大迴響。

李天任校長提到，未來體育館柏英廳希望成為文大社團舉辦活動的中心，每一年度迎新或送舊都可以在這個頂級的會議中心舉行，讓曾在華岡走過的學生留下心目中最美的記憶。



張明正董事長與趨勢科技夥伴分享趨勢未來。



柏英演藝中心的時尚現代轉播區在「2006 年趨勢科技高峰會」國際視訊連線線上扮演重要角色。的氣派非凡。

入選 2007 年 Discovery 頻道台灣人物誌趨勢科技張明正董事長 11 日於文大體育館柏英演藝中心接受 Discovery 頻道個人專訪攝影拍攝，使文大體育館躍升國際電視頻道前，聞名全亞洲。

張明正董事長多次接受華岡超媒體及文大校訊記者訪問時，多次堅起大姆指說文大體育館相當具國際水準，不但視野佳、館場現代，還有好的打球 partner - 李天任校長，一起運動的感覺相當不錯。

張明正董事長特別與文大博感情，將 2006 年趨勢科技的年度員工聚會移駐體育館 8 樓柏英演藝中心，這是趨勢科技首度在大學院校舉行企業大會，近百位的趨勢科技菁英在體育館商談 2007 年趨勢企業的未來之外，還有國際視訊連線會議，將讓人見識企業國際級盛會的現代科技。

此外，去年行政院與 Discovery 頻道合作推出的台灣人物誌，將台灣人物之美推銷全亞洲獲極大迴響，今年台灣人物誌再遴選六位具代表性的台灣人物，將其人生及其經驗拍攝錄影，將在 2007 年全亞洲合計 23 個國家播出，包括畢業於文大美術系的知名繪本畫家幾米先生、趨勢科技張明正董事長、布袋戲宗師黃海岱、影劇界大姐大張小燕、誠品集團董事長吳清友、台灣昆蟲生態專家李淳陽等六位。

體育館「柏英演藝中心」成立特色的是一個可提供大型活動展演舞台及國際視訊會議、演講、演奏、藝術欣賞等多元化場地，足以吸引國際大型學術或產業會議進駐，充分展現文大積極邁向國際卓越之路。

累積人際資產 愛情打工 多采多姿大學生生活沒有過渡與等待

羅智強老師叮嚀活力青春小撇步



羅老師以因緣哲理提醒同學要珍惜每一份相遇的機會。

【文 / 邱慧珊】「所謂的運氣，並非純屬隨機。」現任輔仁大學大傳系兼任講師羅智強受本校行政管理系之邀，以「人脈真價現在累積」為題蒞校演講。羅老師說，謹記「人生沒有所謂的過渡與等待」想法，鼓舞自己認真地過生活，才是每一個大學生入學的重要功課。

由學輔中心和行管系聯合主辦的生涯講座，12 月 7 日於大恩館舉行，羅教授以「種因論」強調人際關係的重要，並提供大一新生活對於大學生活的經營，以及應建立的正確價值觀。

羅老師是政治大學法學碩士、中山大學企管系學士；曾任國會助理、中國國民黨青年團發言人、經濟日報特約專欄作家；現職陳長文律師助理、政治大學外交所博士班研究生、中華演說與辯論協會理事長及輔仁大學大傳系兼任講師。著作有《琥珀色的夢境》及近期將推出和陳長文律師合著的《法律人，你為什麼不爭氣？》。

羅老師表示，人生就是不斷種因的過程，羅老師將生命中每個事件比喻為「樹」，同學們現在就是在見樹不見林般迷惘，不知該如何選擇。羅老師指出，每一個學生都應該認真思考三大哲學問題，包括「我在何人」、「我在何處」及「我將何往」，定位自我、環境與目標，藉著拉高視野及宏觀的想法自我觀察，當為自己的大學生活定位後，再進一步考慮成功要件。

然而即使目標確立，卻仍需要兩大要素來輔助才能成功。羅老師提醒，能力固然重要，但往往差那臨門一腳，機會是去創造而非等待，那便是取決於人脈關係的多寡。他指出，其實同學及老師都是每個人生命中十分重要的人脈，希望同學多把握相處的時間，建立良好的關係並表現自我的能力，才是善加利用時間的正確態度。

最後，羅老師引用村上春樹《黑夜之後》，藉故事中三兄弟不同的選擇，向同學提醒：「成功的人生是相對的，而非絕對的。」只要能自我認同，那便是最佳的選擇。



鼎業科技的資深產品經理黃琪善規劃每年在文大舉辦教師研討會，讓整合產品工作事半功倍。

Web Solution 種子教師研討會 與韓國同步認證

【文 / 林雅琪】已先後在韓國、日本造成轟動的網頁製作軟體 Namo，今年首次在台灣舉行研討會，分別和文大、中興、嘉大、遠東科技大學、高雄市中正高工、屏大合作舉辦「2006 Namo 國際種子教師研討會」，藉由「互動式」的網頁，增加網站的吸引力。

文大今年首次和鼎業科技公司聯合舉辦「文大資訊中心 Web Solution 種子教師研討會」，以一天的課程讓各位老師進入奇幻魔法動畫世界。參加「2006 Namo 國際種子教師研討會」的教師們

們都必須先「網路簽到」的報到手續，經過韓國同步認證後才能頒發 Namo 原廠國際證照。

文大種子教師研討會由動畫達人洪錦永擔任講師，藉著循序漸進的方式帶領教師群進入讓人著迷的動畫魔法國度！洪錦永著有 Flash Easy 快樂學習動畫館、動畫輕鬆做 Namo Flash Creator、網頁小精靈 - Namo WebEditor 4.04 中文版等多本著作，皆受到入門學習架構網站族群們的熱烈喜愛。

課程內容為「動畫魔法師 Free Notion」

「Web Editor2006 操作環境」、「Web Editor2006 進階操作」和「動畫魔法師進階操作」包含美工圖案編輯器、酷炫特效、部落格應用等內容。

未來在運用 Namo Web Solution 將更易上手完成，也能用 Web Solution 繪製出專屬於自己或公司特有風格及影像的圖像或是動畫，讓每樣網頁作品都達到專業化的境界，盡情發揮創意，創作生動的互動式資料庫，全程參與課程的教師們都能獲得 Namo 原廠國際證照。

一週活動錦囊 青春大事紀

現代健康人

- ◎ 想要怎麼過這個銀色耶誕了嗎？12 月 18 日晚上 6 時由台中學友會及新竹苗栗學友會精心策劃，在興中堂搶先為文大同學舉辦「寶貝，讓我們 High 吧！」聯合耶誕舞會，邀請知名樂團表演，邀請文大同學「樓上邀樓下、阿公邀阿媽」一起參與。
- ◎ 為加強兩岸學校體育交流，12 月 19 日下午邀請到大陸上海大學男子排球隊蒞校進行友誼參訪及比賽，歡迎同學前往觀賞！
- ◎ 耶誕鐘聲響起！西樂系合唱團由指揮杜黑教授帶領，於 12 月 20 日晚間 7 時在大成館興中堂舉行聖誕音樂會，將帶來無伴奏宗教歌曲、莫札特「加冕彌撒」、音樂劇「西城故事」選粹及多首聖誕歌曲，帶領聽眾從中世紀的神聖莊嚴，走入現代的熱情澎湃。
- ◎ 華岡盃全校性桌球比賽開打囉！12 月 23 日上午 9 時在本校體育館 B1 桌球教室進行比賽，歡迎同學到場為選手們加油！

國際人

- ◎ 12 月 21 日（四）下午 4 時至 5 時在本校體育館 8 樓求慧、求聖研究室，本校將與日本明治大學締結姊妹校簽約儀式，歡迎同學一同參與！
- ◎ 開啓兩岸博碩士生交流平台，文大哲學所與台灣大學、高雄師範大學、日本北海道大學等 3 校的博碩士研究生，共同組成「海峽兩岸文哲研究生交流團」，於 11 月 20 日至 28 日進行 9 天北京的參訪行程，由研究生主動的開啓兩岸研究生的對話，為兩岸博碩士生交流劃下美麗的起點。



海峽兩岸文哲教育座談會

專業文化人

- ◎ 12 月 18 日（一）上午 10 時至 12 時在曉峰國際會議廳舉行張鏡湖董事長的專題演講，歡迎參加！
- ◎ 您想要深入了解電視媒體的生態嗎？12 月 18 日下午 3 時在曉峰國際會議廳，邀請到民視總經理陳剛信先生主講「電視事業的現況與未來」，歡迎同學踴躍參加！
- ◎ 如何解讀媒體的訊息？12 月 20 日上午 8 時於大恩國際會議中心舉辦「媒體識讀」專題演講，歡迎同學前往聆聽！
- ◎ 12 月 20 日下午 1 時於曉峰紀念館 2 樓國際會議廳舉辦「通識專題研討會」及「教學成果發表會」，誠摯邀請全校師生參加。
- ◎ 12 月 18 日至 29 日本校藝術研究所舉行「中國文化大學藝術研究所 2006 年畢業展」，在華岡博物館 1 樓展出，歡迎前往觀賞！
- ◎ 畢業典禮致詞代表暨司儀選拔活動又來啦！報名時間為 12 月 11 日至 12 月 22 日 11 時至下午 4 時，於大恩館 10

本校 2006 年南京 蘇杭 黃山參訪九日遊 (四)

◎ 第三天(4 月 2 日星期日)晴

江山雄楚越，棟宇自孫吳 ~ 鎮江市

今天天氣晴朗，上午驅車前往鎮江市，鎮江市位於古大運河與長江交匯處，離南京市 67 公里，市內有金山、焦山、北固山三山鼎立，市外群山環繞，有謂：「山在城中，城在山中，山中有林，林中有山。」鎮江有許多地方與歷史有關，如北固山甘露寺有著孫權與劉備的「賠了夫人又折兵」、「丈母娘看女婿，越看越有趣。」的典故。金山寺的白蛇傳。焦山有 400 多方的石碑，尤其是「瘞鶴銘」的楷篆隸書結合之書法體最有名，此處有康熙、乾隆的足跡。另外不可不買的「鎮江醋」，該醋已有 140 多年歷史，以「酸而不澀，香而微甜。」色濃味鮮享譽中外，經過釀酒、製醋、淋醋等三大過程，40 多道工序才完成，而以「恒順醬園」出產者最佳。不可不吃的「水晶肴肉」名菜，以及牛皮糖等名產。

本次行程，僅安排一遊金山寺，金山寺原名「澤心寺」，自東晉創建至今已 1600 多年，寺廟依山而建，就好像把



古刹金山寺，馳名中外。

山包住，又名寺裏山。相傳唐代法海和尚在此掘得金礦，故名金山。自唐代即馳名中外，留有大量歷代名人題詠和古蹟。民間更流傳著「水漫金山」、「蘇東坡輸玉帶」、「梁紅玉擊鼓抗金兵」等膾炙人口故事。現今金山寺保存古蹟有江天禪寺(金山寺)、慈壽塔、法海洞、妙高台、白龍洞、楞伽台、玉帶橋及江天一覽亭等。

(下期待續)

學生輔導中心【心理診所】

黃麗芳 輔導老師

輸在起跑點 不等於輸了未來

老師您好：

我目前是大二轉學生。之前曾經重考一年，也在另一所大學念了兩年。之前念的是理組，後來覺得自己還是比較喜歡文組，所以就考轉學考。以為至此終於定向了，也抱著滿懷希望的來到新的環境。但是，事情沒我想得如此簡單...

我曾經很認真的想要把書念好，但是總是很害怕，覺得班上同學都比我強...我比別人少了一年的基礎，現在要修的課又多，覺得壓力很大。期中考試，我也想過要認真準備，但是總是念不下去，結果考試成績很不理想。我開始不想去上課，甚至開始曠課，對於報告也興趣缺缺。我比同班同學大三年，看著同學，再看看自己，我覺得自己很差勁。我不知道自己怎麼了。我當初的選擇是不是錯了？

失去自信的小馨

小馨，你好：

從你的信中可以感受到你的痛苦及對自己的懷疑、失望，但是願意寫信來，願意表達自己，表示你並沒有放棄自己，甚至在尋求找回自信的路上。也許現在的你在迷霧中，不知道該怎麼做，不知道自己怎麼了，但是願意面對問題，就是幫助自己走出困境的第一步。

來到一個陌生的環境，加上比同學少了一年的基礎，對於本來就輸在起跑點的小馨而言，本來就不容易。因為你需要花時間在適應新的學習環境、學習科目，及補救之前少修的學分，這些種種的壓力自然需要更多的時間與心力來調適。同學的程度比你高，這是自然的事，因為大家的起點點，本來就不一樣。不過，如果你願意多給自己一點時間適應，相信以你的努力，自然可以達到自己滿意的程度。考試成績不理想，想必傷透了你的心，不過這是一個適應的時期，也許可以給自己多一點時間來適應。

還記得當初是什麼讓你願意放下原來念的科系而轉學的嗎？我覺得願意重考、轉學，這些都是很不容易的決定，需要很大的勇氣與努力。想想當初是什麼支持著你，讓你願意放棄原來的而選擇現在的科系？我想必然有一個支持著你的動力。當你覺得難過、挫折時，回想一下當初是什麼支持著你的選擇。

別急，先給自己一點時間適應，我相信，即使輸在起跑點，你仍然可以為自己開創出一條屬於自己的路。如果需要找人談話，歡迎你到學輔中心，透過和輔導老師的晤談，可以協助你釐清自己的困擾、增進對自己的瞭解。

加油！祝福你！

有任何心理困擾或需求，歡迎前來學輔中心。電話預約：(02) 2862-1909；

校內分機 12612 或 12611

親自預約：直接前往大恩館十樓學生輔導中心安排會談時間

E-mail 預約：cufah@staff.pccu.edu.tw

(請註明姓名、系級、聯絡方式，及想先讓老師知道的部分)

