

### 選舉連線 全面啟動不斷線

各學院學生代表  
三合一選舉  
學生議題公投

102年5月1日上午8點  
至5月7日下午2點

投票時間

請至本校官網頁之「學生專區」登入，即可在線上投票專區中進行投票。

投票方式

投票抽好禮！  
以票數與得票率計算，頭獎大禮：時尚小平板電腦1台，頭獎大禮：時尚小平板電腦1台，頭獎大禮：時尚小平板電腦1台。

主辦單位：中國文化大學選舉委員會  
承辦單位：中國文化大學網路中心  
諮詢電話：(02)2861-9119、(02)2861-0511#1811  
地址：台北市陽明山華岡路55號

## 三合一選舉 一同來 網投

### 學生議題公投：每學期增加100元電腦使用費

【文 / 李文瑜】三合一選舉將投出系學會會長改選、各學院代表、學生議題公投三張票，同學可以利用最簡單的網路投票方式，選出心目中理想的候選人，並達到參與公眾事務和學習法治的精神，今年總計有十四個系所推出候選人，由您一票決定。此外，三合一公投議題也將探討正版軟體的問題，精彩的三合一選舉即將在本月登場，結果月底公布，歡迎同學持續關注。

擔任選舉委員會主委林均穎指出，今年三合一選舉公投的議題包括「是否同意每學期增加100元以內的電腦使用費，即可取得正版微軟軟體，此次結果將作為資訊中心的政策考量，亦希望提倡使用正版，為文大學生謀取福利」。

此外，在系學會會長改選方面有土資系、中文系、市政系、行管系、法律系、社福系、國企系、國貿系、勞工系、景觀系、經濟系、資工系、資傳系和廣告系，總共十四個系所；參選學院代表的學院有工學院、文學院、外語學院、法學院、社科學院、商學院、教育學院、理學院、農學院、環設學院及藝術學院，目前各學院候選人競爭激烈，每位同學的一票都具有重要的決定性。

林均穎指出，歡迎同學們多多參與，因為學院代表的投票率需要超過百分之十才能算有效的選舉，新任學生會理事長也是由選出的學院代表中推選而出。

投票時間從5月1日上午八點開始線上投票，本次投票將配合抽獎，只要同學投下那神聖的一票，即可參與本次抽獎，抽獎內容精彩又豐富，最大獎為時尚小平板電腦，還有其他3C周邊商品，高潮迭起又抽獎獎不完的就在本年度的三合一選舉。



# 文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

第607期 中華民國102年5月6日

---

發行人 / 張鏡湖 社長 / 吳萬益 顧問 / 陳虎生、施登山、郭瓊俐 華夏導報網址 / <http://epaper.pccu.edu.tw> 電郵 / [editor@staff.pccu.edu.tw](mailto:editor@staff.pccu.edu.tw)

主編 / 李文瑜 攝影 / 戴見安 美編 / 華岡印刷廠 地址 / 台北市陽明山華岡路55號 電話 / (02)28610511 轉 13602

Hypermedia

## 文化大學行管系兩岸公共管理論壇

### 張董事長 期盼透過追求兩岸公共行政管理的進步與卓越 深耕兩岸交流



【文 / 李文瑜】社會科學院行管系於4月23日上午在大恩館12F會議廳舉辦「兩岸公共行政管理教育」論壇，共邀請13位兩岸公共行政管理教育發展之研究學者與專家，其中包含7名大陸的專家學者，舉辦圓桌論壇，暢談社會科學教育的未來趨勢與方向。吳萬益校長說，本校的社會科學教育深耕已久，尤以發揚孫中山先生的思想弘揚中華文化之基礎，未來希望多次舉辦類似之研討會，透過共同討論兩岸

公共行政管理教育之特色與發展，追求公共行政的進步與卓越。

現任中國大陸MPA教育指導委員會秘書長、中國人民大學公共管理學院院長董克用指出，兩岸公共管理在兩岸交流日趨頻繁下，這些議題更顯得重要，因此，今年論壇以「兩岸公共行政管理教育之特色與發展」作為主題，相當具有意義。

本校行管系余小云主任指出，透過「兩岸公共行政管理教育

論壇，探討兩岸間公共行政管理MPA教育的發展與特色，並比較兩岸公共行政管理教育課程，最終以兩岸公共行政管理教育之應用、學生就業情形與未來趨勢，希望透過這次的對談與討論可以促進兩岸公共行政管理相關科系之發展與合作。

張董事長表示，「目前中國在美國的留學生居世界之冠，而人口較少的韓國卻居世界第三，台灣的教育制度確實限制某些科系的發展，這是我們未來應須努力的目標。」

同時參與會談的復旦大學國際關係與公共事務學院教授兼主任陳明明教授也介紹復旦大學的公共行政管理相關科系。陳明明教授指出，「復旦大學的公共行政管理相關科系以經過了30年的淬鍊，不論是設備或是師資都相當優秀，再加上有年輕學生的努力，相信未來發展一定會更好。」

張董事長表示，相信透過這次交流，可以提升兩岸未來公共行政管理與管理相關科系的進步，並提升兩岸交流機會。

今年參與「兩岸公共行政管理教育」論壇的貴賓包括中國大陸MPA教育指導委員會、華東政法大學政治學與公共管理學院、復旦大學國際關係與公共事務學院、復旦大學國際關係與公共事務學院MPA教育中心的兩岸公共行政管理教育發展之研究學者。

今年學務處課外組推出由同濟社及雲友會等14個社團聯合舉辦社團性平教育推廣活動「海報設計比賽」及「佳句甄選比賽」結果出爐，總計18位同學獲獎，恭喜同學用創意贏得獎金。

### 101學年度第2學期社團性平推廣海報設計比賽獲獎名單，共計8名

- |             |     |
|-------------|-----|
| 周曉閣 戲劇學系碩士班 | 第一名 |
| 蔡宛諭 資訊傳播學系  | 第二名 |
| 陳政君 廣告學系    | 第三名 |
| 李佳如 勞工關係學系  | 佳作  |
| 王啓維 資訊管理學系  | 佳作  |
| 簡弘儒 大眾傳播學系  | 佳作  |
| 曾祥瑞 國劇學系    | 佳作  |
| 王韻涵 廣告學系    | 佳作  |

中國文化大學101學年度第2學期性平教育與推廣海報設計比賽獲獎作品

第一名：周曉閣 戲劇學系碩士班

第二名：蔡宛諭 資訊傳播學系

第三名：陳政君 廣告學系

佳作：李佳如 勞工關係學系、王啓維 資訊管理學系、簡弘儒 大眾傳播學系、曾祥瑞 國劇學系、王韻涵 廣告學系

中國文化大學101學年度第2學期性平教育與推廣海報設計比賽獲獎作品

第二名：陳政君 廣告學系

佳作：陳政君 廣告學系

中國文化大學101學年度第2學期性平教育與推廣海報設計比賽獲獎作品

第三名：簡弘儒 大眾傳播學系

佳作：簡弘儒 大眾傳播學系

中國文化大學101學年度第2學期性平教育與推廣海報設計比賽獲獎作品

第一名：周曉閣 戲劇學系碩士班

第二名：蔡宛諭 資訊傳播學系

第三名：陳政君 廣告學系

佳作：李佳如 勞工關係學系、王啓維 資訊管理學系、簡弘儒 大眾傳播學系、曾祥瑞 國劇學系、王韻涵 廣告學系

中國文化大學101學年度第2學期性平教育與推廣海報設計比賽獲獎作品

第一名：周曉閣 戲劇學系碩士班

第二名：蔡宛諭 資訊傳播學系

第三名：陳政君 廣告學系

佳作：李佳如 勞工關係學系、王啓維 資訊管理學系、簡弘儒 大眾傳播學系、曾祥瑞 國劇學系、王韻涵 廣告學系

## 8位同學用創意贏獎金

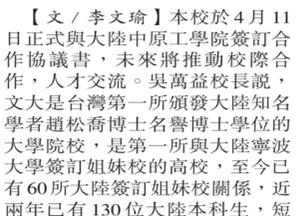
### 關注性別平等 你也都有責

佳句甄選比賽獲獎名單，共計10名

- 彭康毓 地理學系  
男生女生向前走，性別平等共同有，顛覆傳統舊觀念，創造平權才是對！
- 陳芋伶 法文學系  
男生不是敵人 女生不是公主  
第三種是怪物
- 林怡君 大眾傳播學系  
就是性別平等的開始
- 朱子涵 中國文學系  
男女尊卑無邊界 傾軋表達不可缺 欣賞不同點線面 共同譜出平等線
- 陳曉樺 應數學系  
男女之間無隔閡，能力才管運籌，不讓工作分男女，不讓性別分強弱。
- 周曉閣 戲劇學系碩士班  
情文今與俗
- 余潔儀 新聞學系  
用了解代替偏見 用尊重代替舊框
- 謝珮綺 中國文學系  
先有新? 任有舊? 無解 惟兩者皆重要  
男主權? 女主權? 無解 兩者不可或斷也
- 譚承遠 廣告學系  
如果平等 只存在一種聲音 那就不需要靜
- 陳馨媛 資訊傳播學系  
破除性別角色的框架 尊重多元的性別性象

## 文大與大陸中原工學院簽訂合作協議書

### 吳萬益校長 簽訂合作協議書有助推動兩岸文教高校密切往來



【文 / 李文瑜】本校於4月11日正式與大陸中原工學院簽訂合作協議書，未來將推動校際合作，人才交流。吳萬益校長說，文大是台灣第一所頒發大陸知名學者趙松喬博士名譽博士學位的大學院校，是第一所與大陸寧波大學簽訂姊妹校的高校，至今已擁有60所大陸簽訂姊妹校關係，近兩年已有130位大陸本科生，短期學期的研修生每年高達530多位，兩岸高校合作交流關係熱絡頻繁，未來與大陸中原工學院簽訂合作協議書後，歡迎貴校師生都能蒞臨文大與本校師生進行短期的研修學習，為兩岸文教合作深研一起努力。

兩校的合作協議見證，本校各學院院長與教授均出席盛會，包含理學院盧光輝院長、工學院紡工系李貴琪主任、新傳學院大傳系湯允一主任、環設學院建築系邱英浩主任及國際暨兩岸事務處李孔智國際長等。大陸中原工學院則由謝振山校委會主席書記率各學院院長蒞臨並簽署合作協議書，參與的包括中原工學院機電學院院長郭秋臨、中原工學院經濟管理學院李湘露院長、中原工學院對外合作與交流辦公室孫璋主任、中原工學院理學院皮上超

副院長中原工學院新聞與傳播學院羅峰副院長、中原工學院建築工程學院孫玉周副院長。

吳萬益校長說，本校是台灣首先與大陸以文教引領兩岸交流的大學，由於本校張其均創辦人曾為教育部長，推動包括清華大學、政治大學等國立大學在台復校，對台灣的教育貢獻很大。現任本校張鏡湖董事長為浙江大學李孔智國際長等。大陸中原工學院則由謝振山校委會主席書記率各學院院長蒞臨並簽署合作協議書，參與的包括中原工學院機電學院院長郭秋臨、中原工學院經濟管理學院李湘露院長、中原工學院對外合作與交流辦公室孫璋主任、中原工學院理學院皮上超

生人數最多的大學之一。

吳校長也提到，本校以弘揚中華文化為教育使命，因此本校創設有國劇系、美術系、新聞學系、國樂系、美術系等，均以弘揚中華文化的培育人才為重點，為台灣培育許多知名優秀的校友，至今這些系所為各大學院校極少數設立的大學之一。

吳校長說，文大與兩岸關係淵源甚深，首位接受台灣高等教育大陸名譽博士的為被世界譽為大陸「遠感之父」之稱的中國科學院院士陳述彭先生及首先邀請中國科學院趙松喬先生來臺訪問，屢屢創下兩岸文教交流之先例，見證兩岸高等教育的發展。目前每年創下來自陸生人數最多的寒、暑兩季夏令營，更屢獲好評，開啓了兩岸學生交流之先，未來希望中原工學院的師生能蒞

臨文大學習，體驗台灣之美，更體驗以發揚中華文化為己任的中國文化大學之豐厚的教育能量。中原工學院謝振山校委會主席書記說，曾經接待過貴校吳校長，深知文大之美，這次有機會與文大簽訂合作協議，相當高興，而中原工學院的教育特色以培育工學人才為主，以紡織服裝為特色，工、管、文、理、經、法多學科協調發展的高等學校。學校位於河南省鄭州市，分南區、北區和西區三個校區，占地面積1460畝，建築面積57.2萬平方米，校園環境優美宜人。學校始建於1955年，原隸屬於紡織工業部，2000年7月，更名為中原工學院。

謝振山校委會主席書記說，中原工學院曾經被權威機構評為近年來中國發展最快的大學之一、

# 大學長回母校演講

## 行政院勞委會潘世偉暢談勞動現況與趨勢



【文 / 李文瑜】現任行政院勞委會主委潘世偉，也是本校勞工研究所碩士畢業的大學長返回母校，在曉峰紀念館國際會議廳，和學生分享勞動市場的現況與未來趨勢。吳萬益校長演講前特別與潘世偉主委在貴賓室暢談學校發展，兩人相談甚歡，吳校長期盼潘主委未來多多來學校為學生進行主題演講，讓學生有更多的實務職場經驗。

吳萬益校長在出席 2013 年全球化勞資關係與人力資源的展望研討會時提到，感謝潘主委回到母校演講，這是現在很熱門的課題與討論，勞工面向可探討的課題甚多，期盼未來學術單位可以多多舉辦類似研討會，讓學生有機會聆聽產官學界的精彩演說。

勞工系與環境保護暨職業安全衛生中心 26 日舉辦「2013 全球化勞資關係與人力資源之展望研討會」，首場專題演講就邀請到現任行政院勞委會主委潘世偉蒞臨演說，暢談勞動市場的法規



與現況。潘世偉教授畢業於勞工研究所碩士，目前是國民黨智庫國家政策研究基金會成員之一，曾於 2008 年總統大選時，為馬英九總統提出勞工政策白皮書，而潘世偉老師為親自撰寫人。

潘世偉主委說，短短幾十分鐘的專題演講，可能較沒有辦法讓學生看到勞工現況的全貌，但是這一方向可學的課題與議題值得探討的內容很多，現今勞動市場的策略，主要是提升自主的勞資關係，創造公平正義的勞動環境與建立具有發展性的勞動市場。

潘世偉主委強調，目前勞動市場規範各國不同，包括非典型僱用與勞動彈性及安全、勞動法的跨國壓力，科技變遷後及後福特主義的組織型態、新自由主義與福利國家的辯論都已經成為各國產官學界積極尋求平衡與找出公平正義方向的課題與探討。

# 中研院法研所 許家馨先生 蒞臨新聞所談媒體的言論自由



【文 / 梁瑋珈】本校新聞所邀請到現職中研院法律學研究所助研究員的許家馨先生，蒞臨所上與學生談論新聞媒體的法律規範和倫理，並從台灣的案例做分析與比較，除了讓學生對與傳播相關的法律有更深一層的瞭解之外，也指導學生如何在不觸法的情況之下，適當的表

達新聞媒體的言論自由。新聞研究所全英語班於 4 月 26 日舉辦專題演講，由中央研究院的許家馨先生講述關於言論與新聞自由的傳播法律議題，許家馨先生畢業於台大法律系，日後至芝加哥大學深造，先後取得法學碩士學位，於 2008 年進入中央研究院法律學研究所擔任助研究員，專攻與媒體相關的言論自由、誹謗與名譽侵權等法學研究，並以精闢的見解與學生探討近幾年關於誹謗罪的政治事件。

對於新聞記者該如何在不違反社會法律和個人名譽的情況下，實現最大的新聞自主與言論自由之權利，許家馨先生認為新聞媒體應擁有一套專屬的準則依據，記者除了要盡可能的對事件內容求證之外，則必須依循這套規範做新聞報導，如此媒體便能擁有言論自由的保障，避免不必要的究責問題，適當地在社會與法律間取得報導的平衡。



【文 / 朱欣瑜】「行動博物館」開進文大校園。環安衛中心特別商借勞工安全衛生研究所的「行動博物館」大型車輛，宣導、介紹勞工安全規範與各種防護介紹，現場蒞臨許多本校的教職員與學生，透過宣導車宣傳有助提升勞工安全，也讓學生有機會第一手接觸職場動態。勞工系老師，現任環安衛中心組長王國華表示，活動列入全人學習護照並有兩點積分，現場還有抽獎的活動，歡迎各位同學撥空在課餘時間前來參與。

王國華組長說，學校今年透過環安衛中心協助，第一次邀請勞工安全衛生研究所跟我們合作，協助將展示車「行動博物館」移動到校園裡，進行與勞工安全衛生相關議題的宣導及介紹，裡面有一些同學未來可能在職場上會遇到與勞工安全問題息息相關的實物展示給大家看。

王國華組長強調，有別於平面媒體僅僅眼睛看可能不知道那是甚麼東西，這次特選勞工安全衛生研究所「行動博物館」的形式把實物帶到我們學校，讓各位同學能夠親身體驗，透過摸跟看的實際體會，過程搭配專人介紹，讓同學可以更加了解職場上必須注意的相關自我防護措施。

「行動博物館」主要展示一些勞工可能會用到的防護具，包括耳罩、防護衣、面罩等實物展示給大家看，另外還包括體驗在職場過程中可能會遭遇的某些噪音，給大家體驗其聲的音質、音量，同時也展示一般在工作場所上有關電器線路的配線，讓各位清楚電器安全上必須知悉的注意事項。



與藝術大師高更一同漫步布列塔尼，品味獨特的法國文化！  
矽谷科技夏令營— 參訪全球知名科技公司，與科技領袖近距離對談！  
舊金山領袖培訓營— 野外求生一把抓，鍛鍊健康體魄、完善人格，成為優秀領袖！  
說明會地點：  
\* 校本部：每週二或四或五 12:00 ~ 16:00 pm 大忠會館忠 101 (歡迎上網預約)  
\* 城區部：每週六：11：00 ~ 19：00 pm B303 文大學生於 4/30 報名享有優惠折扣價，還有豐富的贈品，數量有限送完為止。  
預約講座請電洽華岡興業基金會：(02) 2700-5858 遊學組分機 8581 ~ 8585。  
網址：http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/ 電子郵件：cylee@sce.pccu.edu.tw

### 暑期海外研習營

具有 22 年遊學經驗並享譽學界第一品牌的全台大學級學術基金會，今年暑假再度推出美國名校柏克萊大學、紐約哥倫比亞大學、英國劍橋學院遊學、茉莉亞音樂學院 ELS 研習、日本文化探索、浪漫法國知性之旅、矽谷科技夏令營、舊金山領袖培訓營等海外研習行程，提供團員最有品質保障的服務，並且是全台唯一正規大學基金會之海外語文研習團，深受老師、家長推崇。從柏克萊、史丹佛到 UCLA，走進美國一流名校，認識當地的學制，為日後留學暖身！暢遊紐約大蘋果，以及美東名城波士頓之旅，親自感受尼加拉瀑布奔流的力道！親來到時尚倫敦和花都巴黎，深度探索西歐文化。另外，帶你前進海外參訪全球知名企業，與來自世界各地的學生一同學習，大幅提升國際競爭力！課程將以不同的主題帶學員認識當地文化、風俗、制度、禮儀、但

在浸潤式的環境中，語言能力有長足的進步！快跟上全球化的腳步，成為 21 世紀國際人！

# 240位文大體育選手出征年大專運動會

## 吳校長鼓勵選手挑戰極限 刷新文大體育新紀錄



【文 / 李文瑜】102 年大專運動會授旗典禮於 4 月 24 日在體育館二樓舉行，今年本校將參加 102 年大專運動會人數高達 240 人，總計 11 隊參與運動競賽。吳萬益校長與體育室江界山館長聯手揮舞大旗，象徵球員們將凱旋迎回金牌的決心。

吳萬益校長說，「本校是體育國手的培育搖籃，每年出征大專運動，隊員表現成績極為亮眼，今年希望在文化大學邁向新的五十一周年校慶的盛年時，能夠凝聚強大的體育實力，刷新全新紀錄，再次寫下華岡體育新紀錄，我對每一位團員有信心，而每一個華岡人也對參賽選手有信心，希望看到絕佳優

質好成績，讓大家對文大體育再次刮目相看。」根據體育系公布，本校歷屆大專運動會成績，99 年拿下金牌 14 面、銀牌 6 面、銅牌 10，合計共 30 面，100 年則拿下金牌 14 面、銀牌 14 面、銅牌 15 面，合計共 43 面，去年本校則一口氣刷新紀錄，一舉拿下金牌 22 面，銀牌 13 面，銅牌 28，總拿牌數高達 48 面，不但金牌數增加，總拿牌數也創下歷年好成績。

今年出隊人數達 240 人，總計 11 隊參與運動競賽，包括網球、游泳、柔道、田徑、射箭、跆拳道、桌球、羽球、體操、空手道十一類運動項目。



吳校長說：本校是培育優質運動員的教育搖籃，希望選手們為校爭光。江界山館長說：運動員出征，就要爭取最高榮譽。陳嘉遠主任說，本校歷屆大專運動會成績斐然，相信今年好還要更好，再刷新紀錄。

# 2013美國洛杉磯英語研習營暨好萊塢電影工作坊

因應全球國際化趨勢，中國文化大學推廣部海外組，基於二十餘年辦理遊學團經驗，今年暑期推出美國洛杉磯英語研習營暨好萊塢電影工作坊。獨家安排好萊塢專業的導演和幕後工作人員親臨課程，為學生們傳授拍攝經驗和技巧。並獨家參訪華納兄弟影城、索尼/米高梅工作室、派拉蒙製片廠。讓學生在提升英語競爭力的同時，培養並發展自身的專長與興趣。遊學團在研習活動期間，住宿安排、學校選擇、教育參訪設計，皆經專業教育顧問謹慎安排。學生之安全及生活細目之處理亦有隨團老師全程照料。

聯絡人：中國文化大學推廣教育部李小姐，電話：(02) 27005858 轉 8581-8585  
email: cylee@sce.pccu.edu.tw  
網址: http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw/?strActionType=GetBoardData&strBlockID=1000310074000007&strSTID=200908100010#B20130416000001



### 學生諮詢中心【心理診所】

陳秋蓉 輔導老師

#### 我很努力了，怎麼還是這樣？



輔導老師您好：  
最近考試成績剛出來，我考得很不好，擔心期末會被當掉了，心情覺得很難過，為什麼我花了那麼多時間在念書，還是考差了。心裡覺得自己是個沒用的人，什麼事情都做不好，甚至會覺得反正努力了也做不到老師的要求，那就不要算了。我覺得自己好像沒有力氣再繼續努力，但又會擔心自己的成績，老師我該怎麼辦？

By 傷心的庭庭

庭庭您好：

看著你的來信，感受到你的挫折與難過，但即使處在這樣難過的情境中，你仍繼續為自己尋找方法與出口，這樣向上的力量是很不容易的。雖然我們都知道一次的考不好不能夠代表一切，也不能代表這個人就一無是處，但我們還是會免不了出現否定自己會是想要自我放棄的想法，就是因為曾經很努力過，才會如此在意與受傷，你的這些情緒與想法都是很正常的。但我們一起想想，在這樣的時刻裡，如果我們還是不斷的責備自己，那麼那個很努力的庭庭是不是就太辛苦了？以下有一些建議分享給你，或許會對你有些幫助喔。

#### 1.先照顧自己的情緒—

認真念書是你曾經很用心過、也盡心過的過程。雖然結果不如預期，但那個很認真的自己是值得被好好肯定與照顧的。想想在自己的經驗中，做哪些事情能夠有效的幫助你恢復好心情？例如，吃美食、看場電影、與朋友抱怨...去做些犒賞自己辛苦，又能恢復心情的活動吧。在做實際的調整前，先讓自己的心情好起來，如此才會產生動力喔！

#### 2.尋找成功舊經驗—

當對自己感覺到不滿意或是結果不如預期時，我們總是容易對自己失去信心，現在處於挫折情緒中的你覺得自己什麼都做不好，是能被理解的，但我們仔細想想自己過去的經驗，是不是真的什麼都做不好？有沒有哪些經驗讓你覺得自己很不錯的呢？做哪些事情會覺得自己很有能力？想想自己曾經取得的成績與克服的困難。嘗試從這些成功的經驗中看見自己的優點與能力，當我們的心信才能恢復動力繼續向前進。相信如此認真的你一定有值得自己欣賞的部分。

#### 3.觀察自己的信念—

挫折其實是了解你自己的一個好機會。不曉得對庭庭來說是否認為付出了就一定會有收穫？是不是當自己沒有達到標準的時候就會看不見自己的價值？這樣的信念是否讓你困住了自己，讓自己面對挫折時還多了一層自我責備呢？這些都是值得好好思考一下的。其實，我們的信念是能夠調整的，當發現了自己的信念後，可以問問自己，我只能從這個角度看事情嗎？是不是有別的解釋方法呢？嘗試從不同的角度來看同一件事情，例如：考不好可以發現自己實際對該科目了解的程度、調整學習方向，還可以了解自己的多少受挫力等...或許還會找到其他的意義喔。

#### 4.請教老師—

禮貌的請教老師在你心中關於很努力但是考不好的疑惑，例如：請教老師對於考試的要求是什麼、針對自己平時的讀書方法或是做答的方式與老師進行討論等...，從中或許可以找到自己沒有發現的問題，也讓自己不要做了白工，相信老師們都非常樂意協助學生解答的喔。祝福你！

-有任何心理困擾或需求，歡迎前來諮商中心-  
預約電話：(02)2861-0511 轉 12611 或 12612  
親自預約：直接前往大考館 2 樓 學生諮商中心 安排會談時間