

103 學年度第 2 學期 提升英文能力週末班 即將開班 想要衝刺畢業門檻關卡 千萬別錯過報名標準

【文／李文瑜】為協助本校學生順利通過英文畢業門檻，加強英語檢定之應考能力，語文中心特別開設提升英語能力班，今年開設兩個班，包括「450分實戰班」及「高分衝刺班」，課程內容包庫針對英文檢定之單字、文法、閱讀理解、聽力練習及考試技巧等方面加強輔導，但參加本期提升英文能力提升班課程，必須配合報名今年5月23日(六)校園多益測驗成績，本校同學可免費參加課程，唯須自費購買指定上課教材及多益測驗報名費。

班報名表，並必須於2日內(含當天)完成繳交測驗費用，凡是未依規定完成報名指定之多益測驗的同學如繳費逾期等，將取消其週末班報名資格。完成繳交測驗費用後無法要求變更或退費，請同學仔細考量，以免影響自身權益。符合低收入戶或支領失業給付之優惠考生，請勿使用網路報名，請攜帶證明文件及2吋證件照一張至語文中心辦公室(典203)辦理。

班別	450分實戰班	高分衝刺班
班數	180名額	50個名額
對象	想要順利通過英文畢業門檻者	挑戰550以上高分者
報名時間	3/23~4/8 網路報名	
上課時間	4/18、4/25、5/2、5/9、5/16 週六 9:10~16:00	
須配合報考多益測驗場次	5月23日(週六) 上午9:10開始入場	
注意事項	4/16公告學生名單、教室、教材、教師	
	開始報名(3/23開放) 同時填寫【多益測驗報名表】+【提升班報名表】	



測驗，請攜帶2B鉛筆、橡皮擦，並請準時到校，遲到者恕無法參與考試，以免影響考試進行。5月23日正式多益測驗當天請同學攜帶國民身分證應考，考試依多益測驗應試規則嚴格辦理。報名時如發生問題，請速洽語文教學中心辦公室(典203)處理。

美術系畢展3F 邀您一同感受畢業生的蛻變



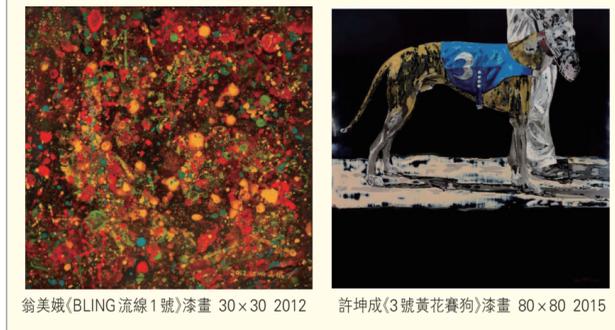
【文／方怡婷】美術系畢業展覽於4月3日星期五至4月28日星期二在樹樂集 Treillage Life Café展出，4月11日為開幕茶會，歡迎本校師生前往感受美術系畢業生的蛻變！

今年美術系畢業展覽的主題為3F，取自Felt、Felt、Feel這三個英文單字，也就是感覺的動詞三態，代表著已完成變成過去，再從過去演變到現在，總計八位同學聯合參展，包括張琦翌、尹姝晴、田明穎、黃郁惠、葉凱雯、鄭向芸、陳奕璇以及陳德志。

文大美術學系 2015 年漆畫成果展

展覽時間：3月24日~4月17日
開幕典禮：3月24日 13:30
展覽地點：中國文化大學華岡博物館1樓
中華漆畫學會理事長 翁美娥 博士撰寫

2015年的2月26日，中華漆畫學會終於在文化大學美術學系正式宣告成立，成為台灣有史以來有關漆畫的第一個組織團體，也因它在往後海峽兩岸的學術交流平台上，已成為真正的對口單位，將扮演極為重要的角色。



翁美娥(BLING 流線1號)漆畫 30x30 2012 許坤成(3號黃花養狗)漆畫 80x80 2015

文大校訊

第 654 期
中華民國 104 年 3 月 23 日 CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

發行人／張鏡湖 社長／李天任 顧問／陳虎生、施登山、李斌 華夏導報網址／http://epaper.pccu.edu.tw 電郵／editor@staff.pccu.edu.tw
主編／李漢詩 攝影／戴見安 美編／華岡印刷廠 地址／台北市陽明山華岡路55號 電話／(02)28610511 轉 13602

張董事長與普立茲克獎建築大師相見歡 法國建築大師 Christian de Portzamparc 欣賞文大宮殿式建築特色



【文／李文瑜】1994年普立茲克獎得主法國建築大師 Christian de Portzamparc (克里斯丁德·波棕巴克) 5日親臨文大參觀，並拜訪張鏡湖董事長與李天任校長。Christian de Portzamparc 與張董事長暢談現今大陸建築環境及目前北京在保留傳統與面對現代化過程中各項挑戰。



邱英浩主任說，建築及都市設計學系與桃園市政府工務局共同主辦之「千塘之介」一桃園屋設計系列活動，繼熱烈舉辦台灣十校建築設計工作營於3月6日晚上在桃園展演中心，邀請1994年普立茲克獎得主法國建築大師 Christian de Portzamparc 舉辦專題講座，與各界人士交流，透過大師講座為桃園市建築與都市設計，帶來新視野。



本校與私立南山高級中學簽訂策略聯盟合作 雙方將互享教學、研究與行政各項資源 強化優質辦學特色

【文／朱昱霖】本校與新北市私立南山高級中學簽訂策略聯盟合作關係，由南山高中蔡銘城校長親自主持於3月10日蒞臨文大簽署合作協定書，未來本校與南山高中，將互享教學、研究與行政各項資源，本校則可提供師資至高中擔任輔導與諮詢。

蔡銘城校長說，透過策略聯盟合作，開創南山高中學生的升學管道，衷心希望未來彼此能夠建立更長久的關係，讓雙方辦學能夠蒸蒸日上、校運永遠昌隆，這是簽約的重要目的，更希望彼此之間，尤其大學端部份，等於是高中同學的「大哥哥」角色，希望給同學們更多的鼓勵與支持，讓南山高中的孩子有好的出路、讓學校發展越來越好。



本校女籃全季 13 連勝完美封后 拿下隊史第 16 冠 鄭伊秀獲選冠軍賽 MVP

【文／李文瑜】文大女籃昨 15 日在 103 學年度 UBA 大專籃球賽以 80 比 60 擊敗衛冕軍台師大，全季 13 連勝完美封后，睽違 3 年後重奪 103 學年 UBA 大專籃球賽公開女一級冠軍，拿下文化女籃隊史第 16 冠，前鋒鄭伊秀則獲選為冠軍賽 MVP。李天任校長親自於冠軍賽現場為隊員加油打氣。

大三前鋒鄭伊秀，先發 37 分鐘 18 投中 12 含 1 記三分球，攻下 27 分、14 籃板「雙十」外帶 3 助攻、2 抄截，獲選為冠軍賽 MVP。這是鄭伊秀生涯第一個冠軍、第一個 MVP，對她意義格外重大，她泛著淚光說，MVP 屬於全隊，沒有隊友就沒有她及 MVP。

鄭慧芸說：「連輸 3 年，我們一直在檢討、努力，本季新添黃鈴娟等多名新人，人手、實

力提升，季前就鎖定要奪回后座，今天只是完成既定目標而已。」她說，預賽贏台師大 13 分，冠軍賽依循之前的贏球模式及勝利方程式，球員有做到，攻防都是，第 16 冠拿得不意外，也水到渠成。

馬樹秀總教練表示，前 3 季雖然無緣冠軍，但持續抱持培育人才的想法，勇敢努力備戰，才能再向冠軍賽叩關，未來馬樹秀總教練也希望培養教練鄭慧芸，為 2017 年的台北世大運提前準備，今年是本校第 16 座冠軍寶座，也是睽違 3 年後重奪 UBA 大專籃球賽公開女一級冠軍的勝利，將此勝利的獎盃獻給中國文化大學，謝謝文化大學對體育培育的努力與用心，未來將持續帶領文大女籃隊再創高峰。



《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往曉峰紀念館資訊中心八樓、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。

中國文化大學學校景藝術創作 最高獎金 2500 元 歡迎投稿



中國文化大學華岡博物館與美術學系為提升學生藝術創作之熱忱，促進觀摩交流機會，拓展更寬闊的藝術領域，倡導藝文風氣，推廣全民美術教育，共同舉辦「中國文化大學學校景藝術創作比賽」。展覽時間從 104 年 5 月 19 日至 104 年 5 月 29 日，作品展覽地點中國文化大學華岡博物館一樓展覽室。

- 作品評審**
- 一、由本校相關系所老師組成評審會，評審採累計計分
 - 二、評審結果於中華民國 104 年 4 月 30 日公布於官網，並個別通知入選者。
 - 三、立體藝術類、平面藝術類分別選出、銀、銅獎各一名，佳作、入選若干名。
 - 四、入選者於 104 年 5 月 8 日前至博物館辦公室領取作品自行裝裱，並於 104 年 5 月 12 日前繳回，逾時不受理。
- 獎勵**
- 一、金獎：各類一名，每名頒發給獎金 NT 2500 元、證書乙紙
 - 二、銀獎：各類一名，每名頒發給獎金 NT 1500 元、證書乙紙
 - 三、銅獎：各類一名，每名頒發給獎金 NT 500 元、證書乙紙
 - 四、佳作：若干名，每名頒發禮品一份、證書乙紙
 - 五、入選：若干名，每名頒發證書乙紙
- 頒獎時間**
- 中華民國 104 年 5 月 20 日開幕當天
※請入選者務必親自出席受獎，未出席者將取消得獎資格。
- 退件日期**
- 104 年 6 月 3 日前至博物館取回作品。

2015 美國暑期實習 Work & Travel 來囉 把握報名機會 歡迎來電預約！

【文／林怡馨】想與來自世界各地的人一起實習，快速成為國際人嗎？邊累積工作經驗、邊賺取旅費，還有一個月可在美國到處玩的機會來囉！文大推廣部推出「2015 美國暑期實習 Work & Travel」，歡迎英文程度中上，積極負責、虛心受教、獨立包容，並取得父母同意之 18 至 29 歲的在校學生及應屆畢業生踴躍參與，體驗與眾不同的海外實習人生。

2015 海外實習期間為 2015 年 6 月至 9 月，地點在全美各洲之主題樂園、度假村或旅館、餐廳或賣場等地。工作內容大致為餐廳

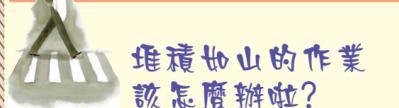
內外場人員、廚房助手、收銀員、售票員、銷售人員、房務人員等。

每周三下午五點或每周六下午兩點於文化大學大夏館舉辦海外實習說明會，歡迎有興趣的同學來電預約。預約電話為 (02) 27005858(02) 27005858 轉 8585 李小姐，或洽文大推廣部海外遊學中心網頁 <http://studyabroad.scc.pccu.edu.tw/>

名額有限，邀請您一同與來自世界各地的人一起實習，快速成為國際人，邊累積工作經驗、邊賺取旅費，還有一個月能在美國到處玩！

學生諮商中心【心靈診所】

專欄作者：劉彥佐



堆積如山的作業 該怎麼辦啦？

輔導老師，您好：

我是大二的學生，最近覺得壓力好大喔，每次老師出了一堆作業，有時候我覺得沒有靈感而拖著不想寫作業，或者，面對同時要繳交的 5、6 份報告，我根本就不知道要什麼時候開始準備，等到快到考試前夕的時候才發現，也只能熬夜拼命趕出來。我從一年級開始就是這樣，但我真的覺得好累又好煩喔！這個問題已經困擾我很久了，我不想每次都重蹈覆轍，可以教教我該怎麼辦嗎？

By 覺得好煩的泱泱

親愛的泱泱，你好：

謝謝你願意和老師分享你的煩惱，熬夜趕作業的壓力從大一就開始困擾著你，老師其實感受到泱泱想要好好努力，但是又很擔心自己重蹈覆轍的情況出現，我想之前的學習經驗可能仍讓你感受過一些慌亂、辛苦與焦慮的感覺，想必你一定很期待自己能夠調整學習方式，改善自己的學習效率而提升課業表現。我想這也是許多學生都曾有的問題，每當到了期中、期末就開始連續熬夜苦讀、趕作業，熬夜隔天昏沉沉的，不僅身心俱疲，注意力更是無法集中，事倍功半，甚至會影響食慾及心情呢！當所有的報告都擠在一起時的壓力確實很大，此時若你能先安心地相信自己的學習能力，靜下心來針對自己的學習興趣和時間分配做一些思考和評估，相信你一定能勝任的。老師想和你分享一些方法，我們可以由以下幾個方向一起來挑戰堆積如山的作業，或許能幫助你改善目前的困擾喔！

- 1. 時間安排，擬定計畫**
- 可以先了解、評估自己目前使用時間的狀況，例如：我平常都做了些什麼？花了多少時間？有沒有需要調整？接著開始規劃時間分配，依照輕重緩急排定出優先順序，並且將預定之計畫具體的寫下，安排每日需完成的進度。
- 2. 對的環境讓你事半功倍**
- 找尋一個地方能讓你專注地完成該日的進度，例如：圖書館、咖啡廳、書房，因人而異，每個人都有屬於適合自己的空間，有些人在家容易受電視誘惑，有的人在咖啡廳則是會受周遭聊天的聲音干擾，因此環境的選擇很重要，你可以找一個能讓你平靜，不易分心的地方寫報告，較能集中精力、事半功倍，另外還能培養出良好、有效率的讀書習慣。
- 3. 「少量多餐」的時間切割法**
- 少量多餐，利用平時空檔時間，可以推進作業進度，而且少量多餐可以使我們減低疲憊感，一次若要吃飽，則會負擔過重，消化不良嘔！所以在擬定時間計畫時，應評估可行性，與平均分配，利用零碎時間也可以完成許多事，才不會快到了 deadline 又開始堆積如山囉！
- 4. 今日事今日畢**
- 有的時候時間太多反而容易使人懶散，缺乏執行的動力，所以我們能為作業訂定合理的完成期限，並且相信與尊重自己所設定的期限，讓自己先苦後甘，把握「今日事今日畢」的原則囉！
- 以上的分享希望能幫助到你，如果在時間管理方面有其他問題想進一步找老師談談，也歡迎你來學生諮商中心喔，老師可以陪伴你一同探索找到其解決辦法。祝福泱泱能善用時間並且體驗豐富的大學生活！
- ~有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心~
- 電話預約初談：(02)2861-0511 轉 12612 至 12615
- 親自預約初談：直接前往大考館 2 樓 學生諮商中心 安排會談時間
- 網路預約初談：請至學生諮商中心網頁 (<http://counseling.pccu.edu.tw/>) 的「個別諮商」填寫「初談預約單」

《文大校訊》是一份報導教育政策、記載華岡大事，與全校師生加強溝通的刊物，歡迎全校師生提供訊息，進行交流。