

# 實習成果展暨實習達人競賽 分享職場經驗 展現職場生態實習成果 優異者可獲最高獎金六千元



【文／陳秀禾】接軌職場，獎勵職場實習優良同學，藉由實習成果發表競賽活動提供參與實習同學相互交流觀摩機會，進一步瞭解職場生態、實習成果與心得，展現實習成果，並提供獎勵實習表現優良之同學，藉以有效提昇實習效益，職發組特別舉辦

「實習成果展暨實習達人競賽」，分享職場經驗，呈現作品方式不拘，表現優異者，有機會獲最高6千元獎金鼓勵。

「實習成果展暨實習達人競賽」報名延長至11月4日。凡具本校正式學籍之在學學生，且於2016年參與本校院系等不同單位辦理之實習計畫赴校外實習者，可採個人報名或於同一企業實習者可組隊報名參加。

自公告日起至105年11月4日(五)止可送交報名表，105年11月21日(五)止送交「實習成果作品」。105年11月29日(二)至12月1日(四)舉辦實習成果展暨票選活動，並於大恩川堂投票，同時可於職發組臉書專頁按讚。

決賽將從入圍組別之「實習成果作品」中，評選出第一名、第二名、第三名與佳作等，第一名：頒發獎金6千元及每人獎狀一張。第二名：頒發獎金4千元及每人獎狀一張。第三名：頒發獎金2千元及每人獎狀一張。佳作：頒發獎金1千元及每人獎狀一張，共三名。票選最佳實習達人：頒

發獎金1千元及每人獎狀一張，共三名。

作品不限形式，電子檔案格式請以\*.pdf、\*.doc、\*.ppt、\*.wmv、\*.avi等普遍格式製作為限。若作品中有引用或擷取圖片、影像、文字等資源，請務必在引用處下方標明來源出處。作品內容應包含實習單位介紹、實習工作內容、實習遭遇困難與解決、實務與理論印證與實習建議與心得等部分，並附上照片至少10張。作品格式若以紙本檔案為格式者，以不超過20頁(含封面封底)為原則，若以影音檔案呈現，影片長度請控制於10分鐘之內。

作品及檔案請直接繳交至職發組大孝204，檔案請標明科系系級、學生姓名，實習企業與實習期間。洽詢專線：2861-0511轉12502 王琬淳老師

## 華岡意象書法比賽 書寫華岡精神 最高獎金5000元 參賽者可獲美育點數2點

【文／曾小真】學生事務處課外活動組將於10月26日12時30分至14時於大孝館八樓交誼廳聯合舉辦華岡意象書法比賽，參加即可獲得全人學習護照美育點數2點，獲獎者將有獎金且作品將公開於校內展覽，歡迎本校學生登入學生專區報名！

為了宣揚本校發揚中華文化的理念，並讓華岡人對於華岡精神有更深刻的體悟，藉以活動以培養本校學生具備愛校情懷與提升個人美育修養，並重視中國傳統文化，使得校園充滿藝術氣息。

中國文化大學學生事務處課外活動組主辦，並協同中華民國書法教育學會、中國文化大學社團及系學會辦理，以本校在校學生個人為單位報名參加，預計錄取120名為止。

參賽人員請自行攜帶毛筆、墨水等書寫用具，紙材(4開紙張，約68cm\*35cm)由主辦單位提供，格式不限直書或橫書，篆、隸、草、行、楷書體不限，須落款，無須標點符號，無須裱褙。撰寫文字題目為下列選項，請選取其最能符合參賽者對華岡情感之字句。

書法撰寫完成後須寫下「創作理念」，50字以內及「書體」字包括「振衣千仞岡，濯足萬里



流」、「質樸堅毅」、「美哉中華，鳳鳴高岡」、「承東西之道統，集中外之精華」及「華岡講學，承中原之道統」。

依照評分之高低分別等第。取特優至第三名以及佳作共7名。第一名獎金新台幣5000元及獎狀、第二名獎金新台幣3000元及獎狀、第三名獎金新台幣2000元及獎狀、佳作4名各獎金新台幣1000元及獎狀，所有參賽人員均可獲以全人學習護照美育點數2點。獲獎人將公開頒獎並公開展覽獲獎作品。

## 2016華岡創意達人秀 就等敢秀、愛秀的你！

【文／曾小真】渴望展現自我、有很多鬼點子且多才多藝卻無處可表現的你，戲劇學系聽到了你的聲音。戲劇學系即將在11月16日推出「2016華岡創意達人秀」！無論你到底有什麼才藝想展現，只要你敢秀，就可以報名參加！每隊參賽人數不限，一人SOLO，還是多人合作演出都可以。亦不限制是否為同科系。歡迎相交各系好友來展現你們無窮的創意！

比賽方式為參賽團隊準備五分鐘以內的表演，評審特別邀請到劇場、影視知名演員及製作人來擔任，

越有創意就越有可能得到評審們的青睞！

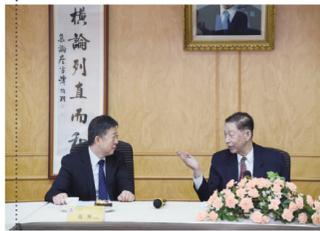
報名期間為即日起至10月31日(一)中午12:00止。

一律採取電子郵件報名，報名表請至本校戲劇學系網站下載。為了「2016華岡創意達人秀」，主辦單位也為參賽團隊們提供豐碩的獎金，第一名更可以得到最高八千元的獎金。是不是很想動呢？就等著你來拿了！報名組數有限，快快行動吧！對於活動有任何問題，歡迎上中國文化大學戲劇學系系學會粉絲專頁洽詢。

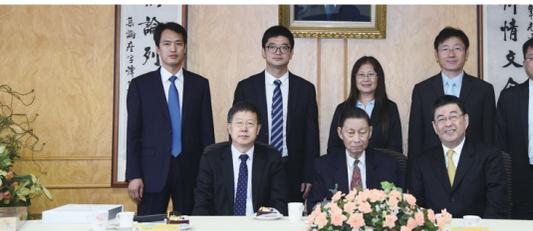


第688期 中華民國105年10月17日 CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

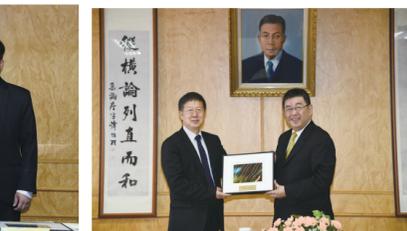
# 本校與大陸山西大學簽訂學術合作與交流議定書 山西地區第一所大學姊妹校 建立兩岸學術交流里程碑



【文／李文瑜】本校與大陸山西大學於105年10月14日完成學術合作與交流議定書簽約，未來兩校將落實協議交流規範，積極推動師生互訪或學生交流，並共同舉辦學術、教學研討會及實施合作計劃，交換學術資料、教材與出版品，期盼兩岸高校交流日趨熱絡頻繁。兩校簽約典禮由李天任校長與山西大學高策副校長雙方共同簽訂合約，本校張鏡湖董事長親自出席見證雙方簽約典禮，期盼共同合作建立新關係，擴大學術交流。



山西大學出席簽約典禮貴賓，包括山西大學外事處郭旭進副處長及山西大學社會科處賀天



平處長，山西大學為目前本校與大陸地區簽訂姊妹校第134所。

## 推動友善好禮綠校園 獲選教育部品德教育特色學校觀摩及表揚大學

【文／李文瑜】本校獲選教育部105年度品德教育特色學校觀摩及表揚大學，教育部潘文忠部長親自頒發獎章，由本校魏裕昌學務長代表領獎。魏裕昌學務長強調，推動品德教育特色，本校成為國內唯一獲教育部開辦全國總統教育獎大專生類六年以來，四位學生獲此殊榮，創下國內大專院校成績之冠，建立以多元開放、尊重人權與和諧關懷校園為目標，邁向友善好禮綠校園。



營造具有永續發展特色之友善校園環境，多次榮獲教育部獎勵表揚，包括獲教育部104年度全國大專院校「友善校園」卓越學校獎、教育部103、104年度北一區大專校院「友善校園」績優學校。

自全國總統教育獎舉辦大專生參與競選以來，本校崇尚優質服務友善校園之觀念，除設立特殊學生專屬諮商學習環境中心，每一位特殊學生均會安排一位固定輔導老師與學生學伴共同學習，落實友善校園之目標，因而開辦總統教育獎之獎項以來，6年間本校即有4位學生獲得殊榮，包括2011年是由資傳所重慶腦麻學生廖俊智獲得，2012年重慶腦麻學生由史學所許淑潔獲得，2015年由運動教育碩3學生視障生劉雅婷，2016年則由體育四曾獲亞太聽奧標槍金牌選手邱奕皓獲得總統教育獎為文大益增光榮，更是實現無障礙學習環境之友善校園終極目標。



## 吾愛吾師

榮獲104學年教學特優教師，勞工系徐廣正老師老師強調：「榮獲104學年教學特優教師，社會科學院勞工系徐廣正老師強調：「在大學裡面必須要有誠意、正心、格物、致知、修身、齊家、治國、平天下，那如果我們有這一系列的程序，必將打造更好的未來。」

104學年教學特優教師 社科學院勞工系徐廣正老師



### 跟上新時代的腳步 老師也要隨時代更新知識的傳遞

文化大學的學生最大的優點就是對社會新思潮熟悉較快、對時事較關心，溝通能力也比較強；但反過來講，較大的缺點就是：耐心不足，往往在學習過程中缺乏續航力。若從教學上來看：做為一個老師，我們可能會有不同的對象，運用的是學生個人學習的特色，也就是快、新、能夠接受新事物。身為老師的角色就是要隨時代，隨學生腳步進行調整，避免學生因為耐心不足，而沒有辦法學好一個課程。

### 期望將教學列入評鑑 擴充教學資源 加入輔導資源

目前文化大學的教師接受評鑑時，會有四個主要的區塊：包含教學、研究、服務跟輔導。我相信能把這四個區塊深入做好的教師，在時間、經歷上，可能都需要比以前要投入更多。所以，我

個人對學校未來的建議是以連結教學與就業市場為主的學校。我們希望學校把教學的部分，列為評鑑或評核的主軸，這才能顯現出我們學校的特色。

身為老師，我相當重視輔導的工作。希望學校能夠提供給師生更多輔導方面的資源，因為這幾年的教學經驗告訴我們，學生在最需要別人幫助的時候，如果能有一些輔導資源，使其可以找到方向，就不至於迷失。當然同時有負擔研究所教學的老師，需要學校能夠更充足的資源，讓老師在教學時，有更好的材料傳授同學。

根據這十年擔任專任導師的經驗，《禮記·大學》篇裡闡述「誠意、正心、格物、致知、修身、齊家、治國、平天下」，但期許自己能夠加強「格物、致知」。

格物就是就物而窮其理，其途徑是透過讀書討論，應事接物之類，從逐漸積習到豁然貫通的過程，格物就是人們對於外界事物的認識，是以學問為主，而思辨輔之。致知就是人們進行思辨的理性活動，以思辨為主，學問輔之，兩者齊心推動，提供學生最完整的教學內容，衷心希望同學能在課堂上學到知識，畢業後以華岡為榮，而我們也能以同學為榮。

# 李校長給校友的一封信

親愛的校友，您好：

光陰荏苒，自畢業後您是否憶起當年灑落教室窗前的陽光、遠山飄渺的雲霧，以及曾經與同窗好友恣意揮灑青春的美好時光；還有學校師長的諄諄教誨，一切彷彿如昨日。

多年來，母校始終秉持張創辦人其昶博士的創校理念，追隨張董事長及歷任先進的引領，以積極培育學生為社會國家的中堅人才為目標。目前全球各地各行各業深耕的校友逾 24 萬人，在校友們支持下，已成立社團法人中國文化大學校友總會及 37 個海外校友會、20 個地方校友會及 66 個系所友會。透過華岡人雜誌與各類社交媒體，華岡人的聯誼組織持續蓬勃發展、日益茁壯，而校友們透過各種不同的形式回饋母校亦不遺餘力。

11 月 11 日為本校返校節，張創辦人將母校第一個開學日「雙十一日」訂為校

友回娘家的日子，意義深。為了讓平日繁忙且散居各地的華岡人再聚首，重溫華岡情誼，每年返校節前一個周末即是我們的「重逢日」。

今年特別訂於 11 月 5 日星期六，舉辦「2016 華岡校友返校節」。為緬懷創辦人，並迎接校友回家歡聚，母校特舉辦溫馨的「創辦人紀念暨感恩音樂會」、「華岡人羽球聯賽」、「校友萬歲」宴，並有「大風馨傳-孫家勤教授繪畫」捐贈儀式等系列活動。

母校風姿依舊，巍然不減當年，敬邀您回到華岡—我們山上最美的家，和同窗歡聚一堂，重溫往日情懷，一起展望母校的未來。生命中的華岡是我們心中難忘的歸屬，校友的期勉與支持更是母校進步與發展的重要力量，請記得 11 月 5 日相約華岡，讓我們共度一日美好的校園時光。

# 吾是華岡人、傳承文化情！

【文／李文瑜】2016 華岡校友返校節將於 11 月 5 日星期六於陽明山舉行，今年以「吾是華岡人、傳承文化情」為題，邀請全校師生與全球華岡人一同參與我們精心準備的歡樂慶典。

2016 年華岡校友返校節，校友總會特地與職發組合作辦理華岡人家庭大募集活動，邀請全球華岡人參與。期能透過華岡人的力量，募集珍貴照片，與全球華岡校友一同分享溫馨的華岡情。華岡人家庭募集照片主題為「一家最多華岡人」、「華岡人三代同堂」兩個主題，凡是家庭中畢業於母校校友之合照照片，兩人(含)以上親屬關係限五等親以內(含)的親人皆可投稿報名，而華岡人三代同堂則是募集家庭中畢業於母校且為三代同堂之照片。凡是投稿者均可獲紀念品，照片也會刊登於學校官網，分享我們

一家都是華岡人的精彩故事。

11 月 5 日當日活動包括創辦人紀念暨感恩音樂會、「大風馨傳-孫家勤教授繪畫」捐贈儀式、華岡人羽球聯賽、華岡人家庭大募集、華岡人創藝市集、華岡 MAKER 教學及系所友座談會等聯誼活動，此外，另有靜態展覽如「華岡人成功典範故事展」與「成性存存-宋妍嬋彩墨個展」等系列活動。

民國 53 年 11 月 11 日為母校大學部第一屆開學日，因此張創辦人特別訂定 11 月 11 日為各系的「系慶日」。爾後，學校就把全球華岡人重逢的時節，每年返校節前一個週末即是我們的「重逢日」，謂之「華岡校友返校節」。

李天任校長勉勵，「生命中的華岡是我們心中難忘的歸屬，校友的期勉與支持更是母校進步與發展重要的力量。期望藉由校友們大手牽小

手，傳遞華岡人的精神與寶貴經驗，成為華岡莘莘學子效學的榜樣，也讓創辦人愛護學子、培育人才的胸懷綿延不盡。」

母校竭誠歡迎全校師生與全球華岡人於 11 月 5 日一同上山來參加我們精心準備的歡樂慶典，千萬不要錯過好天氣回母校踏青尋憶的好機會，活動詳細內容於華岡校友返校節官網查詢。



梁台生 遠海迎眸



孫家勤 紫藤

## 我們一家都是華岡人！ 募集《我們一家都是華岡人》珍貴照片



(上圖)前國父紀念館館長高崇雲，韓文系畢業兒子高騰翔，新聞系畢業女兒高欣，我們一家都是華岡人。



(下圖)英文系第九屆校友崔憲偉、新聞系第八屆梁玉明及廣告系第十一屆畢業女兒崔芸琪，我們一家都是華岡人。

**2016 華岡領航人故事展**

中國文化大學 堅持不懈，勇闢精神

邱桂美 政治系 1980 畢  
 白 岳 新聞系 1981 畢  
 白志祥 化學系 1976 畢  
 白適臣 化學系 1976 畢  
 林煥毅 建築系 1986 畢  
 林煥毅 建築系 1986 畢  
 林煥毅 東工系 2000 畢  
 黃吉仲 史學系 1989 畢  
 曹安樂 舞蹈系 1992 畢  
 洪秀柱 法律系 1970 畢  
 洪文和 藝術系 1981 畢  
 高鈺亮 金融系 2005 畢  
 張玉芳 化學系、藥化組 1978 畢  
 張明敏 政治系、政研班 1973 畢  
 張維中 英文組 2001 畢  
 蔡勝輝 數學系 1986 畢  
 陳國雄 經工系 1992 畢  
 邱國遠 體育系 1968 畢  
 黃志雄 國語系 1999 畢  
 黃嘉軒 轉文系 1986 畢  
 黃振輝 觀光系 2001 畢  
 賴宗輝 法律系 1972 畢  
 廖本賢 地理系 1979 畢  
 蔣培德 新聞系 1992 畢  
 劉國慶 資訊系 2011 畢  
 鄭俊民 美術系 1995 畢  
 鄭國輝 美術系 1981 畢  
 鄭語謙 地質系

**2016 華岡校友創藝市集**  
2016.11.11-11.5

**2016 華岡人羽球聯賽**  
2016.11.5 開始

# 華岡唱友合唱團莊偉團長回母校拜訪校長 「山巒傳唱之仙樂飄飄」音樂會 感恩華岡青春洗禮



【文／李文瑜】10 月 4 日華岡唱友合唱團莊偉團長及高昭美學姐返回母校拜訪李校長。「華岡唱友合唱團」是母校華岡合唱團之歷屆畢業團員所組成的合唱團體，期許以擁抱合唱之美，運用合唱音樂的天籟之音，延續人與人之間緊密的情感，進而建構一個更優雅美好的生活天地。

華岡唱友合唱團莊偉團長說，當年受過華岡合唱洗禮，從大學時代至今，幾十年來都沒有忘懷深愛的合唱音樂，仍然在這一條路上瀟灑前進。曾在 2015 華岡校友返校節「創辦人感恩紀念音樂會」為大家帶來美好的音樂饗宴。今年華岡唱友合唱團即將在 10 月 29 日在東



吳大學松怡廳舉辦「山巒傳唱之仙樂飄飄」音樂會！這場音樂會將演出全本長恨歌外，也會演出多首中外經典名曲及台灣年輕音樂家編曲的現代合唱作品，其中為了感懷敬愛的唐鎮老師，曲目中將安排美籍包克多教授為華岡合唱團編寫的合唱幻想曲四首中的春思曲，華岡合唱團也將同台演出，彰顯山巒傳唱的精神。

華岡山巒傳唱的精神  
風起樓閣 情牽華岡  
傾聽那仙樂飄飄  
就讓曾經傳唱山巒樂聲的合聲  
相約再次撥動你我熟悉的共鳴



# 華岡之歌 新生創意校歌 國劇系戲曲方式特色呈現唱作俱佳奪冠

【文／李文瑜】「華岡之歌」新生創意校歌決賽出爐！第一名由國劇系獲得，國劇系成功將校歌與戲曲完美融和呈現，唱作俱佳，奪冠實至名歸。運健系則以動感舞蹈結合運動活力，完整性強，奪得亞軍，舞蹈系則結合流行的殭屍風格搭配清新的校歌旋律奪季軍。國樂系則拿出看家本領，以傳統樂器詮釋優美的校歌並融合饒舌 B-BOX 獲第四名，戲劇系以整齊的節奏搭配小短劇獲第五名。

學務處推動「華岡之歌」新生創意校歌比賽，每年都受到新生重視，並以系所特色結合校歌，用盡渾身解數，詮釋校歌截然不同全新風貌。透過團結力，展現蓬勃、齊心的朝氣，

讓校歌更生動有趣。前五名隊伍競爭激烈，評審團紛紛表示今年創意校歌比賽水準很高，大家都非常優秀，擔任創意校歌評審之一的童柏壽老師表示，「比賽是一時的，記得那幾年我們一起唱校歌才是最棒的共同記憶！」

童柏壽指出，自己大學一年級時就會唱校歌為榮，這是華岡人對學校最直接的認同感，而今年比賽的背後目標就是希望所有的華岡人都會唱校歌、也都愛唱校歌！透過舉辦校歌比賽，也希望大家能夠在校歌詞句中體會創辦人辦學的理念與精神！



## 學生諮商中心【心靈診所】

專欄作者：林彥好

### 愛，真的需要勇氣

輔導老師，您好：

前兩段戀情不歡而散後，我發現自己在與曖昧對象相處時，變得比較保留，不想袒露真正的想法，也不敢付出太多。當戀情進展到討論是否正式交往，我也會怯步，猶豫是否真要跟這個人在一起。我好想談戀愛，可是很害怕舊事重演，害怕即使已經盡心盡力付出，卻還是被拋棄。我覺得自己好糟糕，好沒用，我是不是根本沒有能力談戀愛？如果再這樣下去，我會不會永遠都單身？！

想愛卻不敢愛的美美

親愛的美美，你好：

謝謝你的來信，願意找人述說你的心情感受，這就是你幫助自己從先前情感經驗的傷痛中走出來的重要第一步。好想談戀愛卻被過去綁住而停滯不前，老師能從信中體會到你的矛盾，相信曾經擁有刻骨銘心戀情的你，必是無悔且努力的去愛，卻換來不盡理想的結果，而不禁質疑自己在關係中是否付出得還不夠，才會遭受被分手的對待，導致現在面對感情變得更加謹慎，不願過度開放自己，而面對這些轉變，你也逐漸對自身及愛情失去信心，但它們卻又是用來保護未曾完善處理感情創傷的自己。

文字中感受到你似乎遺忘當初真誠且勇敢去愛的自己，不喜歡目前面對感情的態度，卻又無可奈何。老師針對你的狀況，想邀請你運用幾個步驟拾回從前的自己：

1. 坦誠面對先前感情帶來的失落  
分手的傷口你處理好了嗎？還是藏匿心中某個深處？你感到不甘心、害怕付出後得來的又是拋棄，這些感受都很真實，就像身體受傷了，若沒有清潔包裝，就直接用厚厚的繃帶蓋住，傷口會在裡面惡化，對應到心的傷口也是如此。因此，希望美美能好好面對先前感情中受傷的感受，它們勢必五味雜陳又令人難受，情緒來襲時允許自己大哭一場，再靜下心聆聽它跟你說什麼，不對自己帶有任何負面評論，畢竟它們都曾在你生命留下痕跡，不論好壞都是成長的養分。
2. 回看感情中的自己  
接下來，我們將重心回歸自己身上，思考為何總在親密關係陷入令人沮喪的輪迴，在關係中，你是屬於討好的、強勢的、情緒化還是.....？輪迴帶給你的可能不只有失落，其實也還有些收穫？！畢竟是如此用心投入每段感情，希望美美藉由各種的回看，對親密關係中自己的狀態能更加清晰，將過去逐漸梳理，看到最真實樣貌的自己，才有跳脫輪迴的可能。
3. 穩住自己  
經過面對、回看及梳理，相信美美能逐漸摸索出最適合自己的關係模式，除了留下好的部分，對於不好的地方也能做些改變，但不管是何種改變，都希望是以替自己著想為出發點，在關係中我們才能穩穩的安定自己，因為唯有先穩住自己，才有辦法穩住關係。

每一段戀情的逝去並非我們能掌控，唯一能做的是在失落之後仍保有自己，對未來我們不退縮且勇於面對，更加平穩及自在於親密關係中，進化成更好的人！如果還有任何需要，或是更多想跟中心老師進一步討論的，學生諮商中心永遠為你敞開溫暖的雙手哦！

~ 有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心 ~  
電話預約初談：(02)2861-0511 轉 12612 至 12615  
親自預約初談：直接前往大孝館 2 樓  
學生諮商中心 安排會談時間