

國貿系邀請威滿興業周明璋董事長蒞校演講

黃月霞副教授：產學合作 提供學生接軌職場最新資訊與體驗



【文/李文瑜】文化大學國貿系黃月霞副教授於去年12月23日邀請威滿興業董事長，也是台灣儀表教父周明璋蒞臨演講，以「國際貿易的最後一塊拼圖，搜尋潛在客戶與開發客戶」為題，與國貿系學生分享未來企業新趨勢，提供學生接軌職場最新資訊。

周明璋董事長說，威滿興業願意提供文化大學有新的實習，就是希望學生能專心投入工作，唯有了解工作，而不是走馬看花的學習，才能讓學生真正學習到知識，這才是實習的意義。



「國際貿易的最後一塊拼圖，就是搜尋潛在客戶與開發客戶。」周明璋董事長說，過去企業的商業模式就是要去出國參展，或者是刊登所謂的專業雜誌廣告，但這10多年來跨境電商風行，企業必須找到另外的商業模式，透過電商或者是跨境電商尋找新商機。

周明璋董事長說，透過官網或者是透過社群的經營，把流量引到公司的官網，或者是其使用的電商平台，這就是國際貿易的最後一塊的拼圖，就是透過第三方的搜尋工具尋找出潛在的客戶，

並主動的去開發這些客戶。國貿系的學生，就是要掌握這些操作，一定要有這些全新的概念，否則跟不上時代趨勢；站在企業主的立場，需要的就是這類人才，希望學生能夠掌握時代趨勢，為自己的職場加分。

周明璋董事長說，威滿興業集團提供了有新實習名額，希望讓同學在寒假的時候到威滿來實習，學習如何透過第三方的搜尋工具、學會這一套新的商業操作模式。

周明璋董事長也提到，2017年的8月時，即曾透過文大國際貿易黃月霞老師推薦很多的同學來公司實習，老師並鼓勵學生參加跨境電商比賽，與文大有很深的淵源；未來希望提供更多的經驗，讓同學們瞭解國際貿易的潛力跟無窮的商機。

黃月霞副教授說，有機會跟業界主管們配合是非常好的，可透過引進企業的資源讓學生從零開始學習，並有機會成為企業團隊的一份子。威滿興業是一家很棒的公司，對學生也非常好，把學生當成企業的一份子，日前該公司舉辦周年慶，不但邀請同學出席聚會，更安排三大桌宴席，讓學生體會尾牙宴的歡樂氣氛，讓師生非常感動。

踏出國際 勇敢學習 即日起至3月4日前開放申請

教育部「學海飛颺」「學海惜珠」計畫 提供留學獎補助

【文/李文瑜】111年度教育部獎助同學出國交換研修的「學海飛颺」、「學海惜珠」計畫，即日起至2022年3月4日開放申請。想出國留學的同學們，一定要好好把握這次機會。

教育部「學海飛颺」獎助優秀學生赴國外研修公布，研修類型及獎助年限：獎助優秀學生赴國外姊妹校（不含大陸港澳地區）交換1學期以上或修習跨國雙學位，凡符合規定者教育部補助每人新臺幣5萬元以上30萬元以下。

申請教育部「學海飛颺」獎助優

秀學生規定，需學業成績優異之學生【在校每學期操行成績達80分以上者，在校歷年學業平均成績以每班前20%為原則，但研究所班人數不足5名者，申請應為該班第1名，博士班學生則不在此限。】或在專業領域有研究著作、國際性獲獎事蹟者。5.申請者必須修習英文或所赴國家之外語課程1年以上，且語文平均成績達75分以上者。

獎助清寒優秀學生赴國外姊妹校（不含大陸港澳地區）交換1學期以上或修習跨國雙學位。教育部部分補助，補助項目包含學費、生活費及來回機票費。

教育部「學海惜珠」計畫規定須學業成績優異【在校每學期操行成績達80分以上者，在校歷年學業平均成績每班前30%為原則】，或在專業領域有研究著作或國際性獲獎事蹟者。5.申請者必須修習英文或所赴國家之外語課程1年以上，且語文平均成績達75分以上者。



商學院品牌影片《做自己的CEO》

聚焦國際動態、全球市場等大數據分析 培養職場即戰力



【文/翟敬宜】學院品牌影片列車商學院，邀請年輕學長用輕鬆幽默的短演講，以明快的節奏讓更多人認識商學院各學系的不同特色。離明年重要的大日子，文大六十周年校慶愈來愈近，邀請所有華岡人同步歡慶一甲子的扎實積累！招生政策辦公室行銷組斥資一年規劃執行，與全校13個學院深度晤談，找出院系亮點，陸續拍攝專屬的學院影片，展現各院不同的風格、



氣質、實力和努力，每一部都將成為院專屬的招生影片。

文大創校六十周年，至今已有一十三個學院，每一個學院都擁有各自獨特的內涵與堅強的品牌力。招生政策辦公室行銷組透過與院系晤談溝通，並積極帶領攝影團隊，以鏡頭語言，認真詮釋，細心刻畫，讓每一部《學院品牌影片》誠懇的透過鏡頭觸動彼此。

目前推出第三支商學院品牌形象影片，以國際動態、全球市場、會計帳務、風險控管、品牌行銷、數位營運、金融科技、數據分析更多職場即戰力的養成，國際視野的高度，管理創新的學習，文大商學院等著對自己有高度期許的未來CEO。



發行人/中國文化大學 社長/王淑音 顧問/陳虎生 楊湘鈞 華夏導報網址/ http://epaper.pccu.edu.tw 電郵/ editor@pccu.edu.tw
主編/李文瑜 攝影/戴見安 美編/華岡印刷廠 地址/台北市陽明山華岡路55號 電話/ (02) 28610511 轉13602

文大跨領域人才全國排名第五 網路聲量居私校之首

王淑音校長：首創跨域專長必修課程 在文大成為π型人才



【文/李文瑜】根據網路溫度計調查結果，以2021年01月05日至2022年01月04日，共1年間，系統觀測上萬個網站頻道，包括各大新聞頻道、社群平台、討論區及部落格的網路聲量統計，中國文化大學在跨領域人才排名第五，網路聲量居私校之首。

該統計日前獲中國時報、聯合報轉載發布。文大歷史悠久，擁有13院、61系組及2個學位學程，學校



資源與學生人數眾多，是以北部私立大學為主力的「優久聯盟」成員之一，包含師資、圖書、選課等資源都可共享，讓學生資源最大化。文大從106學年度開始，就首創跨域專長必修課程，為王淑音代理校長力推的政策，凡是入學新生每位同學皆須修習一組六門課12學分跨域專長，每系皆會開出一組適合其他系所同學修習的跨域課，因此，想成為跨域人才，文大真的非



你莫屬。在文化大學架構的跨領域學習藍圖中，除了輔系、雙學位與各類學分學程之外，四年前於通識課程四大領域外，新增「跨域專長」必修課程，例如中文系的的故事與寫作、英文系的職場英語溝通、物理系的光電科技與藝術、法律系的法律與生活等課程，都可以跨域修課，希望透過多元、彈性及跨領域學習這3支「穿疫箭」，讓學生擁

文大與基隆暖暖高中簽訂策略聯盟

王淑音校長：大手牽小手加強深化合作 共同培養跨域人才



【文/李文瑜】中國文化大學11日與基隆暖暖高中簽訂策略聯盟，由王淑音代理校長與基隆暖暖高中甘邵文校長共同簽署合作證書，未來將採大手牽小手的教育理念，共享教學資源，給予學生更優質的教學環境，創造兩校雙贏新局。

王淑音代理校長說，根據網路溫度計調查結果，中國文化大學在跨領域人才排名第五，網路聲量居私校之首。文大歷史悠久，擁有13院、61系組及2個學位學程，學校資源與學生人數眾多，是以北部私立大學為主力的「優久聯盟」

成員之一，包含師資、圖書、選課等資源都可共享，讓學生資源最大化。

「未來這些課程也可開放高中端學生來大學體會。」王淑音代理校長說，有些語言課程，高中端的學生在寒暑假都可以來體驗大學夏令營，找到興趣點，未來在選擇大學時也比較有方向。

另外，王代理校長說，大學端的老師也可提供高中學生相關考試面試方向與指導，透過實體的面談模擬，為即將考大學的高中學生預習。雙方未來將針對可以交流或互動的方向積極推進，落



實策略聯盟的實質意義。基隆暖暖高中目前就讀本校人共計30人，甘邵文校長說，基隆暖暖高中教育理念為「營造友善校園、培育現代公民、建構樂學涵養、培養積極追夢」為願景目標，以「找到自我價值的幸福學校」為推動校務總目標，以學生學習為核心，建構學生「養品格力、鍊溝通力、蘊創思力、擁自學力、善實踐力、展國際力」六項關鍵素養。

商學院兩位教授 榮登 2020 年全球影響力前 2% 科學家

盧文民教授：肯定文大學術環境 感謝研究團隊無私的付出 許嘉霖教授：投稿期刊累積學術能量 終有豁然開朗蓄積爆發時



【文 / 李文瑜】根據美國史丹佛大學發布「全球前 2% 頂尖科學家榜單(World's Top 2% Scientists 2020)」，商學院許嘉霖教授、盧文民教授入選榮登該榜。商學院盧文民教授說，「深深地感謝文化大學，提供的優良的學術的環境，以及有效率的行政服務，讓在所有的師生，都在這麼好的環境之下，快樂地學習，文化大學謝謝你。」

盧文民教授說，日前研發處告知其學術成果的影響力，進入了全球前 2% 頂尖科學家行列，他深感榮幸，「這是對我的師生團隊的一個大大的鼓勵、支持與肯定。謝謝我的研究團隊的每一位成員，因為你們的努力與付出，才有今日的成果，謝謝你們。」盧文民教授說，每一份研究都是共同努力的結果，所以這個榮耀歸給所有幫助過他的團隊成員們。

盧文民教授更感謝他的兩位指導老師，一位是交通大學的楊千教授，另外一位是國防大學的費吳琛教授，正因兩位導師的提攜指導，讓他打開了學術的大門，也才有今日的一個成果，所以謝謝老師們。

盧文民教授也謝謝他的家人說，「因為你們

一路的支持與默默的付出，才能讓我心無旁騖一步一步地朝目標前進，謝謝你們，更深深地感謝文化大學，提供的優良的學術的環境，以及有效率的行政服務，讓在所有的師生，都在這麼好的環境之下，快樂地學習，謝謝文化大學。」

許嘉霖教授說，「非常感謝史丹佛大學的專家們利用 Scopus 論文的影響力數據發佈了這榜單，也非常感謝過去一起從事學術研究的師生作者們，因有你們這個才有機會登上這個榜單。」

「從事學術研究是有趣的，更有助教學，」許嘉霖教授說，可以利用學術研究，去找到它可能的原因，以及可以導入研究成果於教學之中，讓整個教學更豐富。

許嘉霖教授也提到，刊登在國際期刊，可以讓更多的人可以閱讀到你的文章和你的研究成果；學術研究只要累積到一定的能量，也有了一定的經驗，將非常有助於未來提升撰寫學術文章、選擇投稿期刊的標的，以及強化回覆審查意見等能力。

他表示，投稿期刊往往是經驗的累積，非一

蹴可幾，累積到一定能量就會豁然開朗。就他的過去經驗，投稿期刊就是不要想太多，覺得方向對了就投期刊。研究能量一點一點累積，到後面整個蓄積能量就更有爆發力，到了這個程度，你就會發現甚麼叫做「豁然開朗」。

國企系的專題研究必修課是一大特色。許嘉霖說，大三專題研究是必修課，學生必須要修滿一年，針對一個研究的議題去做討論，也會需要去尋找這議題相關專業的老師擔任指導教授。

他發現，學生是有想法的，也會一直來跟老師們討論互動，指導老師也會給予他們這些問題的指引，也會去指導他們去思考背後的原因，鼓勵學生獨立思考，學生就能學習到研究的思路，進而展現研究能力。

許嘉霖教授說，大三的專題研究對學生的課程融入與應用發揮有很大幫助，甚至在未來的升學就業時，可以將研究的過程、學習的經驗導入到實務當中，經常有學生畢業後回來回饋學弟妹，分享實務運用所學的經驗。例如行銷研究市調，即得到很大的迴響，整個活動辦得非常成功。

新竹縣長、新竹校友分會楊文科會長 邀請校友出席聯誼會 校友總會李天任、唐彥博名譽理事長 祝賀新竹校友會會務昌隆



【文 / 李文瑜】新竹校友會分會會長，也是新竹縣縣長楊文科會長，今年 1 月 9 日（星期日）上午在新竹縣縣長公館舉辦文大校友總會新竹分會的會員聯誼會。校友總會李天任、唐彥博兩位名譽理事長率領總會理事共 10 人前往參加，感謝楊會長及新竹校友會熱情款待，

讓來自總會的理監事賓至如歸，充分體現華岡人四海一家、團結一致的精神。

校友總會李天任名譽理事長代表母校，祝賀新竹校友會會務昌隆，所有校友虎年平安愉快、萬事如意！校友們在會中聆聽了楊縣長學長所做的縣政經營的卓著成就，校



友們對楊文科縣長對新竹地區及國家社會的有關建設傑出的成就皆深感敬佩無比。

新竹縣縣長楊文科會長甫獲選 2022 文化大學傑出校友，他在新竹分會的會員聯誼會中，邀請華岡人彼此聯誼並分享在校時光的點點滴滴，以及畢業後的種種訊息。會中

楊會長賢伉儷熱忱招待客家精緻美食，更特別準備印有新竹縣鳥 5 色鳥和桐花特色的橘口罩和特產香甜多汁的椪柑致贈與會校友，讓出席的校友們倍感溫馨。

國家交響樂團 NSO 音樂總監 準·馬寇爾 (Jun Markl) 蒞校演講 樊慰慈院長：未來將邀請更多國際音樂家來台 培養學生國際觀



【文 / 李文瑜】藝術學院日前邀請國家交響樂團 NSO 音樂總監準·馬寇爾 (Jun Markl) 蒞校演講，音樂系呂文慈主任指出，準馬寇爾是德國慕尼黑人，2020 年 8 月受邀掌舵 NSO 國家交響樂團，為國際重量級指揮家。她希望透過專題講座，分享同學們在音樂專業領域之外，對於藝術行政、宣傳，以及整體的包裝行銷的專業，賦予音樂工作新的途徑與平臺。

藝術學院樊慰慈院長說，文大很早就跟國際接軌，培養學生國際觀與成熟視野，成為藝術學院學生的亮點特色，並輔以數位科技的廣泛深化運用，及職場接軌能力的強化訓練，達到全方位教育目的。此次邀請國家交響樂團 NSO 音樂總監準·馬寇爾 (Jun Markl) 就是其中一例，未來還將邀請更多國際重量級的音樂藝術家蒞校演講。

呂文慈主任說，這次的邀約非常榮幸，透過他們 NSO 的執行長郭敦岑安排，特別在文化大學音樂系的課程裡，開設這個音樂、藝術的實務管理跟實踐課程，更非常榮幸邀請到

NSO 的藝術顧問總監準馬寇爾到系上來，與學生來分享其豐富的國際藝術實務管理經驗。

準馬寇爾出生於慕尼黑音樂世家，父親為德裔小提琴家、母親為日裔鋼琴家。他熱愛旅行，1979 年學生時期就曾來過台灣。馬寇爾曾師事伯恩斯坦與小澤征爾，被英國古典樂權威電台 Classic FM 讚譽為「指揮魔法師」。其演出足跡遍佈世界各地，包括北美、亞洲、澳洲、紐西蘭以及歐洲的頂尖職業樂團，指揮生涯錄製超過 50 張以上專輯，獲法國文化部頒授法蘭西藝術與文學騎士勳章。

「我希望未來可以把世界帶進來，把台灣帶出去。」準馬寇爾表示，他對不同文化深感興趣，尤其是亞洲文化，「我的人生目標就是希望成為國家與國家、文化與文化的溝通橋樑」。他希望了解台灣的文化和音樂，同時結合過去經驗，勾劃樂團未來方向。

準馬寇爾說，目前將持續留在台灣，這次很高興與學校接觸合作，遇到很多音樂系的學生老師們，希望未來有更多的合作機會。

學生諮商中心 (心靈診所) 專欄作者：王逸然

恐慌症與強迫症： 疫情之下常見的心理疾病

輔導老師，您好：

最近常常看到疫情又在哪裡哪裡爆發的新聞，每天的確診數跟疫情匯報都讓我好焦慮，有時突然想到這些事胃就會開始痛。現在租屋處的大家都很緊張，只能待在家裡期待這一切趕快過去。我常常會忍不住叫大家趕快去洗手，自己只要離開或回房間也會先去洗手。「不洗手就會生病」這樣的想法不斷浮現在腦海裡。室友說我太神經質了，沒有必要一直洗手。我也覺得很困擾，但是就是會一直想這樣做，才會比較安心。老師，我該怎麼辦？

By 感到疑惑與焦慮的 小麥

親愛的小麥，妳好：

從你的來信中，可以感受到你對疫情現況的焦慮。現在管制這麼嚴格，沒有人知道自己會在什麼情況下染疫，也不知道什麼時候可以見到好久沒見的朋友，更不確定這樣的情形會維持多久？恐慌跟焦慮的情緒很容易就瀰漫開了。信件中你提到的身體與行為症狀，感覺和恐慌症與強迫症有關，以下簡單說明讓你有更多一點認識，同時也提供自我照顧的方法讓你參考。

一、恐慌症：屬於焦慮類群疾患，恐慌症會有非預期性的恐慌發作，例如：睡覺時想到關於疫情的事，產生了胃痛、心悸、流汗、發抖等身體症狀。有時接觸到跟疫情相關的訊息時，也會有預期性的恐慌發作，像是看到新聞時會感到噁心。恐慌症可能會讓大部分時間都處在很大的壓力下，無法專心從事自己的工作，也必須避開讓自己恐慌的訊息來源。

二、強迫症：以強迫性的思考為症狀源頭，會有侵入式的想法，讓人感到痛苦，怎樣都無法停止思考。伴隨強迫性思考的是強迫行為，就是會做出對應的行為來消除這個想法。強迫行為的種類很多，但目的都是為了消除讓人痛苦的強迫性思考，像是透過不斷洗手來消除「洗手才不會生病」的侵入式想法。強迫症常會導致患者花費大量時間在從事強迫行為，損害到日常生活。

三、如何自我照顧？

關於焦慮症的自我照顧，老師建議你雖然在疫情期間，還是可以每天有一小段時間出門散個步（當然，要做好防疫）、與朋友保持連繫（可以用線上的方式）、保持規律的作息，在恐慌發生時，仔細感受自己加速的心跳，試著讓它慢下來。這些小事情可以幫助你維持心情的穩定，減少可怕的想法。

關於強迫性的想法，現在看起來還滿強烈可怕的。鼓勵你對自己的念頭做思考：如果不去洗手的話，真的會馬上生病嗎？另外，在洗手時仔細關注手的感覺，感受你已經「確實」洗過手了，也可以減少強迫性想法的強度。

如果你還有疑慮歡迎來諮商中心，與我們聊聊生活中的各種困擾，讓我們陪伴你走過這一段路。

參考資料：
American Psychiatric Association. (2013). DSM 5. American Psychiatric Association, 70.
Glen O. Gabbard M.D. (2013). 動力取向精神醫學。台北：心靈工坊

~ 有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心 ~
電話預約初談：
(02)2861-0511 轉 12612 至 12615
親自預約初談：
直接前往大孝館 2 樓 學生諮商中心 安排會談時間