

風光成績 報到率十傑 99 學年度報到率前十名均在九成五以上



校長與各系報到率前十名主任合影



校長與藝術學院陳藍谷院長合影



校長與財金系施光訓主任合影



校長與資管系謝文恭主任合影

音樂系與舞蹈學系奪冠亞軍 分獲 20 萬系務發展獎勵金

【文 / 李文瑜】教務處 17 日舉辦教務會議，特別邀請吳萬益校長親自出席頒發 99 學年度優秀學系高報到率，其中，藝術學院的音樂學系與舞蹈學系均以百分之百的高報到率獨占鰲頭，獲頒二十萬元系務發展獎勵金，此外，電機工程學系、地理學系亦有 98% 以上的高報到率，可獲頒十六萬元系務獎勵金。根據統計，今年報到率最佳為藝術學院，單單音樂學系與舞蹈學系獨領風騷佔居冠亞軍之位，報到率達百分之百；電機工程學系為 98.31%，可獲 160,000 元校務獎勵金、地理學系達 98.28% 可獲 160,000 元獎勵金、觀光事業學系達 97.46% 可獲 160,000 元獎勵金、戲劇學系達 96.15% 獲 120,000 元獎勵金、社會福利學達 95.69% 可獲 120,000 元、資訊管理學系獲 140,000 元、財務金融學系達 95.56% 可獲 140,000 元、日本語文學系達 95.54% 可獲 120,000 元。根據教務處核發基準，凡是報到率達 100% 可獲 200,000 元系務發展獎勵金、99% 以上可獲 180,000 元、98% 以上可獲 160,000 元、97% 可獲 140,000 元、96%

可獲 120,000 元、95% 可獲 100,000 元，凡是班級數每增加一班另加發獎金 2 萬元。本校至今已具 12 學院 70 系所，是國內科系最完整、系所最多元的大學。依美國高等教育的界定，綜合大學是指設有眾多學門、擁有完整的跨學科學術知識領域的大學，在美國綜合大學的定義下，中國文化大學是全國第一所綜合性專業大學，創台灣高等教育之領先者，自 1962 年創校，至今培育無數產業、公務及學界英才。吳萬益校長建議各學系能夠再接再勵，提升華岡學術品質與地位，由於學生選擇報到通常端視師資陣容，因此，鼓勵各個學院老師以自身專業提供學生優質學習，以研習營或讀書會的方式，帶領華岡學術邁向卓越發展之路，目前文化大學有近八百位專業教師，若能每人發表一篇國際性論文，對提升華岡學術影響甚遠，各位老師的一小步，則是華岡的一大步，共同努力開創華岡的新未來。



校長與舞蹈系伍曼麗主任合影



校長與戲劇系朱宏章主任合影



校長與電機系李克怡主任合影



校長與觀光系掌慶琳主任合影



校長與地理系盧光輝主任合影



校長與日文系方獻洲主任合影



校長與社福系郭靜晃主任合影

華岡國際村 分享在台生活點滴 吳校長與國際交換學生對話



吳萬益校長、國際交流中心魏裕昌主任與外籍生對話



【文 / 李文瑜】2010 年國際交換生座談會 18 日在非華樓舉行，近八十位國際交換生透過華岡校歌表達對文大學習過程的熱愛，吳萬益校長建議，未來可以在非華樓國際交流中心的角落，成立「學習語言情境中心」，例如韓文交換生可以義工方式指導台灣學生說韓文；或日本交換生固定時間教授日文，如此一來，不但與台灣學生互動頻繁，台灣學生還可以多學習一種語言，增加職場競爭力。

吳校長說，創辦人張其昀先生於民國五十一年創校以來，即相當重視學術國際化推行，爾後在張鏡湖董事長及歷任校長積極推動下，成立國際學術合作組，致力推展國際性研究交流，並建立在學生留學制度，近幾年本校姊妹校成長迅速，交換生數量增加，儼然形成華岡國際村。吳校長又提到，既有華岡國際村的優勢，國際學生與台灣學生就應該有好的交流機制，透過適切的管道，提供聊天機會，增加彼此國際新視野，如在非華樓國際交流中心設立語言情境中心，邀請國際學生擔任「語言志工」，固定時

間指導自己國家的母語，凡是有興趣的台灣學生都可以加入，而台灣學生也可以指導國際學生講台語或國語，使國際學生更快進入台灣這一個大家庭。吳校長認為，國際交流中心宜致力推動國際學生能有「歸屬感」，從一開始踏入華岡校園後，就有固定的導師輔導機制中，透過一層一層的緊密合作關係，使國際學生和一般學生一樣，有固定輔導老師、有完整學習系統，若遇到各種問題，也能即時與導師對談，將相關學習問題送交學院，立刻獲得解決，這是刻不容緩的作業，也是未來國際生都應有的學習服務。吳校長更允諾未來將與交換學校建立新的合作關係，透過兩校的雙指導教授，提供來自姊妹校的交換生都能在台灣學習時能有指導教授，隨時提供課業指導與規劃。國際交流中心魏裕昌主任說，未來國際交流中心會洽商相關單位在非華樓設立固定位置的「數位網路學習電腦中心」，服務剛來台灣的國際學生各種網路搜尋服務，避免因短期網路問題影響課業學習。



吳校長致送有校景圖的 T 恤

學生諮商中心【心理診所】

專欄作者：戴康祐 輔導老師

暗夜驚魂

輔導老師你好：前幾天晚上發生的事，一想到還是會膽顫心驚。那晚，我在學校讀完書後，一個人走回住的地方。那時很疲倦，走著走著，巷口突然閃出一個黑影，一名男子衝撞我，要搶奪我的背包，和他拉扯了一下，他將我用力推倒，拿著背包就逃。我大聲呼救，剛好有一名路人經過，前去追他，雙方扭打一陣，路人有被打傷，而那名男子則丟下背包逃。這件事該不該報警處理呢？這陣子，每到晚上，我就會變得比較害怕，不太敢一個人出門。被搶劫的畫面也會突然出現在腦海，恐懼和焦慮侵襲著我，我應該怎麼面對這些狀況呢？

by 小蘭

親愛的小蘭妳好：從妳的來信中，深深地感受到妳的恐懼和擔憂。突然間遭遇到這種侵害事件，會讓我們習以為常的世界，彷彿瞬間震碎與撕裂。除了身體上的傷害與財物的損失，一般人也都持續一陣子的焦慮、害怕、高度恐懼、過度警戒等心理反應，而這些其實都是經驗非常事件後的正常反應，妳可以不用太擔心。感覺得到，小蘭似乎會預期將有危險發生，而產生了驚慌、害怕的感覺。這裡，老師提供一些方式，可以讓妳來幫助自己面對這些感覺：

一、認知層面的調整：例如：或許妳會認為：「如果我一個人在晚上走路，將會再發生被侵害的事件」。這的確有可能發生，但也許那次被搶的事件是一個例外，與其持續地擔憂和預期不好的事情，不如花時間去做自己可以掌控的事情。或者，妳會一直覺得自己處在不安全狀態，而實際上，每個人的生活，原本就不可能百分之百的安全，但如果採取合理的預防措施，將可以獲得合理的安全。因此，我們可以思考一些方式來提昇自身的安全，例如：找朋友陪伴、一起外出，在身邊攜帶可以保護自己的工具，避開人少危險的路段等等。

二、轉移注意力：當之前事件的畫面突然出現在腦海中時，小蘭妳也可以試著轉移注意力。看一下四周的環境，說出周圍物品的名稱，例如：白色的牆壁、灰色的課桌椅、綠色的黑板...等，並對著自己說：「我在這裡，這是現在，我現在是安全的。」

三、釋放情緒：有恐懼和焦慮的感覺浮現時，可以多找找朋友聊聊自己的感覺，健康的釋放情緒是有益的。並且不需要認為有恐懼的感覺就是不好的。所有的感覺都提供一種保護的目的，沒有害怕我們就無法採取明智的預防措施。

四、放鬆練習技巧：可以試著調整呼吸來放鬆身體。舒適地平躺在床上，緊閉雙唇，舒適及規律地，而不是很深地，經由鼻子呼吸。當妳吸氣時，讓妳的胃部慢慢地、漸近地上升。呼出的時間稍微比吸氣的時間長一些。如果試著放鬆時覺得更焦慮，可以先去檢查房間四周，確認和提醒自己是安全的。或寫下憂慮的事物在日記之中。這些應該對妳會有一些幫助。

另外，就法律層面而言，該名男子搶奪妳的背包，並為逃避追捕而打傷路人之行為，可能觸犯刑法第 325 條搶奪罪和第 277 條傷害罪。因此，小蘭妳應該儘速報警處理，讓警方及早將他繩之以法。

心裡的平復可能會需要一段時間，因此妳會需要所有能得到的支持與陪伴，如果妳願意，也可以來學生諮商中心，找專業的心理諮商師晤談，他/她將會陪伴妳走過這段辛苦的歷程。祝福妳！

~有任何心理困擾或需求，歡迎前來諮商中心~
電話預約：(02)2861-0511 轉 12611 或 12612
親自預約：直接前往大考館 2 樓 學生諮商中心
安排會談時間
E-mail 預約：cutak.pccu@gmail.com
(請註明姓名、系級、聯絡方式及想先聽老師知道的部分)

正妹很正！宏達電史上最年輕資深經理來自華岡 鄭伊廷：我一直在進步 團隊價值透過學習一起提昇

【文 / 李文瑜】畢業自中國文化大學應數系，曾在文化大學人事室及資訊中心工作，工作時常被稱為「正妹」，正妹果真「正」！二十七歲即擔任宏達電資深經理鄭伊廷，成為宏達電公司史上最年輕的資深經理。鄭伊廷接受商業周刊訪問時，以「如何面對史上最難管的一群人」為標題強調，「經歷對我而言，都是 bullshit。對於沒有價值的，我馬上丟掉，你可以超越我，儘管放馬來，我也一直在進步。」

在文大工作時，她最想在辦公室玩 Wii，不過，這環境並非合適。鄭伊廷對於自己轉職觀，接受商業周刊訪談中最常提到的字，不是 money 是「Value」。她說，「我們現在處的時代，是每年都有劇烈變化」，不能忍受自己的價值，停滯不前，對價值的執著，讓她替企業帶來新的氣象。過去，研發人員多習慣隱藏一些技術知識，怕被取代，總是悶著頭工作，說到團隊合作，頂多是把不想做的事情分拆給他人。鄭伊廷團隊裡，會把一項工作細分到每個人的身上，每個人的任務清楚，流程完全透明，大家都知道彼此進度，而且做完之後，所有的人都要把其中的技術、知識記錄下來，「知識可以重製，不能，我就退件。」「即便要錯了，也要有價值，都是可以記錄的。」這樣不會造成大家的不安全感嗎？「你不能 follow，就別來。」鄭伊廷要的是，整個團隊的價值可以透過學習一起提昇的。

把知識分享，不擔心會被取代？鄭伊廷回答：「你可以超越我，盡管放馬來……，我也一直在進步。」「我不會把一個沒辦法評估的東西，不負責任的丟給下面。」這正是自己最討厭的主管樣貌。畢業應用數學系，從小接觸電腦，是近期科技業最常討論的話題人物，鄭伊廷從大學後開始接案寫程式、架網站，而後由於在網路論壇上「踢爆」包括無名、中華電信等網站的資安漏洞，在台灣「駭客界」打出名聲。曾經在找出馬總統治國週記「未來版」聲名大噪的「XDite」，以剪貼照片戲謔手法，笑看政治人物，她用年輕人擅用的工作態度及專業，以改變台灣的 N 世代觀贏得媒體的關注，她是鄭伊廷，也是畢業自中國文化大學的學生。

