

「2013年度韓語演講比賽」 韓文系學生獲亞軍與季軍優異

韓文系教授、韓國交換生實境指導 打造流利韓語口說人才



盧貞煥所長(右二)與協助比賽的老師們與獲獎同學合影

【文/李文瑜】由駐台北韓國代表部所主辦的「2013年度韓語演講比賽」於5月4日在台北市立圖書館演講廳舉行，文大韓文系學生再度囊括前三名寶座。韓文系盧貞煥所長說，鼓勵同學學以致用，增加實戰經驗，透過校內演講比賽，遴選表現最穩定的學生，一舉出賽果真拿下好成績，分別由韓文系四年級洪聖欣奪下亞軍，季軍則由韓文系二年級的賴鈺歆所獲得，再次為文化大學寫下優質好成績。

盧貞煥所長說，今年3月初學校先進行系上初賽，訓練同學韓語發音、肢體語言等部分，並頒發高領獎金給參賽同學以茲鼓勵，並且每年演講比賽都會請韓國交換生擔任

參賽同學的指導小老師，利用課餘時間糾正同學們的發音。這次在全國演講比賽前夕，經由韓文系教授們及韓國交換學生的指導之下，代表出賽的同學們實力大幅提升，成績優異。

今年的全國韓語演講比賽由駐台北韓國代表部承辦，採自由報名的方式，經過嚴格的初選，選出五位優秀的同學參加決賽，而文化韓文系就有二名優秀的學生入圍總決賽，分別為四年級洪聖欣，以及二年級賴鈺歆。

今年韓語演講評審陣容堅強，邀請到韓國梨花女子大學語言教育院院長、韓國觀光公社代表等人擔任評審。經由嚴格的審查及激烈的競爭下，分別由本校韓文系四年級洪聖

韓文系四年級洪聖欣獲亞軍

欣拿下亞軍，而季軍則由本校韓文系二年級的賴鈺歆所獲得。此次比賽，主辦單位準備了許多豐富的獎品，除了有數位相機、正統韓式料理餐廳禮券，另外還有韓國梨花女子語言教育院課程禮券等豐富獎品。

盧貞煥所長提到，每年全國韓語演講比賽，是韓文系最重要的活動之一，在年本校韓文系派出的參賽者都獲得傲人的成績，果然今年代表出賽的同學拿下了十分亮眼的表現，替文化大學爭光，不負眾望，代表文大韓文學術教育成功，對韓語的推廣有實質意義。

曉峰學苑 苑生的專題講座

曉峰學苑的國際禮儀課 實境餐桌禮儀教育

【文/李文瑜】曉峰學苑於102年5月16日邀請知名老師唐受衡為曉峰學苑教學，以「國際禮儀與形象塑造」為題，並改造教室成為餐廳，營造國際用餐氛圍，讓曉峰苑生們體驗國際禮儀之美。曉峰苑生王郁岑指出，「以前去餐廳後，只要找到位子就隨便亂坐，根本不知道這些禮儀細節，透過國際禮儀課，將國際禮儀徹底融入在我們生活中，做一個彬彬有禮的國際人。」

負責承辦曉峰學苑的胡羽柔老師說，有時候一個人的成敗取決於那「關鍵的第一眼」，第一眼如果給人愉悅的觀感，友誼就建立得快；第一眼如果給人不愉悅的觀感，機會就會瞬間溜走，一個人的形象代表一個人的價值，而如何塑造也就成為一門學問，而形象塑造的入門非屬國際禮儀不可。因此，曉峰苑生的第一堂課，就是安排國際禮儀的教學。

胡羽柔老師說，增進曉峰學苑學員們對國際禮儀的認識，曉峰學苑邀請新世紀形象管理學院的唐受衡老師為曉峰學員們講解並示範國際禮儀。唐受衡老師生動地把教室變成

了餐廳，營造出用餐氛圍，實際讓學生演練了用餐禮儀，學生們皆反應活潑的教學讓他們學會與人相處的禮儀。

不少學員提到，活潑的課堂互動，讓曉峰苑生學員們拉近彼此距離，在彬彬有禮的氛圍裡，營造華岡人的國際禮儀正確觀念，對苑生們未來的職場與生涯是一門受惠良多的課程。

學員王郁岑說，以前在上這堂課前，去餐廳用餐時，看到桌子上的餐具會因為不知道如何使用而隨便亂用，但經過老師的講解及實際演練後，瞭解餐具的使用順序、使用方式及餐桌上應注意的禮儀。除餐廳禮儀外，老師還教導我們握手的禮儀、車上坐位的坐法、如何微笑、上下樓梯時應走的位置……等。如果沒有上過這堂課，坐上車子也不會依照輩分坐，根本不會知道這麼多的禮儀細節。

王郁岑說，這堂課受惠良多，可以將這四小時所學的內容運用在生活上，還可以分享週邊親朋好友，成為有禮儀的國際人。



改造教室成為餐廳 國際禮儀課實境體驗餐廳用餐禮儀



期末 教師教學學生意見調查 歡迎同學踴躍填寫！

【文/謝玉輝】教師教學學生意見調查開放囉，歡迎大學部一至三年級及碩、博士班學生即日起至6月6日，請進入「學生專區」→「意向調查」→「教學意見調查」→「填寫問卷-期末」一點選科目名稱進行教學意見調查一按「確認以上答案後，送出填寫結果」。學生填寫之資料會以匿名方式於學期末提供給授課教師參酌。

「教師教學學生意見調查」項目係包括同學本學期所選之課程，如問卷上顯示之課程與其實際所選課程不符者，請逕洽詢教務處教務組(分機11108-11113)。

凡完成問卷者，可於102學年度第1學期第一階段選課期間102年6月24日至6月28日優先選課，另可參與抽獎活動，獲得精美獎品。

101學年度第2學期期末 第二階段 「教師教學學生意見調查」 開放填寫

實施對象
大學部一年級至三年級及碩、博士班學生

實施時間
102年5月16日(四)至6月6日(四)

實施方法

- 一、請進入「學生專區」→「意向調查」→「教學意見調查」→「填寫問卷-期末」一點選科目名稱進行教學意見調查
- 二、按「確認以上答案後，送出填寫結果」
- 三、詳細之「期末教學評量」操作流程，請參酌本中心網頁。
- 四、學生填寫之資料會以匿名方式於學期末提供給授課教師參酌。
- 五、「教師教學學生意見調查」項目係包括同學本學期所選之課程，如問卷上顯示之課程與其實際所選課程不符者，請逕洽詢教務處教務組(分機11108-11113)。
- 六、凡完成問卷者，可於102學年度第1學期第一階段選課期間102年6月24日至6月28日優先選課，詳情請注意選課須知，另可參與抽獎活動，獲得精美獎品，抽獎獎項如附件。

獎項	數量
平板電腦	1
20吋登機箱	2
行動電源	15
後背包	15
多功能讀卡機	22

文大校訊

CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS 第610期 中華民國102年5月27日

發行人/張鏡湖 社長/吳萬益 顧問/陳虎生、施登山、郭瓊俐 華夏導報網址/http://epaper.pccu.edu.tw 電郵/editor@staff.pccu.edu.tw
主編/李文瑜 攝影/戴見安 美編/華岡印刷廠 地址/台北市陽明山華岡路55號 電話/(02)28610511 轉13602

恭賀! BFA首位華人會長彭誠浩校友 對文大棒球奉獻二十年無私無悔



張董事長於五十週年校慶運動會上頒發特殊貢獻獎予彭誠浩董事



彭誠浩董事與趙士強、錢薇娟、陳建州校友等，於運動會用手比出〈華岡五十讚！〉

【文/李文瑜】本校現任董事會董事、文大校友總會名譽理事長彭誠浩先生今年當選亞洲棒球總會(BFA)會長，獲馬英九總統致詞盛讚，「彭誠浩先生愛球如痴，長期為棒球付出心力，大家都看得到彭誠浩先生對台灣棒球的貢獻，彭誠浩先生今年榮獲亞洲棒總首位中華民國籍會長，這是值得驕傲的台灣大事記。」

亞洲棒總成立於1954年，中華民國、日本、南韓、菲律賓是創始會員國，現今擁有24個會員國。4月在日本舉辦的會員大會，現任中華民國棒球協會副理事長彭誠浩當選亞洲棒總會長。

彭誠浩先生接任亞洲棒總會長(BFA)會長致詞時說，擔任亞洲棒總會長的理想就是「讓台灣人的熱情、友誼，透過棒球傳

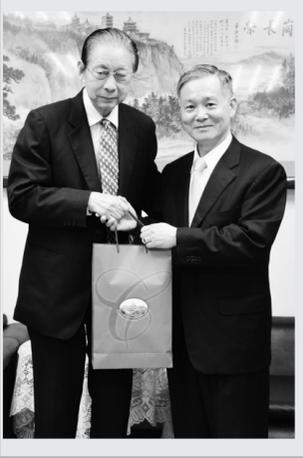
遞到亞洲的每個角落」。他提到，投入棒球運動已經50多年，從球迷進化成球痴，「生活裡除了棒球、還是棒球，有歡笑、淚水也有不為人知的辛酸，但我從來不覺得孤獨。」

彭誠浩先生曾在1998年至2006年期間連任兩屆棒協理事長，適逢國內棒運最低迷的時期，彭誠浩先生當時主張積極參與國際組織及主辦國際賽事，包括1999年世界青棒錦標賽、2001年世界青棒錦標賽，以及3月落幕的世界棒球經典賽中首輪賽。他也提到，未來接掌BFA後，主要目標在於協助各國的棒球發展，並以少棒紮根為推展主軸，希望有更多的孩童能享受棒球的樂趣，「讓台灣人的熱情、友誼，透過棒球傳遞到亞洲的每個角落。」

彭誠浩先生畢業於本校體育系，現擔任本校董事，文大校友總會名譽理事長，至今以超過二十年無私無悔的精神與熱情，持續不間斷贊助文大棒球隊，於本校五十週年校慶時榮獲「特殊貢獻獎」殊榮，由張鏡湖董事長親頒特殊貢獻獎感謝狀。

特殊貢獻獎內容為：「彭學長畢業於本校，曾任校友總會會長，現任該會榮譽理事長。多年來為獎掖漢學、捐款鼓勵、奉獻母校、不遺餘力；且又長期與本校建教合作，培植英孚文化巨人棒球隊，於國內外獲獎無數，大力提升本校校譽。先生愛校如命，精神不懈，對母校發展，貢獻卓著。今值本校建校五十週年，特頒此狀，以資表揚，並致謝忱。」

歷任多國駐外代表曾慶源學長拜訪張董事長 張董事長：歡迎畢業的校友們回母校 凝聚校友情誼



張鏡湖董事長、俄文系李細梅主任與曾慶源學長合影

【文/李文瑜】俄文系畢業學長，歷任許多國家的駐外外交代表，剛剛卸任馬來西亞代表曾慶源學長，17日在俄文系李細梅主任陪同下參觀母校並與張鏡湖董事長相見歡。曾慶源學長暢談當

年求學經驗，覺得學校這幾年變化真大，硬體設備相當新穎，但總覺不變的是師生間的濃濃情誼，至今仍懷念那一段在華岡求學的歲月。

曾慶源學長廣東省番禺縣人，本校東方語文系俄文組畢業，政治大學民族學研究所碩士，美國哥倫比亞大學國際關係組碩士、哈裏曼蘇聯研究所畢業。歷任外交部亞西司科員，駐紐約總領館副領事，駐紐約辦事處秘書，外交部亞西司科科長、秘書處秘書，駐芝加哥辦事處副處長，外交部亞西司副司長，駐俄羅斯代表處副代表，駐舊金山代表處處長，駐瑞典代表處處長，駐馬來西亞代表處代表等。

曾慶源學長多年前曾經返回母校與學弟妹演講。他叮嚀，俄文

系學弟妹們終身學習的重要性。他提到，「外交大使」是許多青年學子嚮往卻往往覺得遙不可及的夢想，但只要努力，沒有做不到的，希望加入外交行列的小學弟妹們，永遠保持競爭力，堅持終身學習的正面積極態度。

曾慶源學長拜訪張董事長聊到當年求學的經驗。他說，學校這幾年進步很多，很多年沒回到母校，再回到母校時，還是覺得山裡面的空氣很新鮮，大學的味道很濃厚，尤其是回到俄文系辦公室時，那教室裡的讀書氣氛，還有一些來自俄國的交換學生與學弟妹聊著天，文化大學越來越有國際化的競爭新實力，顯見學校一直保持在進步的節奏速度裡，對俄文系發展有正面積極意義。

全英語學程外籍生的產學之旅 體驗台灣生技產業

生技所：學用合一之重視與實踐 辦理全英語學程之用心



農學院黃鵬林院長(右立一)率全英語碩班外籍生體驗台灣在地生技產業

【文/李文瑜】農學院生物科技研究所於100學年度起招收來自8個國家的16位外籍生，今年度並獲得教育部評鑑通過推薦為受補助系所之一。為讓外籍生體驗台灣產業之美，生技所特別安排產業園區實地訪談，親身參與蒸餾酒之製作流程，並小酌一杯純麥釀成威士忌，在異國文化交流裡，運用在地生技產業學用合一的實踐，開創全英語學程課裡的生技教育的里程碑。

生技所是國內培育生技教育人才的搖籃，日前獲得教育部評鑑通過推薦為受補助系所之一，藉由計畫補助，生技所特別鎖定16位外籍生專門舉辦本學年兩梯次產業參訪。

生技所王淑音主任說，該產學合作第一梯次即前往宜蘭參訪香檳藥廠、金車企業及員山蘭花園區。藉由翻譯及英文解說，外籍學生都能充分瞭解台灣的生技製藥產業的真實面。參觀金車企業威士忌蒸餾廠，本團有幸成為該場新

聘英語專覽員接待的第一團。學生們開心參觀工廠，仔細聆聽蒸餾酒之製作流程與其在於所學合而為一，最後還能小酌一杯純麥釀成威士忌。

王淑音主任說，參觀金車員山蘭花園區，欣賞美不勝收的各式花卉，外籍學生以英文表達對產學之旅的美好學習經驗。

生技所安排第二梯次參訪的是位於中壢之葡萄王生技公司與位於竹南的國家衛生研究院及動物科技研究所。葡萄王公司先以簡報介紹公司的起源與發展，參訪廠房的過程中全程以英文同步翻譯。全英語碩班的同學們參觀各式發酵槽，遇到其中一個大型發酵槽正好清空開槽可以看到內部構造。

王淑音主任說，全英語碩班學生參訪著名的國衛院，在英語簡報介紹國衛院的結構和發展沿革之後，由核心儀器設施中心主任張中和教授帶領我們參觀該所之精密貴重儀器，包括



UPLC、LC-MASS、Micro-WB、以及Flowcytometry等。全程皆以英語講解儀器之原理及應用，並以實際的結果作進一步說明，讓學生獲益良多。

參觀動物所之時，該單位特別安排本校校友，曾獲10大青年獎章生物醫學組杜清富組長及應用動物組金悅祖組長招待。杜博士全程以英文介紹了動物基因轉殖技術的發展與應用，讓學生們了解到基因轉殖技術的日新月異以及疫苗開發的發展性。金博士則率全體師生參觀實驗室的各種生物科技相關的儀器設備。

王淑音主任說，本所舉辦之兩次參訪分別由兩位老師籌畫，並皆由自己與黃鵬林院長親自帶領全所師生參加活動，這些活動使老師、國際生與台灣同學都湊在一起自由自在用英文交談，不但開啓國際生另一種文化交流與學習在地生技產業的機會，還能讓台灣學生自然而然開口說英文。由此可見農學院及生技所對學用合一重視與實踐及辦理全英語學程之用心。

創意畢業主題照徵選 影@華岡 上傳您最得意的作品!

優惠價購買專屬文大12學院永恆之戒

【文/李文瑜】讓你的畢業回憶夠聲張！今年畢業典禮，校友總會首度徵求您的畢業照，可以自己、死黨同窗、師長、初戀、甚至是夢想的每一張照片，歡迎應屆畢業同學踴躍投稿參賽，獲「最佳創意組」的獎品，照片影中人皆可得到高級潛水布製作的華岡人背包一個，參加「創意畢業主題照」的畢業生，還可以優惠價格買到專屬文大12學院代表色的純銀永恆之戒。

活動網站 <http://2013grad-photocontest.ccuaa.org.tw/> 今年校友總會特別舉辦「創意畢業主題照」徵件，可以與同窗好友以青春熱血方式展現，可以搞笑kuso的畢業照，也可以是戀qing的畢業情侶照，也可以是同班同學與師長合影照，用照片勿忘影中人，留取屬於華岡的故事。

2013文大創意畢業主題照徵選活動分四組徵件，分別是：最佳師生組、最佳團體組、最佳創意組和最佳情侶。參賽者或團體代表代表人在本活動網頁填寫【報名表單】，選擇參賽組別，再上傳參賽照。每位參賽者的投稿次數沒有限制，也可以自由跨組參賽。

報名成功的參賽照經校友總會評審審核通過後，隨即公開到校友總會官方臉書粉絲團的「2013文大創意畢業主題照」相簿。所有參賽可選上校友會官方臉書粉絲團找到投稿照片，並Tag完成照片上的人物(如姓名、系級等)，就算完成參賽程序。

校友總會鼓勵畢業生參與，今年只要上傳畢業主題圖檔、報名成功的參賽者，就可以線上立即取得「女媧之石」文大特別款項鍊Coupon授權碼一組。參賽者只要在6月30日前前往女媧之石官方網站的文大畢業季活動頁，輸入授權碼即可享華岡人優惠價，線上選購純銀客製化姓名項鍊每組999元(原價1199元)，或專屬文大12學院代表色的純銀永恆之戒每組799元(原價899元)。每位參賽者不限參賽組別與參賽件數，報名成功件數越多，領取的Coupon也越多。

校友總會呼籲所有的參賽者，請大家在本活動結束前，號召親友團針對投稿照片按讚；累計人氣越高的作品，得獎機率就越高。報名「最佳師生組」的獲獎人，可得知名連鎖餐廳餐券2000元，讓您的謝師宴面子裡子都兼顧；「最佳團體組」獲獎照片的影中人，可各得今夏風行的排汗涼感華岡人Polo衫一件；「最佳創意組」的獎品，照片影中人皆可得到高級潛水布製作的華岡人背包一個；「甜蜜的最佳情侶組」，可獲得校友企業贊助的「女媧之石」(NUWAROCKS)情侶項鍊一組！得獎名單將於6月13日起，公佈在校友總會官方網站和官方臉書粉絲團，獲獎的準校友可至華華樓303校友中心領取。

「創意畢業主題照」可分別從中國文化大學官網首頁、華夏導報、文大畢業生網頁、文大

校友總會官網與FB粉絲團等五個入口，進入活動網站了解投稿與獎勵辦法。活動時間即日起6月9日中午12點為止，歡迎大家樓上揪樓下，左鄰右舍揪一團來報名！

「女媧之石」(NUWAROCKS)情侶項鍊

潛水布製作的華岡人背包



學生最重視強化外語與業界實習機會

網路學習平台 教師專業能力獲高評價



【文/李文瑜】大學學習經驗，學生最關心的課題是什麼？根據101年度獎勵大學教學卓越計畫最新出爐的師生教學滿意度問卷調查結果，在「大學的教學與學生的學習而言，您覺得最重要的是以下哪些面向？」，排行前三名分別是「有效協助學生強化外語能力」、「提供學生業界實習機會」及「有效協助學生取得專業證照」，這些面向課題獲得重視，積極改進，今年滿意度調查獲得學生高滿意度的問卷回收率，顯見本校在獲得教育部教學卓越補助後，逐步推升教學卓越邁向國際化。

在語文教育上，本校提供數位各種學習專區，如空中英語教室、大家說英語、FunDay等英語學習專



區，在FunDay學習專區的英檢網線上多益模擬測驗題庫及多樣化的英文學習資源，提升學校各教職員工及同學們的英語能力，增加同學們在進入職場上的競爭力。

每年暑假都會推出全英語學習夏令營，實境課程教學，讓學生們每年暑假間都可以在輕鬆學習中，自然開口說英語，親身體驗來自各國的國際同學與外籍老師進行互動交流，更可拓展國際視野。

本校連續四年獲得教育部教學卓越計畫補助大學之一，因此，配合教學卓越計畫積極推動大學國際化，鼓勵招收外國學生，促進國際交流及提升大學國際競爭力，引導學校朝質量並重之方向發展國際化。自民國100年正式推動全英語碩士班，專門提供外籍學生來台上課，修習學分學程學位，體驗台灣獨特文化，目前開班數增加十五個全英語碩士班，已招收超過二百多位全英語碩士班的學生。外籍學生在台學習，各系所鼓勵這些學生擔任指導小老師，營造全英語學習氛圍，在課堂或下課期間開設English Corner，特定時間鼓勵學生開口講英文，英語教育多管齊下，培育一流的華岡國際人才。

輔導證照考試，也是各學院系所推動的教學工作，除邀請知名的學長姐返回母校演講談證照的訣竅與方法外，還有實境教學，利用如同專業考試模式融入教學課程裡，讓學生有考專業證照的方向與努力的目標，如本校農學院營養系的學生畢業後都會積極考一張營養師的執照，國內營養師的執照一年考兩次，根據統計每年約11至12人系友可以考上營養師執照，許多校友還是醫院營養治療科的主任，營養系已成為國內許多營養師的培育園地，這些證照考試是學生努力的目標，也是學校規畫課程的重點之一，提升學生對教學滿意度的高評價度。



2013海外遊學 帶你看見世界這麼大

遊學第一品牌 全台最大大學級學術基金會主辦 全台唯一獲得柏克萊大學推薦的遊學團 值得家長信賴

大專生 遊學

- 美國柏克萊研習營—從柏克萊、史丹佛到UCLA，走進美國一流名校！
- 紐約哥倫比亞大學遊學—暢遊紐約大蘋果、美東名城波士頓之旅，獨家安排前往尼加拉瓜瀑布，感受大自然奔流的力道！
- 洛杉磯語言、文化、電影研習營—進軍好萊塢，擁抱李安的夢想！
- 美國西歐劍橋學院遊學—時尚倫敦&花都巴黎三城深度探索！
- 東京精緻遊學物語—感受東京魅力，暢遊京都古城，欣賞富士山日出之美！
- 法國遊學巴黎倫敦雙城記—與藝術大師高更一同漫步布列塔尼，品味獨特的法國文化！

青少年 遊學

- 美國柏克萊青少年夏令營—來到迪士尼樂園，體驗神奇魔法的魅力！
- 英國劍橋學院青少年夏令營—巡禮法國聖潔淨潔，造訪英國倫敦，雙國深度探索！
- 耶魯小子夏令營—全台灣唯一培育耶魯小子營隊，前進世界第一流學府！

報名早鳥優惠！心動不如馬上行動！

洽詢電話 (02)2700-5858轉8581-8585 | EMAIL: clylee@sce.pccu.edu.tw
海外遊學網: <http://studyabroad.sce.pccu.edu.tw>

學生輔導中心【心理診所】

蔡佩樺 輔導老師

分手後的憂鬱症!?

輔導老師您好：
最近我的同學小芸跟男朋友分手後怪怪的，原本活潑開朗的個性突然變調了，開始不太搭理我跟班上的同學，想跟她聊都說沒事，中午也不跟我們吃飯，有時吃完飯回來，看到她偷偷躲在樓梯上哭。上課都低著頭，擺著苦瓜臉，下課都趴著睡覺，但臉上都掛了黑眼圈，看起來沒睡好，成績也退步很多，有時看不到她來上課，一問她又開始一直搖頭掉淚，不知道她到底是怎麼了，會不會得憂鬱症呢？

擔心的佳佳

親愛的佳佳：
愛情是我們人生中相當珍貴的一部分，在愛情裡我們經驗到陪伴與支持的甜蜜感，因而使得面臨分手這件事令人格外的痛苦及難受。看到小芸身心俱疲的樣子，一定令你非常心疼與不捨，也多虧身邊有妳這麼關心他，願意陪她走這一段刻骨銘心的過程，有妳這個好朋友實在難得。

對大學生而言，失戀分手是一個重大的壓力事件，一方面沉浸在分手的失落中，另一方面需要重新適應沒有伴侶的生活，在巨大的打擊與痛苦下，可能就像小芸一樣導致心情低落、睡眠不佳、食慾低落、不愛說話、甚至不想上課等等情形。然而，「心情低落」或「感到憂鬱」並不同於「憂鬱症」，這可能只是分手帶來的情緒狀態。而憂鬱症是以「憂鬱情緒」為主要表現的疾病，是我們腦部調節情緒的功能失調而產生的情緒，除了判斷情緒表現以外，需要加上認知、感覺、行為、生理表現，以及症狀的頻率、持續度、嚴重度、影響人際與生活的程度等等，由精神科醫師做詳細的評估與診斷，才能確認是否為憂鬱症。所以憂鬱症的患者會有憂鬱的狀況，但憂鬱的人卻不一定就是得了憂鬱症；需要收集更多的資料確認診斷。

分手的傷就像像身體受了傷一樣，需要一段時間讓傷口結痂痊癒。建議佳佳可以跟其他好友一起試著讓小芸說出她的需要，或是持續在身邊陪伴她，讓她感受到身邊還是有許多人很在乎她、關心她。另外，也提供憂鬱症的判斷指標供佳佳參考：若小芸出現下列症狀5項(含)超過兩周以上，可能就需要多注意了。1.憂鬱心情：幾乎整天或每天都有。2.活動、興趣、喜樂明顯減少。3.體重明顯下降或上升。4.幾乎每天嗜睡或失眠。5.思考、行動變得遲緩。6.幾乎每天疲倦或失去活力。7.幾乎每天有無價值感或強烈罪惡感。8.幾乎每天注意力不集中或猶豫不決。9.經常想到死亡、出現自殺的想法、或想要嘗試自殺，甚至開始計畫。

如果以上症狀都有發生時，就需要提醒小芸進一步尋求精神科醫師的協助，或是佳佳可以尋求導師或老師的協助，鼓勵小芸來諮商中心找我老師談談，一起協助小芸走出分手的悲傷。祝福妳和小芸一切平安！

~有任何心理困擾或需求，歡迎前來諮商中心~
電話預約：(02)2861-0511轉12611或12612
親自預約：直接前往大孝館2樓 學生諮商中心 安排會談時間
E-mail預約：cufak.pccu@gmail.com請註明姓名、系級、聯絡方式及想先讓老師知道的部分