



2016 致青春 六月畢業季

上傳畢業照 張張都有獎！ 拍下最精彩的畢業照 寫下最溫暖的話語

【文／李文瑜】「2016 華岡人互動樂園」畢業主題展覽，則將於畢業典禮當周 6 月 2 日（四）至 6 月 4 日（六）在菲華樓 1 樓展演廳，現場有精緻大型華岡全景讓您盡情拍個過癮！還可以參加抽獎哦～！快邀請您的好朋友一同參加吧！

今年校友總會所舉辦的「2016 致青春 - 創意畢業主題照徵選」

活動，共分為四組競賽：最佳師生組（照片）、最佳麻吉組（照片）、最佳情侶組（照片）、影像創意組（影片：10-30 秒為限），邀請文大師生一起留下您在華岡最美的回憶！簡單幾步驟，您就有機會獲得超 Q 的華柑娃娃【16G 隨身碟】、送人自用兩相宜的【星巴克禮卷】、即將絕版又超～可愛的【華岡人娃娃】、市價 1,190

元 高級潛水衣材質的【華岡人炫彩背包】……等多項大獎！

歡迎在校師生多投稿徵選影像，不管是個人、同學、師長、戀人、甚至是夢想的每一張影像，都歡迎您來投稿！！活動結束將會從參賽者中抽出幸運兒，贈送額外好禮。上傳越多，抽中機率越高唷！

《2016 華岡人互動樂園》畢業主題展覽，時間為畢業典禮當週 6 月 2 日（四）～6 月 4 日（六）在菲華樓 1 樓展演廳舉辦，現場有精緻大型華岡全景、微型華岡主題體驗區，讓您盡情拍個過癮！來就可直接參加抽獎哦～快邀請

您的好朋友一同留下充滿回憶的華岡！

母校與校友總會共同獻上這一個充滿華岡青春回憶的畢業季，祝福所有準校友不僅展現華岡，更能順利啟航、掌握未來新方向！

活動網頁連結：<https://goo.gl/wliiWZ>



免費密集英文課！ 2016 提升英文能力暑期班僅 100 個名額

【文／李文瑜】2016 提升英文能力【暑期班】僅 100 個名額，5 月 17 日開放報名，收受報名截止日至 6 月 1 日，暑期上課時間每天 9 時 10 分至 12 時，上課時間為 6/22、6/23、6/24、6/27、6/28、6/29、6/30、7/4、7/5、7/6 共 30 小時。參加提升班須配合報名 7 月 7 日（四）多益測驗校園考。

為協助學生順利通過英文畢業門檻，加強英語檢定之應考能力，語文教學中心特別開設提升英語能力班。針對英文檢定之單字、文法、閱讀理解、聽力練習及考試技巧等方面加強輔導。

凡參加提升英文能力提升班課程，必須配合報名指定之校園多益測驗場次。可自行至校園多益網站報名即可，本校同學均可免費參加課程，唯須自費購買指定上課教材及多益測驗報名費。但是凡未依規定完成報名指定之多益測驗的同學（如繳費逾期等），將取消其提升班報名資格。完成繳交測驗費用後無法要求變更或退費，請同學仔細考量，以免影響自身權益。

特殊優惠考生（低收入或支領失業給付子女）勿使用網路報名，請攜帶證明文件及 2 吋證件照一張至語文中心辦公室（典 203）辦理。

報名成功名單及課程資訊（教室、課本）將於 6 月 15 日公告第二期上課資訊，請自行上網查詢。開課前請自行至敦煌書局購買上課用書，上課請攜帶課本。上課第一天上午 9:10 舉行測驗，請攜帶 2B 鉛筆、橡皮擦，並請準時到校，遲到者恕無法參與考試，以免影響考試進行。

正式多益測驗當天請同學攜帶國民身分證應考，考試依多益測驗應試規則嚴格辦理。報名時如發生問題，請速洽語文教學中心辦公室（大典 203）處理。



民視新聞「愛上主播台」試鏡 邀請本校有興趣參與同學報名

【文／李文瑜】民視推出「民視新聞新秀主播培訓」計劃，邀請本校有興趣的同學報名試鏡，參加民視新聞「愛上主播台」試鏡甄選活動，經新聞部高階主管評鑑通過，即加入新秀主播培訓的行列。該計劃為民視新聞「愛上主播台」推出之試鏡計劃，讓學生一走出校園就有機會登上主播台的夢想成真。

凡是通過試鏡的學生，可直接參與試播，依個人素質與表現進行 1 到 3 個月的試播訓練，包含新聞相關專業與上台播報的訓練如：口條、聲音、表情、動作與臨場反應等，並請專業正音老師現場指導，不斷試播直到最佳狀態。

新秀主播經新聞部高階主管考核通過者，可有兩種主播職涯之規劃，包括擔任專職主播，直接登上主播台，先從氣象主播或假日主播開始磨練，再晉升平日主播與黃金時段主播。第二則可從事記者兼主播，先從採訪記者基層做起，培養新聞敏銳度、即時現場連線與寫稿等相關能力。依個人表現，約半年到兩年後再兼任氣象主播或假日主播，表現優異並持續穩定者，可晉升平日主播或黃金時段主播。

新 Show 主播就是你

民視新聞「愛上主播台」試鏡計劃全面啟動

讓你走出校園就登上主播台的夢想即刻成真

〈請填寫資料，寄回 amandalee0316@hotmail.com 專案負責人阿曼達，以安排試鏡時間〉

姓名	
生日與年齡	
電話	
科系與年級	
地址	
身高與體重	
E-mail	
語言能力	
特殊經歷	
最近照片	



發行人／張鏡湖 社長／李天任 顧問／陳虎生、李斌 華夏導報網址／<http://epaper.pccu.edu.tw> 郵郵／editor@staff.pccu.edu.tw
主編／李文瑜 攝影／戴見安 美編／華岡印刷廠 地址／台北市陽明山華岡路 55 號 電話／(02) 28610511 轉 13602



本校與泰北高中簽訂策略聯盟合作協議書 促進雙方互動交流 加強彼此之友誼合作

【文／李文瑜】在全國技藝與各項美術比賽均有優質成果的泰北高中 5 月 3 日與本校簽訂策略聯盟，泰北現有教職員老師有很多都是來自文大畢業校友，兩校距離近，未來透過策略聯盟，大手牽小手。李天任校長也提到，很高興與泰北高中簽訂合作協議，兩校地點近，適宜合作，加上本校藝術學院與工學院均相當適合泰北高中的學生就讀，目前約近 60 人泰北高中校友在此就讀，未來希望更多學生來文大念書。



張校長強調，「因地緣關係，泰北高中老師們的辦公室幾乎是一抬頭就可以遠眺文大建築物，這是一所很美的學校，兩校有極深淵源，這次率各單位教職員老師來參觀文大，陣容龐大，而此行成員多為文大畢業之校友，不但讓泰北老師也是文大校友們回母校看看，更希望透過雙方的互動加流，加深彼此的友誼合作。」

本校的外語學院的日文系所是國內最早成立的日文培養人才之系所，未來兩校師生可以加強合作。張永明校長說，文化大學的外語學院種類繁多，為培養國際外語人才之搖籃，希望未來可以安排教師前往輔導擔任指導老師，提供高中生不一樣的外語生活學習體驗。李校長說，近來本校跨全國首度推出 BB 彈體驗營，已獲全國各高中好評，今年還將舉辦大型組隊競賽，這些體驗比賽活動，將會讓高中生體驗不一樣

的社團生活，尤其在大型體驗營的活動體驗裡，很多高中生都是第一次接觸就愛上射擊的活力與專注，這些均有助學生在刺激與活力的大學生活裡，重新感受大學的學習精神。

李天任校長也提及，本校為全國最多科系的大專學校，在師資、硬體設備及學科分配方面擁有豐富資源，再加上近年來也積極推動跨領域學習，本校願意在教職領域扮演一個重要角色，進一步提供本校各方面的資源與合作。



大同大學何明果校長（右）參加本校工學院研討會特別應李校長（左）之邀，出席海地大使安排的產學合作，並與海地大使（左二）海地大廚（右二）合影



海地大廚親自示範一道道異國料理 觀光系所 海青班近 30 位學生現場觀摩大廚廚藝

【文／李文瑜】海地大使 Rachel Capauel 帶領海地大廚 Cynthia Vema 首次蒞臨文化大學 Yotta 餐廳親自下廚介海地美食。觀研所師生與海青班學生約計 30 位，同時見習大廚的做美食的快樂與海地的特殊醬料作法，令現場師生大開眼界。Cynthia Vema 說，很高興來台灣，這次就是利用當地的特色菜色，包括蔬菜及蔥蒜等，加上海地的辛香料，如冷凍巴西里，平葉巴西里及百里香等，組合成一道道海地的特色風味美食，讓文化師生不虛此行。

海地地方美食，爽朗樂觀，與學生交流更能展現其專業實力，第一次選擇來到文化大學介紹美食，這個經驗相當難得。

李天任校長出席該活動時提到，文化大學 Yotta 餐廳位處台灣最美的陽明山國家公園的校園裡，餐廳特色極具風格，很高興海地貴賓們來到這裡親自示範美食，未來歡迎更多異國廚師來此，讓學生實際體驗大廚之風與廚藝之特色。

海青班觀光暨餐旅管理科主任盧惠莉副教授則提到，很高興學校舉辦這個活動，本科學生來自印尼、越南等華僑，有機會讓學生們見識國際大廚烹煮美食，這真得是難得經驗。

中華民國與海地於 1956 年 4 月 25 日建交，同年 7 月 2 日任命駐古巴公使兼轄海地，



台韓華語文化交流中心暨高等教育訪韓團記實 本校與台灣 16 所高校參與 推動台韓高校密切交流

文：韓文系吳忠信助理教授



建國大學揭牌儀式拍攝大合照

中國文化大學於 103 學年度承接教育部委託，目標在海外韓國當地成立台灣華語文化交流中心，除了擴展華語教學推廣任務之外，希望能夠在基於高等教育領域方面與韓國有良好的溝通與交流平台。2015 年 12 月 8 日，由中國文化大學校長李天任的率領之下，籌組「韓國高等教育參訪團」，拜訪韓國當地 5 所大學進行實質學術與高等教育意見的交流，並在姊妹校韓國建國大學舉行「台灣-韓國華語文化交流中心」的揭牌儀式。

台灣 16 所大專院校共同參加

中國文化大學同時邀請台灣 16 所大專院校共同參加，包括國立台灣大學、國立金門大學等高校參與。李天任校長在本團出發前曾經表示，「此次出訪，文大肩負重任，第一是將華語文化中心正式揚名於海外。其二，要加深文化大學與姊妹校之間的交流，並且與其它學校展開更深層交流關係。其三，我們要善加利用文化大學向來的外交資源，帶領其它台灣大專院校也能往韓國方面深耕，共同促進高等教育的進步與發展。」

為期五天、行程緊鑼密鼓的安排之下，2015 年 12 月 8 日由桃園機場出發前往韓國訪問。12 月 8 日下午兩點多抵達韓國仁川機場，校長李天任旋即由韓國「韓瑞大學」國際處人員派車接送前往韓瑞大學與該校校長進行訪問交流，由於當地因為交通施工的關係，車程必須繞道，李天任校長當下指示隨團人員先行抵達下榻飯店準備隔天行程，隔天早上將搭最早的班機回金浦機場與團員會合。

12 月 9 日上午出發前往韓國高麗大學進行訪問，上午行程分為兩處，李天任校長由韓國「慶南大學」國際處人員派車接送前往慶南大學與該校朴在圭校長進行訪問交流，團員們則由高麗大學國際處處長接待，聽取雙方學校介紹簡報並參觀校園。

中午由台灣駐韓國代表處大使石定宴請台灣團體全體，石定宴大使表示，「感謝中國文化大學校長以及一行人員遠到韓國進行訪問，全程若有需要外交部協助地方，必定全力協助。也期望由台灣來的各校代表能夠在此次訪

問中獲得實質收穫。」。大使在宴會當中也表明外交部與教育部的深切期許，並且當下指示若有需要可以馬上協助安排參觀韓國境內屬於中華民國的華僑學校，但因為本團既定行程已滿，只好暫且留於下次訪問規劃。下午全員前往韓國「外國語大學」進行訪問，由該校國際處處長接待團員，李天任校長與其它 8 位台灣各校代表另外前往外語大學校長室進行交流訪談。校長們訪談完畢旋即與其它團員們聽取雙方學校簡介與交流，會後由國際處處長一行人帶領台灣團體參觀校內各項設施。此時金門大學陳奇中副校長表示，「韓國境內的大專相當有特色，每所大學看來都會有一種其建校的獨特意境與風格，讓人感受相當強烈！」。

位處韓國建國大學 「台韓華語文化交中心」正式揭牌

12 月 10 日前往韓國「建國大學」進行「台韓華語文化交流中心」的揭牌儀式並且進行交流訪問，國際協力處金光洙處長代表迎接，由國際處人員介紹建國大學現況，並前往「台韓華語文化交流中心」場地舉行揭牌儀式，場面相當盛大與隆重，在各界媒體與學術界的見證之下由中國文化大學李天任校長以及建國大學宋熹永校長共同主持，開啟台韓高等教育合作的歷史新頁。旋即台灣大學張慶瑞副校長、金門大學陳奇中副校長在李天任校長的引薦之下，與建國大學校長以及國際處人員等進行訪問會談，其餘團員則與建國大學國際人員進行台灣代表團的各校簡介。該日並參觀建國大學校園之後旋即於建國大學行政大樓展開「台韓高等教育研討會」，由文化大學韓文系助理教授吳忠信以及建國大學中國語學院院長擔任司儀，會中參與人士包括學術界代表人士之外，「首爾-台北俱樂部(鉅鵬公司)」白茸基會長亦親自率領各界人士蒞臨會場。研討會大致上分為兩部分，第一部分由中國文化大學邀請韓國前教育部長文龍麟(現為首爾大學名譽博士)來為研討會做專題演講，專題題目為「韓國高等教育之現況與發展」，由韓文系助理教授吳忠信翻譯，還有台灣大學張副校長的專題演講。

第二部分則為專題討論，由台灣大學張慶瑞副校長、金門大學余泰魁研發長、元智大學國

際暨兩岸事務室王維康主任、建國大學國際協力處金光洙處長共同討論有關陸生招生、少子化、學校發展方向等策略。會後台灣「崑山科技大學」莊岳峰副國際長表示，「韓國目前政府對於大學的招生名額顯然是必須要調整的，少子化的衝擊帶來的影響層面必須正視，其實這一點與台灣目前面臨問題亦是相同。如何讓各大學更有競爭力，能夠對應未來時勢，除了政府的政策之外，我們學校方面也應該要更加檢討與努力才是。」

為教育者如「摸石過河」 以專業涵養發揚台韓教育外交與使命

晚宴由首爾-台北俱樂部(鉅鵬公司)白茸基會長邀請台灣 16 所大學代表人士以及韓國 70 位來自韓國各領域重要人士貴賓一同參加，白茸基會長是台灣與韓國民間交流的最重要人士之一，白會長對台灣的貢獻與付出可謂進心盡力、全力以赴，不僅幫助此次台韓華語文化交流中心的成立，在每一項本團的行程當中都給予莫大的幫助與鼓勵，宴會中李天任校長致詞時表示，「此次台灣能夠在韓國設立華語文化交流中心，弘揚台灣的教育精神，除了台灣教育部的支持之外，更要感謝白茸基會長的全力協助，才能讓這條教育合作的道路可以有個美好的開始。當然，為教育者，就有如「摸石過河」，時時亦步亦趨，小心謹慎踏出每一步，為樹立教育的百年大業奠定基石，於此，我們都必須懷著感恩的心、堅定的意志、專業的涵養來繼續發揚我們的教育外交與使命。」。

12 月 11 日早上 7 點半前往「明知大學(龍仁校區)」進行交流訪問。明知大學是基督學校，其學校強烈特色為建築領域，該校與政府合作打造了現代化「老人公寓」，校區建築物亦是到處充滿濃烈的建築風格。於交流會報當中李天任校長表示，「感謝明知大學的接待，容我為各位介紹一下明知大學的校長，俞校長可以說是和我相當相當熟識的好朋友，每次在學校交流的互訪當中，俞校長都是最豪爽、最直接、最有誠意的一位，今天我也可以跟各位台灣代表團員保證，各校若有意願，一定可以與明知大學簽訂 MOU，直接進行會談！」。其實，李天任校長早在出發拜訪明知大學的前一天就對其它台灣學校代表團員說過，如果各校因為校務關係必須提早回國但又想與其它韓國校學交流者，可以代為遞交文件或其他相關資料，李校長一定會盡力達成各校外交期望的收穫。

下午全團人員趕往首爾市區內的「漢陽大



建國大學宋熹永校長為韓國臺灣教育中心揭幕



李天任校長與韓國前教育部長文龍麟合影

學」進行交流拜訪，漢陽大專校區相當廣闊，經由引導車的帶領，全團於漢陽大學校史館前停車參觀。參觀校園之後，由漢陽大學李永茂校長、國際處金賢珠科長、以及校內各科系主任、教授共同接待台灣訪問團，進行雙方學校簡介交流，會議由李天任校長主持，雙方就高等教育等面向彼此提出問題進行研討。晚上由建國大學金敬姬董事長邀請李天任校長共同晚宴，晚宴中建國副校長、部長、秘書助理等各

要員亦陪同參與。金董事長會中表示歡迎能與中國文化大學共同成立文化交流中心，亦分享了該校創校以來的艱辛路程。李天任校長亦表示不僅兩校未來期望能更加緊密交流合作，更期盼能樹立同為私立大學當中的好榜樣，透過兩校的華語文化交流中心平台，在教育上、學術外交上共同創造出兩國最佳成績單。

文大推出首創短期赴大陸暑期工讀實習 提供食宿及每月 1000 人民幣有給職實習

【文／李文瑜】國內首創短期赴大陸暑期工讀實習，提供全食宿及一個月薪職 1000 元人民幣津貼的優惠實習，想要在大學期間即可到大陸企業實習，千萬不要錯過 2016 年開出近百個實習職缺之機會，百名職缺裡包括鴻海集團位於西湖雲棲小鎮的商管工科企業、杭州浙江每日互動網路科技公司的廣告及美術專業設計實習職缺等，於 2016 年 7 月 10 日至 2016 年 8 月 9 日間赴大陸企業實習的學生。

國際處兩岸組林永芳組長強調，今年中國文化大學首度與浙江省杭州企業共同辦理 2016 年學生暑期赴大陸實習，其實習職缺均為大陸知名企業與台資企業，主要是提供學生不一樣的實習管道，視野更開廣，順利銜接中國文化大學教育與職場專業需求，促成學用合一，並培養學生未來就業力，並為企業培育儲備人才，這些實習職缺非常難得，有些企業更提供部門實際參與機會，還有工作培訓，能供提供全方位實習之能力。

有意前往的學生可獲實習企業提供食宿，並有實習獎助學金，實習企業提供每月 1000 元人民幣的實習獎助金，但學生需全程參與。今年提供暑期職缺多位於浙江省杭州，包括萬事利集團有限公司絲綢博物館及絲綢匯展廳及銷售一部，還有設計助理之職缺，總計超 10 個職缺，不限學歷，凡是有意願者均可報名。

還有大陸知名高端科技產業，浙江每日互動網路科技有限公司開出 10 個實習職缺包括有市場部、市場專業、產品諮詢部廣告專業、設計部美術、設計業、移動端研發部則限電腦專業，部份職缺規定需具有 IOS 平臺開發經驗者佳、平臺研發部電腦專業則需 JAVA 開發經驗、數據部則有限統計學、經濟學、數學、電腦專業。

今年的實習職缺多以廣告設計與美術實務設計相關，凡是想去大陸發展，有意投入其大陸正蓬勃發展的文創產業的學生，千萬把握此一實習機會，開出職缺包括思美傳媒股份有限公司、浙江海達國際文教有限公司助教英語、杭州創業發展促進會投資助理策劃、杭州悅藍網絡科技有限公司旅遊微信編輯中文旅遊互聯網專業、杭州洛可科科技有限公司設計、品融控股集團有限公司、壹在傳媒有限公司策劃文案數字媒體、樂榮集團工程研發、物流管理品質管制、浙江中南卡通股份有限公司設計動漫、杭州藝福堂茶業有限公司品牌、產品市場通路類茶學食品專業、杭州瑞德設計有限公司設計工業設計、浙江大華集團有限公司品牌推廣、文化挖掘營銷策劃、導遊客服旅遊、浙江愛麗芬文創集團婚慶、賓館、文創營銷等近 20 家企業提供近百名實習職缺。



學生諮商中心【心靈診所】 專欄作者：嚴靨

滑世代一離不開的社群網站

諮商中心老師：
老師你好，最近有一件事讓我感到很困擾。我發現我有點離不開手機，每次打開手機我就在用 Line，或上 FB、Instagram，來 follow 朋友們的動態，光是花在這些社群網站上的時間一天就要好幾個小時。有時候我在 FB 上 PO 文，如果沒有人按讚，我就會覺得好難過；Line 被已讀不回的時候，我都會一直盯著手機看，直到他們回覆我才安心。而且我都用手機用到很晚，早八的課常常趕沒去上，老師已經對我下最後通牒，說再不去就要把我當掉，可是我真的好難戒掉用手機的習慣。老師，你說我該怎麼辦(哭)?

By 手機重度使用者小均

親愛的小均：
小均你好，感覺得出來你真的對這件事情感到很困擾，想改變卻又有些力不從心，不知該如何是好。在這個時代，使用手機瀏覽社群網站的情形愈來愈普及，走在路上，幾乎是人手一機，每個人都滑個不停，「滑世代」儼然降臨。

這樣的重度手機使用者，近年來愈來愈多，而且也有許多人像你一樣，對社群網站流連忘返，不管是上課、上班、吃飯、走路，甚至連上廁所也是機不離手，不願放過任何一個可以滑手機的機會。像這樣不停地使用手機，真的占據了很多的時間，有時也耽誤了許多正事。小均你能夠正視這件事情，並且願意寫信來求助，真的是很棒的一件事，也象徵著改變的開始。而為什麼讓我們對社群網站如此沉迷呢？這裡老師簡單提供可能的原因：

1. 滿足親密感：由於網路可以達到立即性的互動與交流，心情不好的時候，PO 一篇討拍文到 FB 上就可以馬上得到其他人的關心，正因如此，它可以滿足我們在實際關係中對親密感的需求，好像有了這些社群網站，我們就不再孤獨了。

2. 渴望被認同：在生活中，要被肯定往往需要花費一番努力，才有辦法達到足以被認可的成就。但在網路上，這一切都變得容易許多，有時候我們只需要寫一段文字，甚至只要 PO 一張照片，就可以換來好幾個「讚」，隨著按讚數愈來愈多，我們的自我價值好像也愈來愈高，那種被認同的渴望，好像也被這些「讚」給滿足了。

聽起來社群網路給我們帶來了很多好處，滿足了我們對實際關係的需求，但過分沉迷於網路，往往會讓我們忽略了現實，例如：學校課業、家庭生活、現實中的人際交往等等，這些更是需要我們花時間去經營與維繫的！所以我們要如何適當使用手機呢？以下分享一些想法給你參考：

1. 要節制：慢慢減少使用的時間，或在某些場合限制自己使用。例如，看書時，可以到學校圖書館，並且暫時把手機關機或開啟飛機模式，營造一個沒有社群網站干擾的空間，減少接觸的機會。

2. 要充實：除了滑手機之外，還有些事情是可以讓你感興趣並且充滿熱情的？找到它，並去實踐。或是幫自己安排一些打工、課程等等，充實自己的生活及能力。如此一來，你會對自己愈來愈有信心，就不需要依賴那些「讚」，來肯定自己了。

3. 要經營：網路上的人際關係需要經營，現實中的關係更需要用心維護。多跟朋友、親人一起吃聚餐、出去走走，你們一起經歷的事情會帶給你更多美好回憶。記得，別只顧著拍照、打卡，而是好好跟眼前的親友面對面、談談心喔！

其實我們都知道，改變有時候真的不是那麼容易的事，如果你有需求的話，隨時歡迎你來學生諮商中心找老師談談喔！

～有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心～

電話預約初談：(02)2861-0511 轉 12612 至 12615

親自預約初談：直接前往大專館 2 樓 學生諮商中心 安排會談時間

網路預約初談：請至學生諮商中心網頁 (http://counseling.pccu.edu.tw) 的「個別諮商」填寫「初談預約單」