



2017 年國際文化嘉年華 印度彩繪神秘占卜 百花池畔變身地球村



【文／李文瑜】齊聚近十國特色攤位的 2017 年國際文化嘉年華，21 日在百花池舉辦開幕典禮，由李天任校長與相關主管首長一同鳴炮揭幕。李天任校長說：「雖然我們生活在地球村，但科技的交流使人逐漸少了面對面問候的親切，感謝國際生把家鄉最具特色的舞蹈引進文化，讓校園裡面充滿不同異國風情。」

國際文化週是每年國際處重要慶典，本校國際生每年超過千名，來自各地的學生以傳統舞蹈展現當地風情，並擺設屬於自己國家的傳統紀念品，為文大校園融入國際風情，增進學生國際交流機會。

今年開幕典禮邀請塞爾瓦多交換學生清唱該國民謠及韓國交換生徐鉉直深情演唱韓國歐巴歌

曲，現場如癡如醉，掌聲不斷；由各國學生組成的「僑在一起」連環組曲也是相當吸引眼光，各國服飾走秀，展現了異國特色，讓百花池成為學生們認識各種國家的最佳地點。

國際處並特別安排增設「國際處帶你飛」諮詢攤位，凡是對出國交換或移地留學的學生，都可以在這裡獲得全盤的資訊，還有各種留學獎補助。

國際處指出，今年齊聚港、澳、

印、泰、塞爾瓦多、蒙古、越南、韓國美食攤位，還有校友遠從馬來西亞飛回母校、提供占卜服務，只要五十元就可擁有美美的印度彩繪，仍如以往，是最受歡迎的攤位。



第 700 期
中華民國 106 年 3 月 27 日 CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

發行人／張鏡湖 社長／李天任 顧問／陳虎生 楊湘鈞 華夏導報網址／http://epaper.pccu.edu.tw 電郵／editor@pccu.edu.tw
主編／李文瑜 攝影／戴見安 美編／華岡印刷廠 地址／台北市陽明山華岡路 55 號 電話／(02) 28610511 轉 13602

文大女籃 隊史第 18 冠 實至名歸的勝利 55 週年校慶最佳獻禮



【文／李文瑜】中國文化大學女籃隊在鄭慧芸教練帶領下，文大以 94 比 60 壓倒性比大勝台北市立大學，也寫下跨本季 13 連

勇奪 105 學年度大專籃球聯賽甲一級冠軍寶座，除完成三連霸，也是文大女籃在此賽事的第十八冠。

球評指出，文大以強而有力的執行力與團隊力量，持續擦亮女籃實力，才能以接近破百的得分，大幅度的分差，拿下冠軍。李天任校長全程在球場陪同奮戰的女籃隊，並為她們加油打氣，他說，這座冠軍盃是送給文化大學 55 週年校慶最佳獻禮，謝謝每位球員。

105 學年度大專籃球聯賽冠軍爭奪戰是在新莊體育館舉行，文大以 94 比 60 壓倒性比大勝台北市立大學，也寫下跨本季 13 連

勝、10 年內勇奪 7 次冠軍、隊史 18 座冠軍及三連霸等夢幻成績。冠軍戰繳出 31 分 11 籃板 5 抄截優異成績、連三季冠軍賽 MVP 的鄭伊秀接受訪問時說，謝謝慧芸教練指導，以及全隊上下堅持的力量，因為只有等到比賽結束的那一刻，才是贏得勝利的時刻，未來她們還會更努力。文大共有鄭伊秀等三名球員得分逾兩位數，林育庭獲 19 分 7 助攻 6 籃板，陳薇安也拿下 10 分 8 籃板。

另文大男籃也在陳暉教練帶領下打出不錯成績，明年確定重返甲一級戰場。



『在青春裡遇見你們』廣告系史上最猛畢業歌網路瘋傳



【文／李文瑜】廣告系自製、師生共同參與演唱、號稱史上最猛的畢業歌曲『在青春裡遇見你們』，一貼上網路即獲熱烈迴響，迄今已獲逾 4 萬人次點擊。廣告系第 28 屆畢業展『廣告心登場』3 月 30 日將在信義新光三越 A11 六樓舉行，當天師生現場聯合獻唱，歡迎同學、校友出席，聽聽

這些年與那些年，屬於文大師生的歌曲。

這首『在青春裡遇見你們』，是由廣告系學生與教授一同編唱饒舌歌，MV 背景則是以文大校園內的知名建築為主，包括仇人坡、情人坡、後山夜景與賣香腸的阿伯，全都進入 MV 中。

製作人之一的楊智雅表示，以



往畢業歌都是實際畢業歌，但這次決定打造廣告系的專屬畢業歌，貼近的歌詞創作，讓學生能回味在文大校園內的點滴，更有共鳴，也很開心；一名參與演出的同學也說，錄製畢業歌讓她驚訝，大學的時光竟是如此迅速，歌詞中的『四年，晃眼一瞬間』很符合大家的心境。

楊智雅表示，MV 從作詞作曲到拍攝，都是廣告系同學親自操刀，系上教授更是為了 MV 製作，拋開他們嚴肅的形象，在 MV 中教授大秀 RAP 饒舌功力，讓這首歌成為首部師生串流、打破傳統、唱跳俱佳的史上最猛系級畢業歌。

台南校友會舉辦團聚盛宴 許添財校友榮任商發院董事長獲表揚

【文／李文瑜】文大台南校友會於台南舉辦 106 年校友慶祝活動，近百位華岡校友出席。會上特別表揚傑出校友、前台南市長許添財，他今年榮任商業發展研究院董事長，再度成為華岡之光、為校友再添榮耀。



許添財表示，今年接掌商業發展研究院，扮演重要國家智庫與產官學創新合作平台，期許未來對國家發展服務業的進出口競爭策略策，並促進地方政府發展



建設，帶領團隊為台灣經濟跳脫低度均衡發展僵局，發揮關鍵歷史性貢獻。

台南校友會總幹事李開菊也於現場主持猜燈迷拿獎品、比手畫

腳拿紅包等餘興節目，歷任會長魏燦文、陳燦榮、徐德懷、蒲宣成及理監事均到場同樂歡慶，百餘位校友歡聚一堂，場面十分盛大、溫馨！

陳思羽、鄭先知、劉昱昕、黃郁雯入選桌球國手 備戰世錦賽



陳思羽

【文／李文瑜】入選中華桌球代表隊國手的本校運動教練研究所二年級學生陳思羽、鄭先知、劉昱昕及體育系學生黃郁雯，將於 106 年 5 月 29 日至 6 月 5 日前往德國杜塞道夫 (Düsseldorf) 參加 2017 年世界桌球錦標賽。

目前正在國外受訓的陳思羽接受電話訪談時說，「沒有想過能這麼早當選國手，覺得特別的高興。」她也表示，每一次比賽她都會堅持到底，文化大學則是她



鄭先知

本校是國手培育搖籃、培育很多桌球國手，今年有四位同學入選 2017 年中華代表隊，表現相當傑出，是歷年來獲選最多選手的一年。

目前正在國外受訓的陳思羽接受電話訪談時說，「沒有想過能這麼早當選國手，覺得特別的高興。」她也表示，每一次比賽她都會堅持到底，文化大學則是她



劉昱昕

最強的後盾，希望這一次有機會為國爭光、為校奪牌。

鄭先知之前已入選六屆國手，今年是第七次擔任國手，也是第二次參加世大運，希望能夠為台灣拿下一面獎牌。她說，就讀文化大學受到很多老師的幫助，尤其是富貴老師和沈啟賓老師，讓她學習無後顧之憂，能全心投入訓練、提升成績；除了希望世錦



黃郁雯

賽能打出好成績，也期盼能在今年五月份大專盃奪金。

劉昱昕與黃郁雯則提到，打桌球，同儕間互動很重要，文大的同學與學長姊都是自己學習的榜樣，每一次低潮時都會一起打氣度過難關，也期盼未來能成為學弟妹的後盾。

2017 校慶運動會

李校長：培養運動專長 擁有健康才能樂活生活



校慶運動會教職員生趣味競賽學務處奪冠



【文／李文瑜】2017 校慶運動會 3 月 18 日在體育館舉行，大會主持人李天任校長致詞指出，健康的身體與良善的體魄，是成功最基礎的原因，希望每一位同學跟老師都能養成一種伴隨一生的運動專長，進而讓健康的身體伴隨一生。

運動大會先由學術與行政主管率領團隊師生進場、依行政單位及院系別逐一通過司令台、向李校長致意；隨後由最美的親善團成員踏著整齊步伐護迎校旗進場，擄獲了全場師生的目光；接著李校長帶領全體參與教職員生齊唱校歌、升校旗，感念張其均創辦人辦校精神。

今年校慶運動大會表演節目，是由國術系整齊有力的擊鼓打開活動序幕，運動與健康促進學系的舞動青春與藝術學院的舞蹈，更讓現場熱鬧滾滾、洋溢青春活力。

李天任校長致詞表示，很開心有教職員工帶著孩子一起來參加運動，華岡是一個大家庭，大家和睦為一爐，以健康體魄為本，推動自



主運動，使運動成為一生最重要的基礎，因為，擁有健康，才能樂活生活。

李校長說，感恩創辦人重視教育、創立文化大學，加上後輩師長努力付出，使文化大學成為全國規模居前的大學，並斥資 23 億元建立體育館，成為東亞最多元的體育館樓，希望大家能夠充分發揮體育館的效應，要多多來這裡運動、強健體魄，除了獲取運動知能，更能培養運動好習慣。

李校長說，大家都可體認到，一個健康的體魄與良善的體魄，是任何階段成功最基礎的原因，本校舉辦運動會受限於場地，可能沒有辦法讓每一人大展身手，但文大正推行自主運動，讓運動成為生活習慣的一部分，希望每一個同學跟老師都能養成一種運動的專長、伴隨一生，進而提供大家健康的體魄。

他強調，只有失去健康的人才知道健康的可貴，歡迎大家趁各位年輕時掌握健康的要訣，才有明亮的未來。



文大圖書館三對雙胞胎 「增產報國」實力驚人

【文／李文瑜】文大圖書館同仁近幾年有四人懷胎，竟有三對是雙胞胎，「增產報國」

效率堪稱全國第一；55 週年校慶運動會，三對雙胞胎也攜手參加，讓會場熱鬧滾滾。除

此之外，也有不少師長帶著孩子參加運動會跑跑跳跳，凝聚向心力。



《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往曉峰紀念館資訊中心八樓、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。

意外相遇的驚喜！25 年後重回校園 現役或退役記者們在新傳學院門前話當年



【文／李文瑜】「我們是 25 屆、26 屆、27 屆的... 聲音此起彼落，迴響在新傳學院的門口，這群號稱畢業『很久』的新聞圈內老兵們，彷彿找回當年在文大唸書的青春，像群大學生一樣，大聲點名、說話、發表意見。」這裡曾經是他們最難忘的大學聖地，那些年裡的那些事，在 25 年後重聚在這吱吱喳喳回憶咀嚼著。

新傳學院新聞系的學界強大，一個由 25 屆至 29 屆組成的家族學長姐，畢業 20 多年後，有幾位堅守新聞崗位，還有幾位現已轉換跑道，相約 3 月 18 日回母校系辦走走看看，卻意外遇上中國文化大學 55 年校慶運動會，格外具有紀念意義。

這群家族成員，分別是 25 屆現任中國時報社組主任蕭承訓；26 屆自由時報週報中心中部小組召集人顏永欽、聯合報資深記者邱瑞杰；27 屆於科技公司服務的陳靜慧；28 屆民營企業公共事務處主管鄭文正；29 屆滬盧咖啡銷售業務林慶興、現在中租迪和服務的褚親親，一行人在系館前開心拍大合照。

蕭承訓提到，以前文化新聞系有建立一個跨年級的「直系家族」傳統，他的上面有許多位大學長、姐，在學校時，承蒙他們的照顧，他也秉持傳統，照顧下面幾屆的家族學弟學妹。畢業後，大家各奔前程，今年 2 月間，鄭文正在 LINE 群組上，又把大夥揪在一起，將家族成員重新凝聚在一起。

邱瑞杰說，回到文大新聞系就像是回到家

的感覺，能跟學長姐，學弟妹們分隔 25 年後，再度齊聚華岡新聞系館前，大家聊著過去求學時的回憶，也彼此交換這些年的工作心得。

曾在聯合報服務過的鄭文正說，難得有機會回校園，又見到久違的家族成員，實在很開心。他現在擅長媒體行銷，到系館一遊時，在臉書上現場直播，多名校友從臉書看到校園畫面，想起昔日點點滴滴；還有同系畢業的「華岡新聞人」留言，互叫學長、學妹，網路「認親」。

褚親親指出，「家族」是大家維繫華岡情感最深的後盾，不管是當年唸書時，學長姊無微不至的照顧，或者是畢業後大家總是在新聞線上提供適時的協助，新聞圈的「華岡幫」總是很強大。她提到，很開心家族聚會遇上母校校慶運動會，校園裡挺熱鬧的，這幾年變化很多，新傳學院裡裡外外都翻新了，但是，不變的系館拱門彷彿時時都在迎接著當年踏進來唸書的感動。

目前擔任新聞系專任副教授郭文平，雖不是該家族的成員，但他說，他們當年自己也有「家族」，也是很會照顧家族的成員，華岡新聞圈是聞名媒體界，記得當年在擔任記者時，大家雖不是一把手一把手教著，但在新聞這條路上，分享經驗與觀念就是學長姊義無反顧的責任，就是這股責任感，讓大家提到文化大學新傳學院總是最大幫派似的強而有力。

讀書與儲備軍備雙贏

一邊專心在校讀書
一邊儲備軍事學資

歡迎大二大三學生投入 ROTC

【文／陳宏輝】為讓更多優秀青年學子加入國軍行列，拓展初級軍官來源，國防部試辦與民間大學合作，委託辦理「大學儲備軍官訓練團」（簡稱 ROTC）甄選及開設教育中心代訓軍事課程。李天任校長於 3 月 9 日代表本校與國防部簽訂「委託民間大學試辦大學儲備軍官訓練團（ROTC）甄選」合約，本校的甄選計畫也正式啟動，目前教官室已招募 33 位同學，歡迎更多同學投入，不但能一邊專心在校讀書，一邊還能儲備軍事學歷與資歷，對學生相當有利。

為使大學儲備軍官訓練團試辦計畫在本校能順利成立並推廣，除校長親自設計海報支持外，並由軍訓室利用各系組導師、系上共同時間到班宣導，現已招募到大三 33 位同學、大二 9 位同學，大三同學如全數通過體



檢、體適能及智力測驗，將能順利開班，不過，目前大二同學投考人數不多，期盼更多大二的學生能夠加入 ROTC 選訓行列。

根據大學儲備軍官訓練團規定，目前以招收對象為大二及大三學生，錄取學生將繼續在本校就讀，並由國防部提供學雜費全額補助、書籍文具費及每月生活費，以減輕學生經濟壓力，另規畫學生求學期間接受軍事教育及訓練，畢業後以少尉軍官任用。

「大學儲備軍官訓練團」（ROTC），為國防部參考美軍制度自民國 86 年開辦的，就是希望能網羅更多優秀青年，投身軍旅志業，以達成學生、學校及國軍「三贏」的局面。歡迎有志參與的同學一起加入，詳情請洽軍訓室。

學生諮商中心【心靈診所】 專欄作者：王中秀

「讀完就忘?!」 淺談記憶與遺忘

輔導老師，您好：
最近期中考剛結束，而我的心情也跌落到谷底。如果沒念也就算了，明明我很認真念書，考前一週很拼，每天只有睡 4 小時；而且為了不被家中的其它事務干擾，我花了錢每天都到咖啡廳讀書。雖然我付出了這麼多的努力，當在拿到考卷時那一刻我卻傻眼了，因為那些題目看起來似曾相似，但我不確定要如何作答。我真的不知道發生了什麼事，難道是我變笨了嗎？請老師幫幫我。

失望的沒轍

親愛的沒轍，你好：
看著自己付出了許多心力卻沒有得到對等的收穫，相信這樣的狀況是很令人沮喪的，甚至開始懷疑自己的能力。然而在你情緒如此低落的情況下你仍然能夠寫信給老師討論考試心得，讓老師看到你不被挫折擊倒的一面，我覺得很感動。其實老師想說的是，考試是檢驗的方式，幫助我們檢視讀書學習的環節那裏可以改進。好像沒轍也疑惑著自己的唸書方式與記憶究竟發生了什麼事？

其實，對於記憶與遺忘感到好奇的不只有你，這也是心理學家們好奇的問題，因此有了「訊息處理論」（information processing theory）。以下老師提供你一些記憶策略，這是根據人類心智活動的慣性所發展出來的。不過不同的記憶策略可能適合不同的人，所以你可以挑選適合自己的方式加以使用或做調整：

- 1. 有效地畫重點：**這個步驟可以幫助眼睛注意到重要的訊息。畫重點時可以準備三種顏色的筆，如藍、紅、螢光筆。第一次閱讀時，先用藍筆畫出你認為重要的部分。日後經過老師的提示等方式知道重點時再畫以紅色。而其中專有名詞則用螢光筆做記號。這樣清楚標示有助於日後復習時迅速看到重點。
- 2. 眼到、口到、心到：**除了眼睛閱讀記往視覺形象之外，也把內容念出來讓腦中多了一道聲碼加強記憶，此外也要經過清楚的思考以了解意義內容。另外，鼓勵同學也可以觀察自己的學習模式，去了解自己是傾向用視覺、聽覺或觸覺去學習，舉例來說，如果是視覺學習者，在學習時，可以嘗試將資料化為圖表、流程圖的方式做筆記，將有助記憶。
- 3. 聯想記憶法：**當我們在讀書時，不妨下一些功夫找出新知識與舊知識之間的關聯，如此可記往新知識也可鞏固舊知識。或者對於不是靠理解而要強記的訊息，則可運用一些口訣去幫助記憶。例如口訣：「餓的話，每日加一鷹」可背出八大工業國（G8：俄德法美日加義英）
- 4. 充分的睡眠：**人類在睡眠時，大腦得以隔外界環境而將白天所吸收的訊息進行凝結固定的工作。這也說明睡眠有助於將記憶保存下來，所以熬夜苦讀可能反而讓記憶不牢靠喔。

另外，訊息在儲存之後，也需要有效的提取才能讓自己把腦中的內容表達出來，如此才不會枉費先前的努力。

以下是一些方向可以幫我們在考試時發揮所長：
1. 加強訊息提取聯結：考試的題目如同網索般可以用來提取已學習過的記憶內容，但是有些內容明明念過卻在考試時答不出來。建議同學可以多練習訊息提取以幫助我們在考試時答題順暢，練習的方式包括，組讀書會一起討論問題、教導同學或多做考古題，幫助自己發現閱讀上的盲點。

2. 情境聯結：平時準備課業時若和考試的情境類類似，愈可以幫助我們回想曾經記憶過的訊息。例如若考試時第一科考國文，第二科考英文，則可於考前那一段時間的複習時程安排先讀國文再讀英文。或者是念書的場域儘量與考場相似，例如圖書館等安靜的地方等，而不是咖啡廳或速食店等熱鬧的場所。

以上是一些小技巧可以幫助加強學習效率，你可以試試看那些對你有用，然後根據你的經驗發展一套專屬自己有效的讀書方法。在過程中若你遇到什麼問題，歡迎來諮商中心預約初談，老師很願意陪你討論。

※ 參考資料：張春興，2012。現代心理學。2012 年 7 月重版，193-217。台北：東華。

~ 有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心 ~
電話預約初談：(02)2861-0511 轉 12614 至 12616
親自預約初談：直接前往大雅館 2 樓 學生諮商中心 安排會談時間

《文大校訊》是一份記載華岡大事，與全校師生加強溝通的刊物，歡迎全校師生提供訊息，進行交流。