第 52 屆華岡青年遴選 35 位優秀華岡人

體壇射箭師生組陳麗如、吳亭廷 運動家精神成華岡典範





【文/李文瑜】第52屆華岡青年當選名單 出爐,共遴選出35位。其中,今年剛榮獲 2017年亞洲盃射箭賽第二站複合弓混雙及女 子團體賽金牌的運動教練研究所碩二吳亭廷, 與目前就讀博班的指導教練運教所博班陳麗如 均獲選,師生以運動家精神同時列名華岡青 年,雙雙成為華岡人學習典範,也留下一段佳

第52屆華岡青年口試總決選於曉峰國際會 議廳舉行,由全校一級主管擔任評審委員。今 年的口試決選題目,以「何以能成為華岡青

並以「好就要更好」自我期許,因為,追尋屬 於自己更好的,才能成為別人學習標竿。

今年華岡青年,博士班有國企所博三高于 歡、運教所博三陳麗如,研究所有地學所碩二 楊思齊、資傳所碩一廖子鈞、市政所碩二朱偉 豪、國企所碩二陳柏銓、美術所碩二李亭霓、 運教所碩二吳亭廷等六人。

大學部華岡青年名單為: 文藝組 3 陳郁、 史學系 3 區立勤、韓文系 4 吳宜燊、法文系 4 朱嬿融、大氣系3肖鶴鳴、大氣系4王志亨、 法學組 4B 陳旺聖、法學組 3C 任帥、政治系 年,做為其他人之學習標竿」,學生發揮精彩, 3 簡妤蓁、社福系 3A 廖書荷、社福系 4B 李

國企所博三高于歡

宜潔、行管系 3A 陳郁函、園生系 4 謝孟哲、 土資系 4 柳廷蓉、資工系 3A 李學舜、全商系 3 楊文琪、財金組 3B 蔡政霖、金行組 3 許琇 媛、新聞系 B 潘玥岑、廣告系 3A 駱宥維、資 傳系 4A 陳可蓉、舞蹈系 4 陳革臻、教育系 4 宋玟娟、體育系 4A 李湘庭、體育系 4B 歐婕、 心輔系4劉俊廷、運健系3林敏華。

文化好實歷線上網站

提供履歷健診完整服務

【文/林宜瑭】順利接軌職場,學務處 職發組今年首度於學校網頁架設「文化好實 歷」,線上提供各種完整履歷的撰寫,還有 各種實例分析與探討,24小時隨時上網登 錄,透過專業的求職顧問,幫您做履歷健診 服務,學生不但可各種需求類別查看履歷門 診案例,還有線上顧問提供詳細解說,清楚 簡單又明瞭

學務處提到,職場的求職過程中,除了個 人的能力十分重要外,想要獲得好的工作機 會,首要之務就是撰寫一份完整的履歷,為 自己贏得面試的機會,才有可能繼續一展長

文化好實歷網站,提供您履歷健診服務、 履歷修改、履歷表範本,透過專業的求職顧 問,幫您做履歷健診服務,不管是哪個行業 別,透過專業諮詢,讓你寫出好履歷,提高 您的面試機會和求職優勢

http://career.pccu.edu.tw/resumelink.aspx

青春在哪兒?華岡再拍一張 校友總會遴選青春活力人氣畢業照



【文/李文瑜】2017畢業季來臨,準畢業 生的您拍好美美的畢業照了嗎?快趁著畢業 季,抓著你大學四年好麻吉們熱血一下,公開 畢業私房照片,不但讓畢業照片更火紅,還可 獲得精彩的畢業好禮,即日起至5月22日在 校友總會粉絲團開跑,只要上網上傳照片、影 片或是現場參加華岡人群像、華岡人互動樂園 活動,均有機會獲得為畢業生準備的各項校友

由學務處、校友總會及畢業生服務委員會共 同合作辦理的畢業季系列活動,包括《致青春 2017 畢業主題照及微電影徵選》,即日起至 106年5月22中午12:00截止。

該活動每組將徵選創意人氣王以及幸運參加 者,均可獲得校友總會提供的獎品。華岡微電 影限時 10 至 30 秒為限,只要是精彩華岡生活 4年特搜或畢業主題都歡迎投稿,將選出一名 最高人氣的作品。

華岡主題照則邀請應屆畢業生,選出最佳創 意組、最佳麻吉組、最佳情侶組及最佳師生 組,粉絲團舉辦投票抽獎活動:幸運參加者可 獲得精美的校友紀念品,包括【16G隨身碟】、 【限量華岡娃娃】、【高級觸控筆】、【華岡 紅藍小書包】、【華岡人館樓蒐集冊】、【華 岡人旅行組】等多項好禮。

其次,《2017華岡人互動樂園》整個華岡 都是我的伸展台!校友總會將從106年6月 1日至106年6月3日在菲華樓1樓&戶外 廣場,將精采重現華岡大型全景,並設置微型 華岡主題體驗區。將華岡各館樓風光之精華濃 縮,文化之美,盡收眼底。









社長/李天任

顧問/陳虎生 楊湘鈞

華夏導報網址/ http://epaper.pccu.edu.tw 地址/台北市陽明山華岡路 55 號

電話/(02)28610511轉 13602

文大女籃三對三亞洲區奪冠 揚名國際

張董事長:肯定球員表現 不負文大國手搖籃美譽



【文/李文瑜】文大女籃奪冠, 揚名國際!體育學系鄭慧芸老師 於4月11日至4月17日帶隊前 往馬來西亞吉隆坡參加亞洲大學 籃球3對3錦標賽,勇奪冠軍, 體育系二年級羅蘋還成為三分球 后。25 日馬樹秀老師與鄭慧芸教 練帶領女籃隊員將獎牌贈予本校 張鏡湖董事長,教練與球員們並 開心與張董事長合影、閒談籃球

球員的表現,籃球是自己從小就 很愛的運動項目,也會打籃球, 至今有閒暇時都還會看報紙上的 各項籃球競賽報導,謝謝球員們 的表現讓文化大學更發光發熱。」

鄭慧芸教練指出,文化女籃這 次代表台灣參加亞洲大學3對3 比賽,球員包括楊晴、鄭伊秀、 林育庭、羅蘋鄉等四人前往馬來 西亞吉隆參加亞洲大學籃球3對 3 錦標賽,並繼上次世界盃大學 三對三錦標賽勇奪亞軍之後再度 奪冠,成績優秀。

鄭慧芸教練說,今年總計有七 個國家九支球隊,他們出賽六場、 每一場都獲勝,且不僅 3對3比 賽奪冠,羅蘋還參加3分球大賽 赢得球后寶座,成績亮眼,很開 心有機會能代表學校出賽有這樣 的成績,未來隊員將更努力,期 盼能打出更好成績。

女籃球隊裡年紀輕、活力十足 的羅蘋指出,很開心能為學校拿 面冠軍獎牌,這是教練與學姐們

給她機會;每一場戰爭,她都努 力迎戰,就是要不負眾望,讓自 己更強更棒

第三屆亞洲籃球3對3錦標賽 是在馬來西亞伊斯蘭理工大學體 育場舉行,今年的錦標賽共有中 華台北、中國大陸、香港、印尼、 伊朗、蒙古、澳門、尼泊爾、菲 律賓、泰國及馬來西亞等 11 個國 家或地區的 11 支男隊和 9 支女隊 前來參賽。

感謝文大國際志工服務與培養優秀海青班學生 緬甸華文學校參訪團蒞校

【文/李文瑜】106年度緬甸 地區華文中學校長、教師及升學 輔導人員一行 40 位貴賓,4 月 24 日蒞校參訪。團長臘戌明德學校 校長姜鴻民指出,文大是此次來 台參訪首站,他的女兒是文大海 青班烘焙畢業,回到緬甸發展很 好, 誠摯感謝文大的栽培; 文大 國際志工團每年都到臘戌地區服 務,以青春與熱情無私奉獻服務 當地學生,也讓他們印象深刻。

李天任校長致詞時提到,緬甸 是我們很有興趣交流的地區,本 校是全台灣最早設立海青班的大 學之一,目前已有烹飪、室內設 計、景觀設計、烘焙及觀光美容 等五個海青班,很多海青班畢業 的校友們回到僑居地拓展自己的 事業有成。他日前曾去南亞參訪, 馬來西亞吉隆坡有間知名的麵包 店就是文大校友開的。

此次來訪的除團長姜鴻民,還

任、潘劍芳教務主任、孔教學校 會這麼多年對緬甸華文學校的照 東區訓導主任周昌美、孔教學校 顧。文大開辦海青班對華裔子弟 東區訓導主任胡冰蓉、孔教學校 的照顧非常多,至今緬甸地區已 南區訓導主任董詩思、孔教學校 有許多來自文大的畢業生;文大 新城新城訓導主任李恬芝、孔教 是一所具中華文化辦學特色與目 學校新城教務主瞿敏生任、孔教 標的大學,華文學校在緬甸也是

包括孔教學校北區林錦芬教務主 獲得文大熱情招待,更謝謝僑委 來文化就讀。

成學校張治策副校長等。

學校東區高中部教師余金鳳、育 以傳播中華文化為己任,雙方培 養優秀的華裔子弟目的一致,他 姜鴻民校長指出,非常榮幸 非常開心,未來會持續鼓勵學生

姜鴻民校長也提到,文大不只 積極邀請海外學生來台就讀,更 令人感動的是文大的學生每年都 會到緬甸地區服務當地學生,很 令人感佩;尤其是學務處課外組 陳韻卉老師,每年都會帶領近20 名國際志工學生團前來,指導學 生學習具中華文化特色歌曲,這 活動很有意義,希望未來能持續 看到文大學生前來緬甸。

文化景觀系團圓趴

創系主任吳梓:最得意傑出系友眾多

【文/楊湘鈞】景觀學系為 35 歲慶生,四月八日特別選在文大附近的美軍俱樂部舉辦景觀系 / 所友團圓趴,烤肉、陽光、戲水、歡笑 ... ,讓一兩百位參與系所友及眷屬們,共同歡度了一個很不一樣的返校聚會。

35年前景觀系由創系主任吳梓帶領師生打下基礎;35年來,景觀系持續成長與茁壯,並在系友打拚下,打響了「文化景觀」的名號。

為慶祝景觀系生日,景觀系友會率先在開幕 未久的美軍俱樂部「包場」,舉辦景觀系/所 友團圓趴,除邀請系所友返校,李天任校長、 魏裕昌國際長等也到場同慶。會場上,景觀系 播放了一部精心製作的影片,讓系友回憶及感 受這 35 年來的努力與進步。

李校長致詞表示,景觀系在郭瓊瑩主任領導 下蓬勃發展,有很多深入公司及團體的研究計 畫,也讓很多助力加注於景觀系,他為景觀系 感到高興;35年只是一小步,三個35年就超 過百年,希望大家一起努力。

看到許多景觀系友攜家帶眷前來,李校長也 盼景觀系能規畫系友小孩再來就讀景觀系的獎 助辦法,創系主任吳梓當場表示「第一面金牌 我來給」。

吳梓還把當年他的助教許添籌請上台,回憶當年一桌一椅成立景觀系的點滴。他說:「看到這麼多傑出系友青出於藍勝於藍,這才是創系主任最得意的事。」

魏國際長則指出,景觀系是有特色及代表的 系,每年他都會來參加景觀系活動,都會獲得 很大的啟發,也希望未來景觀系在國際化發展 方面,成為典範。







105 年度教育部校務獎補助經費撥款及支用明細公告

為提供師生充分了解教育部校務獎補助經費運用情形,本校積極推動資訊公開透明化,透過校內各項資訊公開透明化,讓全校師生清楚掌握獎補助經費使用情況。

「校務獎補助經費」除依教育部規定,公告於本校會計室網頁外,並以 e-mail 的方式,讓師生了解,茲將撥款明細表及使用項目、金額詳列如下表。亦可上網至會計室網頁查詢。

一、105年度(105/1/1~105/12/31)蒙教育部撥款校務獎補助經費計106,498,895元,其獎補助經費占本校近3學年度總收入之百分比分別為2.68%(102學年度)及2.66%(103學年度)、2.78%(104學年度)。而該獎補助經費占本校近3學年度總支出之百分比分別為2.26%(102學年度)及2.39%(103學年度)、2.58%(104學年度)。

項 目	經常門	資 本 門	合 計
學校獲總獎補助經費	53,051,277	53,447,618	106,498,895
支用項目	經常門執行金額	資本門執行金額	合 計
一、充實、改善教學軟硬體方面	22,862,414	48,934,890	71,797,304
圖書、期刊、資料庫	16,824,080	15,000,000	31,824,080
教學軟體	0	2,250,780	2,250,780
充實、改善教學相關硬體設備	0	31,684,110	31,684,110
充實教學相關物品及學術活動展演經費	6,038,334	0	6,038,334
二、辦理環境安全衛生設備、教育訓練及防護設備 等相關工作方面	12,000	3,115,784	3,127,784
三、改善師資結構方面	28,790,034	0	28,790,034
二年內新聘教師薪資	20,905,000	0	20,905,000
補助教師編纂教材	0	0	0
研究	7,041,002	0	7,041,002
研習	412,032	0	412,032
著作	432,000	0	432,000
四、學生事務及輔導工作之推動	1,386,829	1,396,944	2,783,773
外聘社團指導教師之鐘點費	97,200	0	97,200
辦理學生事務與輔導相關工作	933,789	196,575	1,130,364
購置學生社團活動所需之器材設備	355,840	1,200,369	1,556,209
合計	53,051,277	53,447,618	106,498,895
105 年度撥款 106,498,895 元:教育部 105.4.28 臺教高 (三) 字第 1050057255A 號函。			

教育部蔡清華次長訪視世大運排球場館

李校長參與設計美化 營造華岡活力熱情



【文/李文瑜】今年世大運排球賽事將在本校體育館舉行,為符合國際賽事最高標準,本校傾全力配合規畫進行相關工程,18日教育部蔡清華次長率相關單位人員訪視,本校則由李天任校長、總務處施登山總務長及體育室魏香明主任等陪同,逐一介紹整修美化後的體育館。

蔡次長訪視後,除感謝本校全力參與的決 心與用心,並指場館整體規畫與設計都相當 不錯,尤其將世大運的圖騰與比賽場地與選 手休息及淋衛浴空間整合,讓人印象深刻, 值得參與世大運的相關單位參考。

這次體育館設計規畫美化工程,李校長也 親自參與,充分利用體育館周邊可宣傳的空間,設計張貼中、英文大幅看版,營造以活力華岡的熱情,迎接即將到來的 2017 世大 運賽事。

此次陪同訪視的貴賓有臺北市政府蘇麗瓊 祕書長、呂生源專委、藍健峰組長、教育部 教育部體育署陳永國科長、廖大維先生等。 訪視參觀地點包括大孝館三樓區的維安指揮 中心、觀眾席、選手電梯、男女選手更衣室、 主球場、行政辦公室、技術官員休息室、更 衣室、選手治療室、藥檢室、5F 練習場等 地。全場館配合世大運規範,均符合國際賽 事規定。 大學(University)及奧林匹亞(Olympiade)兩字結合而成,為國際大學運動總會(International University Sports Federation, FISU)主辦、提供大學生運動員參加的國際綜合性運動賽會。它是全球大學運動競賽的最高殿堂,無論是在競賽種類、參與

2011年11月29日國際大學運動總會 (FISU) 宣布,臺北市獲得2017年夏季 世界大學運動會主辦權。

國家與人數都是僅次於奧運的高層級國際賽

主辦世大運對於臺灣內部與國際形象都有 助益,對國內而言,除了提升國民運動風 氣,更能利用此契機興建國際規格的場館設 施;在國際面向,藉世大運可增加臺灣、臺 北市的國際能見度與國際事務參與。

換言之,世大運所代表的不僅僅是一項國際體育賽會,它還包含了主辦城市的城市再造、全民參與、文化提升等多重使命,2017年8月,國際社會將聚焦臺北;而本校身為世大運排球賽事場館,也將使文大藉此機會邁向國際舞台,聚焦全球視野於華岡。



學生諮商中心【心靈診所】

專欄作者:郭映彤

網路世界的成就與歸屬, 是我真正想要的嗎?

輔導老師,您好:

我是小龍,平常我在班上,沒有什麼朋友,課業成績 也不見起色,讓我感覺很挫折,但是最近有位同學介紹 我玩一款線上遊戲,我發現自己遊戲打得很好,也因此 結交到許多好朋友。現在的我,越來越不想要去學校上 課,也不想要寫作業,只要一有空,就想要打遊戲鍊等, 並和網友聊天,爸爸媽媽很不支持我,身邊有些同學提 醒我小心網路成癮,但是,我這樣真的不好嗎?

感到困惑的小龍

親愛的小龍,你好:

看到你的來信,可以感受到小龍從網路世界中,讓你增加了自信、獲得成就感,也因此交到了許多好朋友,但似乎也因如此,發覺自己漸漸無心投入在學校的課業上,父母與同學給予一些提醒,這讓你開始感到疑惑:「難道玩線上遊戲,並在上面結交朋友,是不對的嗎?」老師有一些想法想與你分享,希望能幫你進一步釐清自己的狀況。

一、網路成癮的原因:多半來自生活中的壓力與挫折包含課業與人際關係。

網路成癮的原因,多半來自現實生活的中壓力與挫折,加上缺乏人際關係的支持,便容易在網路上尋求紓解管道。老師從你的來信中,發現小龍會越來越喜歡線上遊戲,可能是因為在網路世界中,只要花時間練習,技巧就會進步,這讓你感覺自己是有能力的,而一次又一次的破關斬將,也為你帶來了成就感;在人際方面,透過網路,也使你更自在的聊天與分享,獲得肯定與認同,這些是你在現實生活中,渴望獲得卻從未體會到的美好經歷;而投入網路遊戲,也讓你暫時不需要再面對現實生活中的這些壓力和挫折。

二、網路成癮的症狀

然而,如果繼續透過網路遊戲來逃避現實生活中的困難,不只問題沒有辦法被解決,甚至可能會更加嚴重,也會持續對你的生活和心情帶來影響,而過度倚賴網路獲得內心的成就和人際需求,也有可能使你陷入「網路成癮」的泥淖中。「網路成癮」的症狀包括:1.強迫性:理智上知道要控制網路的使用時間,但仍多次無法克制上網衝動。2.戒斷性:不能上網時會產生負面情緒,需要接觸網路才能解除。3.耐受性:上網的慾望持續增加,需要更長的上網時間才能滿足。4.在生活層面出現狀況:在人際層面、健康層面、時間管理層面上都因網路的過度使用而產生負面影響。

或許小龍真正渴望的,並不是網路遊戲本身,而是希望能感受到自己是有能力的,並可以結交到真正的朋友, 因此,老師提供你一些方法,幫助你重新思考自己想要 什麼,並建立更適當的生活方式。

- 一、釐清生活目標,學習時間管理:思考自己想要什麼樣的生活,並為自己設定短期的目標,進行時間管理。一旦清楚自己的目標,便可以有努力的方向, 更能為自己帶來成就感與掌握感。
- 二、增進人際支持與互動技巧:多與朋友家人相處、參與社團等等,學習更有效與適切的人際技巧,以增加真實世界中人際支持的力量。
- 三、建立自信與增加能力:參與多元的活動,透過與師長、同學的討論與溝通,找出自己優點與長處,進而建立自信,也能一起切磋討論課業學習的策略與技巧。
- 四、建立多元的壓力紓解管道:透過不同休閒活動、與 不同的朋友家人互動,能夠從活動中獲得壓力紓 解,也能減少對網路的依賴。
- 五、尋求專業協助:可尋求醫生或是諮商心理師的協助, 一同面對生活中遇到的困難,並改善網路使用狀況。
- ~ 有心理困擾或需求,歡迎前來學生諮商中心~ 電話預約初談: (02)2861-0511 轉 12614 至 12616 親自預約初談:

直接前往大孝館 2 樓 學生諮商中心 安排會談時間