

# 「華岡之歌」新生創意校歌比賽

## 舞蹈系奪下冠軍寶座 國劇系、運健系獲第二及第三名



【文／李文瑜】由學務處主辦的「華岡之歌」新生創意校歌比賽結果出爐，舞蹈系展現系所特色，詮釋校歌精彩非凡的一面，獲得冠軍。第二名為國劇系、第三名運健系、第四名戲劇系、第五名為體育系 1A，績優隊伍為國樂系、廣告系 1A 與體育系 1B，得獎的隊伍將在 12 月 5 日表演藝術聯展當天接受表揚。

學務處今年增設最佳台風獎、最佳造型獎及觀眾票選人氣獎，分別由戲劇系獲得最佳台風獎、運健系獲得最佳造型獎、舞蹈系獲得觀眾票選人氣獎。

「華岡之歌」比賽，希望透過團結力，展現蓬勃、齊心的朝氣，使校歌更生動有趣。學務處指出，今年決賽有 12 支新生班級參賽隊伍，初賽聽取評審的建議以後，



經過一星期的調整、準備，於 10 月 24 日決賽當日，讓出席的觀眾們眼前一亮，嘆為觀止，每一隊參賽隊伍均盡其所能以系所特色



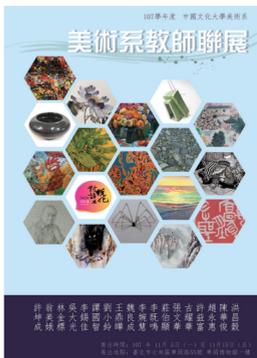
融入校歌歌詞，展現校歌之美。本次新增觀眾票選人氣獎，透過線上直播活動和現場觀眾票選的參與，擴大活動的參與，觸及



達 12231 人次，柏英廳現場更座無虛席、熱鬧非凡。

由其他大專院校學務處課外活動組老師組成的評審團隊表示，這是一場歌聲與創意的驚喜表演秀。評審蔡昕璋老師說，「比賽是一時的，新生一進到華岡能夠和班上同學聚在一起參加活動，才是最棒的共同記憶！希望大家活動辦完之後回去能更珍惜身旁的夥伴！」

學務處指出，大學一年級就會唱校歌並以唱校歌為榮，是華岡人對學校最直接的認同感，比賽的背後目標即是希望所有的華岡人都會唱校歌、也都愛唱校歌！透過舉辦校歌比賽，也希望大家能夠在校歌詞句中體會創辦人辦學的理念與精神！



# 美術系「教授聯展」展期至 11 月 15 日

## 華岡博物館一樓 近 20 位美術系老師展出

【文／李文瑜】為持續展現系所創作成果，美術系將舉辦「教授聯展」，展出作品皆為美術系專、兼任老師平時創作、研究的精心之作。展期自 11 月 5 日至 11 月 15 日，地點在華岡博物館一樓，歡迎全校師生蒞臨觀賞！

中國文化大學美術系已創系五十五周年，至今培養眾多美術專

業人才，校友歷年投身藝壇及相關產業，已累積、深耕無數美術相關經驗，也創立不少成功典範。

本展覽邀請在校任課的美術系教師參與，包括林金標、吳大光、李錫佳、譚國智、劉小鈴、王鼎暉、魏良成、李婉慧、李既鳴、莊伯顯、張文華、許坤成、翁美娥、古耀華、許益富、趙惠惠、陳華俊、洪昌毅

等，創作媒材有油畫、水墨、陶藝、書法、設計、水彩、雕塑、多媒材、多媒體等。

美術系老師集結作品共同展出，期望透過展出促進與校友情誼聯繫，歡迎全校師生及美術愛好者前往參觀！

# 愛鏈 Island 揪你來普累

## 廣告學系第 30 屆校內園遊會宣告明年畢展

【文／李文瑜】「由文化大學廣告學系主辦的校內園遊會「愛鏈 Island」，10 月 22 日至 26 日在百花池廣場舉辦，現場熱鬧滾滾，並預告明年畢業展活動主軸「享鏈結 Share! Link!」全新創意畢展。

廣告學系主任鈕則勳表示，學生創意激盪打造出實體活動，集結眾多知名企業的大力支持，進一步讓學生揮灑創意，實際執行活

動行銷，絕對是最有利的學 管道；與廣告主的合作，也展現廣告學系與業界接軌的實力。

愛鏈島以科技走向結合園遊會概念，與全台多家知名企業進行產學合作及物資贊助設立攤位，透過實體活動來支持學生創意，合作廠商涵蓋多元，包括黑松沙士、光泉優酪乳、台灣電力公司、艾瑪絲洗髮精、花漾美姬彩妝、利百代文具、Safeway 衛生套、Pchome

個人賣場、廣達香食品等；業界知名大廠 Julius' s、聯合利華、犀牛盾、小林製藥、樂事、1028 美妝、巨匠電腦、Gash 等，也給予贊助。

文化大學廣告學系目前正積極籌備畢業展，將於明年三月開展，將帶領你我走進「享鏈結」數位時代！！



第 735 期  
中華民國 107 年 11 月 5 日 CHINESE CULTURE UNIVERSITY INFORMATION ON CAMPUS

# 文大與蒙古簽訂共同策略聯盟

## 王淑音代校長：擴大師生互訪 合作創造高校深耕雙贏新局



中國文化大學與蒙古高級中學策略聯盟簽約儀式  
Хятадын Соёлын Их Сургууль болон Монгол Улсын Дунд Сургуулиудын Хуориндан Хамтын Ажиллагааны Сангаж Бичигт Гарын Угсг Зурхг Ёслолын Ажиллагаа

【文／李文瑜】蒙古國會議員暨多位高中校長 24 日訪台，雙方並於商學院九樓簽訂共同策略聯盟，未來將擴大師生互訪交流，透過合作創造高校深耕雙贏新局。

蒙古國會議員 Nyambaatar Khishge 指出，很高興與文化大學簽訂合約，這是一個很好的開始；本校王淑音代理校長則說，文大與各地高校往來頻繁積極，未來希望擴大合作，讓蒙古與文大師生都有更多機會開拓不同的高校視野。

文大於 2013 年即由商學院院長率領多位教授前往蒙古多所公私立高中，推廣商學院課程，這也是本校首度大規模前往蒙古當地招生，獲蒙古教育界及媒體高度重視。目前已有多名蒙古學生在文大念書，多就讀於本校全英語班。

10 月 24 日蒙古國會議員 Nyambaatar Khishge 暨多位蒙古高中校長組團訪台，並與本校簽訂相關策略聯盟，期盼透過平台帶動台蒙高校合作交流。

王淑音代理校長指出，文大於 1962 年創立，學生約有二萬六千多人，老師約一千六百多位，學生人數僅次於台灣大學及淡江大學；地理位置優勢，擁有絕佳的景觀位置，緊鄰陽明山，面向淡水河與基隆河，是一個很好的風水寶地。

王代理校長說，本校與大陸高校交流時間很早，在文大念書的大陸學生也多，適應良好；未來希望有更多的蒙古學生來台交流、更有機會在文化大學念書、體驗文大之美。



# 校友專屬的歌 11 月 10 日校友返校節獻唱

## 音樂系郭孟雍老師親自譜曲填詞「請不要把我忘記」

【文／李文瑜】一首專屬文大校友、由藝術學院音樂系郭孟雍老師親自編曲填詞的「請不要把我忘記」，將於 11 月 10 日校友返校節當天獻唱。歌曲裡的溫暖與回憶，喚醒我對華岡的記憶，歡迎華岡人於校友返校節當天回母校走走，一起來唱這一首屬於我們記憶裡的歌曲。

今年校友返校節是以「校友領航、榮耀華岡」為主題，各系均有主辦校友相關活動，歡迎學長姐們把握一年一度相聚的時刻回母校看看。

文大校友返校節緣於本校民國 51 年成立時僅設立研究部，第 2 年才始開辦大學部（含夜間部）。

大學部新生於 52 年 11 月 11 日入學開課，為了紀念這個特別的日子，創辦人張其昀博士於大學部成立 10 週年時，宣布 11 月 11 日為各學系共同的系慶日。以後除了每年 3 月 1 日校慶，校友又多了一個聯袂返校、相聚一堂的特別節日。

文大創校迄今已 56 年，數十年來已有超過 25 萬位畢業校友，在各自的工作崗位上發光發熱。每位校友都是文大重要的資產，母校希望透過每年的返校節活動，凝聚校友力量，建立良好的夥伴關係，以期校友能將個人在社會上的傑出表現及經驗，傳承給在學的學弟妹，並藉由薪火相傳的交流互動，



強化校友對母校的認同及支持，建立文大代代相傳的大家庭。

請不要把我忘記  
詞／曲：郭孟雍

在無限感恩歲月裡  
因為身旁有你  
過去經歷的點點滴滴  
如今都在回憶裡  
記得那年的校園裡  
多少動心的旋律  
還記得徬徨與叛逆  
感謝一路上有你  
多少歲月已過去  
從沒忘記憶中的你  
請記得我的好  
友情長相繫  
在無限感恩歲月裡  
因為身旁有你  
要珍惜再見的歡喜  
感謝一輩子有你  
莫忘記華岡曾相聚  
請不要把我忘記

# 華岡人願作母校後盾

## 校友會組織發展共識營 凝聚情誼創新發展



【文／張微貞學姐（民族與華僑研究所碩士暨校友會會長）】中國文化大學校友總會一年一度的共識營聚會，10月20日在基隆國立海洋科技博物館舉行。校友從四面八方陸續聚集會場，齊聚百餘位各系所縣市的校友會會長及其校友會幹部，今年校友特別邀請校友參觀海科館的各項設施，其中水簇箱裡的各種活躍的魚類，吸引了參觀者許多鏡頭；還有魚村生態景觀模型及各類標本，令人嘆為觀止。

校友總會理事長唐彥博致歡迎詞。他表示，共識營是歷來承辦單位最多，系所友會參與最多的，感謝此次承辦的六個系所友會會長推動籌備工作，包括海洋系所會長何邦碩、生科系友會會長黃文鴻、地質系友會會長柯明淳、基隆校友會會長許成源、舞蹈系友會會長白淑芬、校友總會秘書長林柏杉等諸位，同時感謝海科館張睿昇學長協助。

韓國校友會梁元錫會長親自出席，親自邀請校友們加明年在韓國首爾舉行的文大全球校友年會。

唐彥博理事長指出，校友總會誕生的第一屆績優的四個校友團體：台中校友會、海洋系所友會、國劇系系友會和社團校友會。他強調，文大校友會最重要的資產，就是四海華岡人，誠摯的呼籲，希望每位華岡人，都能幫忙找回失聯的文大校友，讓我們校友會能注入新血，並能不斷的壯大、創新、發展，並作母校發展後盾。

海洋系所友會會長何邦碩在會中報告這次共識營籌備經過。他感謝校友總會唐彥博理事長、林柏杉秘書長給他這個難得的機會，來為校友們服務，他感到很大光榮！何會長說，近年來在高等教育少化與國際競逐浪潮中，母校面臨內部與外部之挑戰，需要校友們繼續支持，做母校後盾，幫助母校朝向更卓越大學邁進。



韓國校友會梁元錫會長專程來台，親自出席會議，正式邀請校友們加2019年在韓國舉行的文大全球校友年會。他展現最大所熱誠歡迎大家！希望在場的校友組織幹部們認識他，期待明年的盛會熱、順利、圓滿！

文大學務長方元沂代表代表校長王淑音在會中報告母校校務發展。他說，本校自創人開辦以來已有56年歷史，畢業校友已有約26萬餘人。現在學生有約2萬5千餘人。母校日間部設有大學部62個學士班，研究所45個碩士班，11個博士班；另外有8個進修學士班，1個二年制在職專班，9個碩士在職專班，1個數位碩士在職專班。母校系所多且專業完整，有利推動跨領域研究與學習。方學務長強調，母校教育的目標，以現代人、專業人、健康人、國際人、及文化人的五全教育，培育德智體群兼備之人才，讓華岡人走向世界，擴展自我，服務人群。

校友總會秘書長林柏杉，以「四海華岡人，團結力量大」為題，作專題報告。他說，文大校友總會的宗旨，係聯繫文大校友感情，砥礪校友學術研究，促進校友事業合作，協助母校發展，發揚質樸堅毅精神，增進社會公益。林柏杉秘書長表示，校友總會以服務校友，多元包容與合作創新為核心價值，自許成為聯繫校友與母校的團體。為達成本會設立宗旨，校友總會致力推動四大任務與策略，分別是：1. 強化校友會組織；2. 擴大校友友誼；3. 多元服務校友；4. 匯聚校友資源，協助母校辦學。校友組織經驗分享時，由當選第一屆績優校友團體的四組當選者，海洋系所校友會何邦碩會長和周亦龍副會長、國劇系系友會劉世範會長、華岡唱友會莊偉會長和台中校友會黃蘭琴會長等先後作了校友會成功經營分享。



《文大校訊》為您掌握校園動態。歡迎前往曉峰紀念館資訊中心八樓、圖書館櫃檯或大雅館、大慈館櫃檯索取。

# 響應「世界蛋品日」舉辦【2018世界蛋品日在華岡】

## 動科系「玩蛋知識」邀您一同參與

【文／李文瑜】中國文化大學動物科學系響應「世界蛋品日」及校友返校節，將於11月9日、10日，在百花池舉辦【2018世界蛋品日在華岡】活動，邀請社會大眾與本校師生共襄盛舉。

這項活動是由行政院農業委員會、中央畜產會指導，文大動科系與世界家禽學會台灣分會主辦，邀請業界代表及華岡周邊各級學校同學與消費者同樂，希望藉由寓教于樂、輕鬆有趣的方式，推廣並加強民眾對蛋品品質、安全的正確觀念及信心，使專業知識生活化。

動科系羅玲玲主任表示，本活動有優良蛋品與養雞、養鴨、養鵝等協會及許多家禽產業廠商共同參與，活動內容包羅萬象，並將邀請技擊運動暨國術表演精彩精彩的祥獅獻瑞，熱舞社、國樂社也將參與。

兩天的活動將有定時音樂表演節目及有獎徵答活動；主題館以靜態與動態方式介紹家禽產業現況、禽蛋生產、食安教育及動物福祉等等相關知識，還將舉辦蛋品手作區有蛋殼彩繪、小雞出生之家、新鮮度測定，及邀請動科系系友、國內廚藝專家王嘉霖，為大家設計雞蛋料理課程，只要100元就可以學到兩道料理，歡迎扶老攜幼報名參加。

蛋品展示區邀請國內家禽產業團體及知名廠商展售各式特色產品；蛋品加工區展示各式蛋品與蛋品專業加工技術，現場還有DIY活動。

成立於1964年的世界蛋品協會，於1999年決定將每年10月第2個星期五為「世界雞蛋日」(World Egg Day)。目前已有超過150個國家陸續推行世界雞蛋日，希望喚醒人們對雞蛋的重視以及了解雞蛋對人類健康的重要貢獻。

**2018 世界蛋品日在華岡 WORLD EGG DAY**

【時間】10/27-11/04(週日) 10:00-16:00  
10/28-11/03(週六) 09:00-16:00

【地點】中國文化大學興中校區體育館(停車場、大禮堂及體育館)及百花池(國術表演及技擊表演、籃球場及排球館)

【活動】**主題館**  
以靜態與動態方式介紹家禽產業現況、禽蛋生產、食安教育、動物福祉等相關知識。  
**蛋品加工區**  
展示各式蛋品與蛋品專業加工技術。  
**蛋品手作區**  
雞殼彩繪、小雞出生之家、新鮮度測定、食安教育。  
**蛋品展示區**  
展示各式蛋品與蛋品專業加工技術。

【日期】**2018.11.9 週五**  
08:30-12:40 雞 蛋  
12:40-12:45 主題館  
12:45-12:55 主題館  
12:55-15:00 雞 蛋  
**2018.11.10 週六**  
09:00-09:15 雞 蛋  
09:15-09:45 雞 蛋  
09:45-10:00 雞 蛋  
10:00-10:30 雞 蛋  
10:30-15:30 雞 蛋

台灣於2012年起分別於中興大學、台灣大學、嘉義大學、屏東科技大學及宜蘭大學舉辦世界蛋品日慶祝活動，今年由本校動科系主辦，希望引導社會各界關注蛋品行業並重視蛋品安全。且活動期間適逢華岡校友返校節，邀請大家扶老攜幼一起參加這個好吃、好玩又可長知識的盛會。

# 大傳系教師受邀參加姐妹校密蘇里大學返校日慶祝活動

## 積極與2018年諾貝爾化學獎得主史密斯教授進行交流



王翔郁與諾貝爾化學獎得主 George Smith.JPG (左) 合影

【文／李文瑜】本校大傳系王翔郁與孫慶文老師，於10月16日至21日應姐妹校密蘇里大學(University of Missouri)之邀，參加該校校友返校日暨亞洲中心成立20週年慶祝活動，並於18日參與由密蘇里大學校長 Dr. Alexander Cartwright 夫婦主持的歡迎晚宴。

王翔郁老師指出，出席晚宴貴賓包括密蘇里州前州長 Mr. Bob Holden、密大國際交流事務主管副校長 Dr. Jim Scott、亞洲中心主任 Mr. Sang Kim、國際業務同仁與國際姐妹校貴賓共計51人，席間大家廣泛交換意見，並宣示將加強促進國際間校際學術交流。

本校與密蘇里大學姐妹校建立於2008年，該校是一所研究型大學，除提供從學士到博士的完整學程外，也提供暑期專業進修及辦理文化體驗夏令營活動。王翔郁老師說，今年受邀參加活動同時也邀請密蘇里大學校長來台訪問，及於參加該校為表揚2018年諾貝爾化學獎得主 George



王翔郁與孫慶文老師與密蘇里大學校長夫婦(左二、三)合影

P. Smith 教授的學術貢獻所舉辦的授與專屬單車停車位儀式時，邀請史密斯教授來文大演講。史密斯教授過去在密大40年任教期間均以單車通勤到校，對於獲得諾貝爾獎則謙虛的歸功於過去學者的研究貢獻。

校友返校日傳統始於密蘇里大學，1911年該校運動競技總監 Chester Brewer 發起邀請校友返校觀看由密蘇里大學對戰堪薩斯大學的美式足球比賽，今年亦然。發展至今，許多大學均舉辦校友返校日活動(Homcoming)。

王翔郁老師建議本校可透過與其他姊妹校交流機會，觀摩各校包羅萬象的返校節活動，以利吸引更多校友返校參加校友節。

密蘇里大學成立於1839年，現有學生約三萬二千人，共20個學院，其中密蘇里新聞學院成立於1908年，為全球第一所新聞學院，也是世界最頂尖的新聞學院之一。其他著名的專業包括中教育、法律、醫學、自然資源、公共行政、商學與科學，並有世界功率最大高校研究用核子反應爐。

# 學生諮商中心【心靈診所】

專欄作者：馮建宇

## 離家的掙扎與憂愁

### 一維繫與家人的心距離

輔導老師，您好：

我是阿若，今年要升大二。暑假因為要準備系上營隊的關係，大部分時間都留在台北，只有七月底回家一週。在那段時間，我媽媽一直抱怨我太少回家，然後嫌我不是在學校玩瘋了。這讓我覺得很煩，我也是因為營隊很忙才回不去。但是只要跟我媽回嘴幾句，她就會罵我不孝，最近一通電話我媽還講到哭了……開學之後大二的課又更多，我真的不知道該怎麼辦才好。

By 掙扎的阿若

親愛的阿若，你好：

從信中的字裡行間，可以感受到你現在的為難，我好像看到你被兩股巨大的力量拉往不同的方向，而沒有辦法做出抉擇。在大二的這個階段，無論是學業或系上的活動，都是逐漸變重的時候，要適應這些新的挑戰，已經不太容易，同時又要面對家人的期待，可以想像更是讓你覺得很挫折。

另外更無奈的是，最近和媽媽的相處中，你好像一直被誤會，這些誤會就像是在指責你對家人不夠重視、不負責任等等，這些話也會讓你很受傷。所以你的回嘴可能想要表達的是，你並非不在乎他們，但卻無法把這個心情傳達給媽媽，長久下來真的會使你非常的委屈跟沮喪。

在我們台灣社會當中，這樣的狀況其實不算少見，因為我們的價值觀裡，會期待親子關係能維持相對緊密的狀態，所以當子女有不同的發展或變化時，往往引發父母的一些緊張情緒。

不知道你有沒有聽過一個名詞叫做「空巢期」，這個名詞指的是家庭中，子女因為求學、工作等因素開始不住在家裡的階段，在這個階段裡，父母因為子女離家的寂寞，還有連帶產生的家庭角色變化，甚至是父母身體逐漸走向衰老等等的因素，都有可能導致父母親有生活上適應不良的情況，在與子女的互動中也會有一些波動。

但是向你說明這些，並不是要你完全照著父母的期待做，而是因為這段時間內，家人與家人間心的距離會有所變動，我們必須要有意識的去調整我們的互動方式，對家人的狀態有多一些理解，也好設定應該調整的目標。以下想跟阿若分享幾個小秘訣，幫助你維繫與家人彼此間的「心」距離。

一、穩定自己的情緒：當自己有很強烈情緒的時候，說出來的話常常跟心裡所想的有些落差，所以第一步是先觀察、照顧自己的感覺。當跟家人相處被挑起情緒時，可以自己說出來再錄音，或是透過書寫，把自己當下的複雜感受記錄下來，一方面讓自己的感覺有個抒發，另一方面也藉此整理自己的感覺，了解自己是有生氣嗎？還是悲傷？是因為互動中的什麼部分引發這種感覺？

二、傾聽對方感受和需要：這時期的父母親的生活、心情上有許多變動，你可以試著去感覺看看他們現在所表達的感受是什麼？是傷心嗎？是寂寞嗎？許多空巢期的父母的寂寞，來自於覺得自己對於孩子不再重要，一時間也不知道自己生活的重心在哪，傾聽其實也是他們很需要的喔。

三、評估自己可以多做多少：了解自己和父母的感受和需要後，想像一下自己希望的家庭關係是什麼樣子，做什麼事情可以達到這個目標。我們可能會訂出一個很大的目標，例如每週回家陪爸媽，不過計劃總是趕不上變化，所以同時要評估自己現實的狀態，沒辦法每週回家的話，那有沒有什麼方式一樣可以讓父母感覺到自己對他們的重視。

四、誠懇與清楚的表達：將自己以上的所思所想和父母討論，明白的表達自己在過程中的感受，希望怎麼做，還有表示對父母的傾聽跟了解。在家人關係中，當我們彼此能感受到對方是願意聽自己說話，不是要拒絕自己時，你會發現雖然和家人不會時時相見，但是心總是在一起的。

跟家人的互動關係，會是我們一生的課題，如果你還有想要更進一步討論的部分，歡迎來諮商中心預約時間，讓老師陪伴你一起尋找與家人相處更好的模式呦。

~ 有心理困擾或需求，歡迎前來學生諮商中心 ~  
電話預約初談  
(02)2861-0511 轉 12614 至 12616  
親自預約初談：直接前往大孝館 2 樓  
學生諮商中心 安排會談時間

《文大校訊》是一份記載華岡大事，與全校師生加強溝通的刊物，歡迎全校師生提供訊息，進行交流。