





春

王彼報

事先沒有任何預兆，春天突然的又回來了。不記得是那一天，只覺起床時，沒有寒風，窗外蕭瑟氣氛也都不見了。柔和的陽光穿過紗窗洒在書桌上。我在山上住了五個月，從未見過如此令我開懷的景象。你閉上眼睛想想看，桌上和滿架的書都洒上了陽光。我心亦隨之溫暖。

除非面部湊著花，否則花香難尋。至於鳥語倒是清晰得很，婉轉而悅耳。圓亮的露珠從草尖跳上我的鞋尖。鮮嫩的綠草代表一種對生命的期望。我從那上面走過去時竟覺有些兒不忍——其實沒關係，它們是不會因遭受挫折而輕易屈服的。因為它們很快的又回復原來的姿勢，仍極度的靜，却令我感覺到一種衝擊，令我思路停滯，呼吸遲緩。呆立在那兒，只須一瞥腳下的霧海，便有縱身躍下的慾念，天哪！

由逆境中得到的經驗最是難忘，華岡的風只吹了我一學期便足以使我永生難忘。為什麼人在夏天盼望冬天來

偶

思

志助

我們的確有時候像尾頑固的魚，老自認為必須游出浪潮之外才是真正的快樂。

執的小孩子，只要求著玩具，而不能遊玩。

治失眠之法：想到每天晚上有多少人在火車站的長椅上過夜，而你佔著一張溫暖舒適的床却不肯入睡。

治不知足之法亦如是。

每次當我開始一天的生活，如果抱著求取什麼的心境，就往往變得十分不安，結果我變得既無法體會生活又無法思想。因為我所有的門都縮緊起來了；那時，我不再是生活者，而是

海水是藍的，但用手捧起來，它却没有顏色。這樣，

我不知它像什麼，因為我看呆了。霧神這一次的傑作

華苑與同學睽別了一個暑假，希望假期裡您過得愉快。

華苑繼續希望您投稿，無論何種性質，只要言之有物，我們均表歡迎。

來稿請置新二信箱，華夏導報信箱或逕送本報編輯部

如果我想對生命訴苦，那是個愚不可及的念頭，因為生命不帶有反悔的字樣，也沒有要我們反悔的意思。或者，我寧可說：生命不是生命，而是一種意志的萌芽和延續時，您想，我會忍耐，並且禮讚它自始至終的模式嗎？

我能意識生命，就如同意識「四季如春」那句話的可迂和可悲一樣，只因爲另一種凜寒顫抖的因子，並沒有深深地刺進我心靈的最內部，逼我認可它的存在，迫我感受它存在的力量，同時叫我爲那股力量，掬一把關懷的情熱和吮吸它些許因磅礴而寬落的悲哀——這不是很美麼？美的東西，不是都應該跳出永恆的槽溝，都應該掙脫永恆的枷鎖

生命無悔

都應該嘲弄永恆的懸俗，都應該拒永恆於千里之外，而成了瞬間的情婦？——你說，我們的眷戀和眼淚，不正

是因爲這樣才肯瘋狂的、慈悲的奉獻麼？

既如是，又何必爲我們心靈的痕跡感到罪惡？我們不過藉它來縱容一下情欲的疲憊和博取一點繼續生存的力量罷了，而自詭是熬不過第二個日出的誘惑。你說，遲疑

是否本屬不該而後悔又是多餘的？

哦，我們應該祈禱，祈禱心中那不是神也不叫上帝的意志，支持我，但也不要厚愛我——因爲生命無悔。

「加強漿泳」對正常之輸漿者之影響

陳效仁、黃雲飛、林宗能合譯

(續昨日)

由五位輸漿者爲對象來觀察，人體內蛋白質置換量平均是每五天二百四十五克，即每天四十九克。超過此置換量，則造成輸漿者體內血清蛋白質之缺損。置換量爲每天四十九克之蛋白質，此即表示等於三個輸漿單位(七百五十四西西)。因此漿泳之速率不得超過此極限(每天七百五十四西西)，否則會使輸漿者缺乏蛋白質。

至於每種特定的蛋白質是否會缺乏，則用電泳圖型法可看出而知其並無影響，但只不過是丙型球蛋白置換速率較緩。此發現很有意義，因爲這表示只測出全蛋白質的量並不能比算出丙型球蛋白是否缺乏。因此用漿泳法來出產大量的抗體，如在上述之極限下進行，則輸漿者本身之抗體必得保護。

以之報告對於漿泳造成輸漿者之蛋白質缺乏之症均無紀錄，現在我們已很瞭解漿泳並不致於造成此種損害。但爲一旦造成此種損害，則要恢復輸漿者血清蛋白含量，必須要二至四星期以恢復全蛋白質。

結論

用漿泳法取漿一次可達一公升，而對輸漿者毫無影響，長期的行漿泳至二十三個星期者，則每星期以不超過一.五公升爲限，如此並不致於造成其他元素之缺乏，而只有血清蛋白有輕微之改變，但其改變仍在可容許的範圍內。

至於有五位輸漿者在五天之內輸漿五公升，則在輸漿之後有明顯的血清蛋白質缺乏現象。從蛋白質之置換量計算，人體內存有一血管外之蛋白質貯庫，此貯庫小於血管內之貯庫。對於加強漿泳之輸漿者，其蛋白質置換量平均爲每天四十九克。因此顯示，如果要使血清蛋白質保持一定水準，則漿泳時應限制在不使人體內之蛋白質輸出量大於此數目。輸漿者體內恢復血清蛋白質含量之能力並無限制，但如果輸漿者一旦有蛋白質缺乏現象發生，則需二至四個星期才能復原。

後記

本文由國防醫學院內科學系教授黃雲飛醫師，本校應用化學研究所所長陳效仁博士及該所林宗能，及林宗柏助教合譯。黃醫師爲血液科專家，曾任美國華盛頓大學醫學院血液病系研究員及愛渥華大學醫學院血液病系研究員。現主持榮民總醫院血液科之研究，並在國防醫學院執教，爲國內血液科權威學者之一，對血液學之研究，頗有心得，而造詣極深。

