

華夏導報

社址：中國文化學院 編輯室：二二三

中華民國五十七年十月十日創刊 第一一四四號

發行所：中國文化學院

發行人	郭榮
社長	郭榮
副社長	郭榮
編輯	郭榮
印刷	郭榮
發行	郭榮
社址	中國文化學院
電話	二二三

世界各國學者集會 商討推展國民外交

郭榮趙、毛樹清訂十月初赴韓

(本報訊)本院副院長郭榮趙教授，應國民外交協會之邀，十月十日起，將代表我國，前往漢城，出席世界國民外交協會第一次世界代表大會。

來自四十多國的七百多位民間領袖、政治家、學者，將集會四天，討論國際民間往來關係各項事宜。

我國代表團是由十六位立法委員和將近十名其他各界的領袖所組成。由延國符委員擔任團長。

大會主席共七人，郭副院長和本院夜間部大眾傳播系主任毛樹清教授，均被推為主席。其他五人，則分別由美韓等國代表充任。創辦院長業已同意國民外交協會的所請。

今年是郭副院長在海外最忙碌的一年。春間，他曾任美國國務院的邀請，在美國各州訪問三個月。七月，他又應邀到新加坡，出席世界教授會議，和聯合國世界教師組織會議，並在東南亞一帶考察。八月下旬，他又應邀赴韓，接受建國大學所頒贈的榮譽法學博士學位。

讀萬卷書，行萬里路，郭副院長自然感到獲得很大的收穫。但是，他也感到，由於奔波國外，使他預計在今年完成的一本四十萬字的巨著——史迪威將軍與戰時中美關係——到現在才完成七萬多字，他也深深感到着急。副院長說：「我跑的地方已經很多了，惟一的願望是埋頭筆冑，追隨創辦人和全校師生，為復興中華文化的大業，貢獻自己的微薄力量。」

慶祝教師佳節 學生紛表謝意

(本報訊)學生活動中心於今日以五盆設計精美的盆花(插花設計社)贈與創辦人及本校資深教師職員代表，以聊表本校學生對老師們的敬意。

教師節將至，希望同學們對於終年辛苦、循循善誘的老師們應該「尊師重道」。

中國文學獎金 即日接受申請

(本報訊)中國青年反共救國團與聯合報社為鼓勵青年研究中國文學，特設置中國文學獎金。

錄取標準：每年大專聯考，以報考中文系為第一志願，並經如願錄取入學者，其聯考國文成績在八十分以上，各科平均成績在七十分以上者，按國文成績錄取分數最高之前三名，依次給予特別獎金。每年大專聯考國文成績分數最高之前五名，均給予普通獎金。

申請日期自九月廿五日至十月十日，憑聯考成績單在校證明書，逕向本校團務指導委員會申請，轉送救國團總團部。

該中心主要利用台北市新生南路二段卅八號的禮堂放映世界名片，以增進各校學生社團之聯誼。

凡有興趣的社團幹部即日起至十月十五日止攜帶一寸半身照片乙張和報名費十五元向學生生活活動中心登記報名。

會話及國文課本各乙件，附拾獲者送大成館二樓韓研所。

蕭世明於大義館樓梯口拾獲眼鏡一付，盼失主至本報認領。

勞工系四年級許文育同學日前在大成館拾獲現金數百元，請失主攜帶證件至課外指導組認領。

簡訊

(本報訊)課務組表示：本週內希望同學注意課務組公佈的補考名單、科目和時間，以免缺考。

課務組表示，缺考後，不得再申請補考，希望同學注意。

(本報訊)輔系在城區部上課的時間是十五時至十七時五十分。

(又訊)請四年級班代表將預官考選學生體檢表送至課外指導組。

(本報訊)訓導處課外指導組表示：未參加上週六社團負責人研習會的有戲劇社、體育社、地質學社、鄭泰寧等三人，請在五日内以書面說明未參加的具體原因。

(又訊)訓導處課外指導組希望各單位派人前往領取學生手冊及行事曆。

大專社團服務中心 放映電影慰同學

(本報訊)台北地區大專學生社團服務中心將在十月中旬至十二月中旬利用週末放映電影八至十次招待各校學生社團幹部班系代表及學生生活活動中心工作人員。

遺失

△日文組教授謝銘仁遺失華商銀行存摺C，二五六，聲明作廢。

△陳南輝於大成館三〇室遺失大學服外套學號六一〇六三一，盼拾獲者送英文系辦公室△潘宏義遺失手傘、公車票、韓語。

集韻研究卓然有成 邱榮錫獲博士學位

(本報特稿)甫於日前以「集韻研究」博士論文，獲得國家文學博士的邱榮錫，謙虛地表示：這只不過是治學的開端而已，實不足為外人道。因為他求學與做人是如此地虛懷若谷、腳踏實地，所以才有今天的成就。

邱博士不僅打破國內傳統，於兩年之內修完博士學位，而且日本廣島大學博士班為收此高材生，特召開校務會議重新更改學校組織法。他也是出國研究後，回國獲得文學博士的第一人。

「集韻研究」是將我國宋代重要韻書作有系統的分析歸納。把集韻與廣韻切語加以精密地比較、統計、根據魏晉以來反切的原理，推論其相異的原因。評論集韻撰者在切語學上的貢獻。並搜集集韻較廣韻增約六百八十三個音切，所搜集集韻以宋經、史、子、文、字、音韻的音韻學重要史料。

我們應如何研究學問呢？邱博士引用了荀子的一句話：「鍥而不舍，金石可鏤」。他說：「做學問是一件很不簡單的事，有的甚至枯燥無味，但是只要我們腳踏實地的去研讀，最後豁然而通的一剎那可說是做學問最快樂的事。我們學校的這幾位博士，就是很好的榜樣。」

現年三十七歲的邱博士，台南縣下營鄉人，自幼失怙，母子二人相依為命，早年常以檢稻、拾野菜為生，並當小販以添補家計，雖然生活困難重重，然而學業却是一帆風順。他以極好的成績畢業於南一中，並考取國立師範大學國文系，民國五十五年畢業於本校中文研究所，撰成「陳拾遺全集校註年譜」論文，以最優的成績獲得文學碩士。旋即應聘本校任教於中文系，並參與中文大辭典的編纂，民國五十八年以第一名考入中文博士班。

兩年前他經教育部考選部選出國，在日本國立廣島大學研究，除訪遍日本珍藏「集韻」古本撰作論文外，並對現存日本「古鈔本文選集註」作精密的研究，考證其為我國唐代寫本。於鈔本年代、集注、作者、內容及其價值，均有獨到的創見。並曾於今年六月在該國漢學會上，以日語公開講解「文選集註鈔之研究」一文，深獲日本學界的重視。

邱博士很感慨地說：「我有今日的成就，主要得之良師益友！」他非常感謝國家的栽培，以及創辦入對他的厚愛，對師的教導，與朋友們的鼎力幫忙，亦表示無限的感謝。

邱博士夫人卓少蘭為本校第一屆校友，曾在音樂科任教。夫妻二人相互勉勵，所以才有這麼大的成就。



曾艷雄

六十四年預官考選 各課目及出版書一覽表(續)

科目	命題內容	參考課本及著(譯)者	出版者	備考
英文	標準大學英文選		幼獅版	同六十二年
國文	(一)國防部總政治部 (二)大學國文選 國父教學研討會編著		黎明書局 幼獅版	同六十二年
國父思想	(一)國父思想(以三民主義為重點) (二)集訓政治課本 共匪暴政與危機(參照五六一六一年內容相同者為範圍,以六十二年版為藍本)		黎明書局 大專集訓編	同六十二年
大專集訓	(一)一般課程 (二)兵器課程 (三)戰術課程 均參照五六一六一年相同內容者命題,以五十九年版為藍本。		大專學生集 訓班編印	
在校軍訓	(一)國軍建軍史 (二)戰爭概論 (三)陸軍概要 (四)海軍概要 (五)空軍概要 (三)(五)項均為五十八年本		教育部軍訓 處印行	

中國文化學院插花社簡介

本社自民國五十八年由粘碧芳社長創立,迄今已整整六個年頭,在歷屆社長 粘碧芳,家政系何貴惠,史學系賴福順,園藝系彭台安,經濟系黃惠郁等數人,孜孜矻矻努力下,建立良好制度,社務因以健全而蓬勃發展,社員分為初、中、高三級練習,並採分組制在此三級下分成十二小組,各設小組長一人,負責該組之事務並由資深社員輔導,以提高社員插花之技術。對外則踴躍參加社團比賽,曾獲團體比賽優勝多次,並入選為六十二年華岡績優社團第一名。

本社現任社長為家四郭月春同學,穩健,有幹勁,將秉承插花社的優良傳統,將插花社帶成一活潑、友愛、合作的社團,每逢星期假日,並將舉辦活動,以溝通社員間與師生間之感情,並在野外就地取材,舉辦小型插花比賽,讓同學們運用靈活雙手,發揮己之所長。本學期十月二日三日將在大典館展出十月慶典花展,展出之生花,盛花十幾盆將是本校這學期所欲教之花型,可謂一教材示範花展。

現任指導老師為蘇壽治老師、劉美吟老師、陳淑美老師等三人,蘇老師是日本地地方華道會台灣支部部長,在台灣執花道之牛耳,桃李滿天下,劉、陳二位老師則為其得意門生。池坊流是最傳統化的保守派,主張用簡單樸實的形式,表現出清逸,高雅的美。

總而言之,插花是件「運用之妙,存乎一心」的事,插花社之成立在於提倡優美高尚的藝術活動,社員是男女均收,但在華岡社團中是男社員較少的社團,希望經由此篇之簡介,歡迎華岡對插花有興趣之同學,加入我們的行列,共領略插花之樂趣。報名地點:莊A二二三、倫三一二。

(附註:本社例行插花活動仍於每星期一下午六時三十分,於義三一二教室,本月三十日因逢中秋節,活動暫停一次。)

靜靜的夜裡讓我們為您獻上名曲、燭光與咖啡。

華岡初秋的季节是那令人喜愛,每個晚上都可見到許多朋友在草坪上促膝長談,但您是否希望找一個氣氛更柔和,情調更高雅的地方,來談論那令人懷念的大學生活呢?來吧!親愛的朋友!請您來到這為您而設的聆音社。

朋友!您是否因喜愛熱門音樂而無法接受古典音樂?或是因愛好古典音樂而視熱門音樂為靡靡之音?那我們竭誠的歡迎您來到聆音社,在柔和的燭光下我

音·欣·賞

健美運動

華岡舉重建美社提供

健美運動(Bodybuilding)又稱健身運動,主要是發達人體肌肉完美及強健體格為目的,本社的宗旨亦在此,它的原理是利用「外力」對肌肉本身所施的拮抗(負荷)作用,肌肉因此刺激而加速血液循環,把營養輸送到肌纖維中,使其增大,利用這種運動能夠針對各肌肉群加以鍛鍊,使身體適能提高,內臟健康,外形健美。一般同學或有左列的疑惑:

一、練健美是否只適合體格健壯者和男性?否。健美運動是藉重量訓練這種最科學的方法依各人體能而定出其練習程序,既可減肥,又可以增加體重。女子呢?當今世界性的選美小姐都是藉器械來作健身運動,但,方式及份量與男性略有不同。因為女性每平方公分肌肉只有七.五公升左右的力量(男性為十公升)所以份量上要減少,又因內分泌及皮下組織的特異,不可能會練得肌肉一塊塊凸出來,這點稍具生理知識者都應知道。

二、會不會阻礙生長及柔軟性?健身運動的原理是採「漸進式超負荷」(Progressive Overload),所以不但會阻礙,反而能增大肌纖維,刺激軟骨使關節活動範圍擴大。所謂「肌硬化」是肌肉耐力(時間)過度,支持及活動,營養、休息不夠補充所致。

「動作遲鈍」是練法不當及動作不徹底。例如練胸肌,忽視闊背肌,使「作用肌」及「拮抗肌」發達懸殊,導致動作困難。所以我們知道肌肉增大係肌纖維的增大而非數目的增多,肌力和肌肉橫切面成正比。肌力增加與刺激強度成正比而非與運動時間持續長久有關。

綜觀國人體格、肌力往不如歐美,除了在攝取營養方面多加注意外,就是運動。一個想獲得健康的身體有三要素:營養、睡眠、運動。本社團性質在全國大專院校是唯一的,介紹健美運動及重量訓練知識也是最新的。

本社社長是俄三黃阿文同學,曾獲今年第一屆全國暨亞洲健美比賽代表選拔賽第四名。教練是本校柯西能教授,活動是每週二、四、六下午五時至六時大義館健身房。

