

# 華夏導報

中華民國五十七年十月十日創刊 第一四二九號  
 校刊·非賣品  
 社址：中國文化學院 編輯室：二二三

發行人：郭榮和  
 社長：潘維和  
 副社長：宋仲華  
 主任：公關  
 印刷：印刷系  
 發行：學生生活中心

## 首次全校整潔大競賽

## 今午將全面展開總檢

## 本學期另兩次在三月與四月舉行

(本報訊)為加強校區整潔，本學期內將舉行三次全校清潔大競賽。三次競賽的檢查時間：第一次是二月廿七日，第二次是三月廿七日；第三次是四月廿七日。

競賽的範圍，分校區環境：由榮民隊負責督導；辦公處室：由行政單位主管負責督導；教室：由教務處負責督導。學生宿舍：由訓導處生活輔導組負責督導；附屬單位：由總務處負責督導。

此次清潔大競賽之檢查小組，是由教務、訓導、總務三處各派一至二人組成，生活輔導組並配合之。

今天是首次整潔大競賽，各單位辦公室、學生宿舍、教室等，自昨日已開始着手清潔運動，相信今天將會有滿意的成績。

## 化學學社陶業展

## 明假大義館揭幕

(本報訊)一項 造方法外，並輔以全國大專院校首次舉行的陶業展，將自明(二十八)日起假本校大義館三樓揭幕。展出陶器、水泥、玻璃、耐火材料四大部份，除介紹其歷史、用途、製造過程、製

陸同學稱，此次展覽所介紹的，除了傳統的設備技術外，並介紹最新的機器設備、技術與產品，同時特為展出的四大部門，各別為其在台灣發展的情形、工業界地位、銷售狀況，及未來的展望，做詳細之分析。該系同學亦將現場講解。

## 各學社社長

## 繳社團資料

(本報訊)學生活動中心擬定把各社團的成果，編纂成一本書，取名「華岡社團總覽」，該書除了介紹社團績效外，另有本校近況介紹及本校對外參加活動的佳績。

據總編輯張岳山同學表示，該書定於五月中出版，所以呼籲社長務必在三月一日以前把下列資料送交活動中心編纂委員會，以便如期出版。

(一)社團成立簡介，本學年度社務概況，以及未來之展望約一千字左右。

(二)社長及續優幹部一人之簡介及一寸半身近照一張。

(三)社內富有代表性照片二至五張，附詳細照片說明。

(四)若有社徽圖樣，以及活動海報圖樣，倘願為本社設計刊頭者，亦在歡迎之列。

(五)社內全體幹部名單。

## 慶祝校慶、美術節

## 師生美展明揭幕

(本報訊)美術系為慶祝校慶暨美術節，定於明(廿八)日起假大仁館

## 慶祝校慶、美術節

二樓舉辦師生美展。該項美展內容豐富精彩，展出項目包括國畫、篆刻、書法、油畫、水彩、版畫(木版、銅版)、美術設計等，作品共一百五十餘件，皆為該系師生最新傑作，水準甚高。

該系主任表示：此次美展原預定在三月一日至五日展出，現在為配合全國大專院校民族精神教育觀摩會，提前至明(廿八)日展出，歡迎同學前往觀賞。

## 此次展出將於三月二日結束。

## 盆景競賽

## 陸續收件

(本報訊)據總務處表示：參加盆景競賽的同學及各個單位，非常踴躍。該處將陸續收件。希望各單位踴躍參加共襄盛舉。

## 速申請成績單

△教務處課務組三月底前將呈報應屆畢業生成績，該組希望欲申請成績單的同學，於二月底前儘速申請。

## 請繳輔系繳費單

△輔系已於二十五日開始上課，尚未將輔系繳費單繳回者，請速繳至課務組王小姐處，以便彙辦。

## 請繳畢業感言紙

△據畢服會秘書組表示，第十期華岡年刊已著手編輯，希望尚未繳感言紙之

同學，儘速交至成331，以便利工作之進行

## 徵工讀生

△陽明山某餐廳徵工讀生數名，有意者請於本月二十七日前至大仁館史學系辦公室面洽。

## 就學補助金發放

△訓導處表示：本學期現役軍人子女，功勳子女，卹滿子女學生就學補助金自即日起開始發放，請獲領同學自帶私章、學生證至實習銀行一號櫃台處領取。

## 中正文化獎

## 開始接受申請

(本報訊)中華文化復興運動推行委員會主辦的中華特設中正文化獎第八屆獎金，開始接受申請，至三月廿九日青年節截止。

該獎金根據非華反共抗俄總會創設獎金之基本精神與宗旨，對闡揚中華文化，蔣總統思想言論之優良著作，頒給獎金二萬元至八萬元，或榮譽獎金牌一面。並給在辦公室。

## 三、一校慶日

## 全校停課一天

(本報訊)據教務處表示，三月一日為本校創校十四週年校慶，將有許多慶祝活動，因此，援例停課一天。

據人事室表示，全校各單位亦將放假一天，但希望各單位派一至二名人員留在辦公室。

## 己開始發放

(本報訊)六十學年研究助學貸款，已開始發放，請已核准的同學

六十四學年度第一學期 獲領獎學金第三次公告

Table with columns: 獎學金名稱, 得獎人, 金額. Lists various award categories like 獎學金名額, 功學社學術獎助學金, 獎助學金, 台北市第二(南區)國際獅子會獎學金, etc.

Table with columns: 獎學金名稱, 得獎人, 金額. Lists categories like 桃園國際青年商會獎助學金, 中華民國養雞協會獎學金, 瑞大藥廠獎學金, etc.

Table with columns: 獎學金名稱, 得獎人, 金額. Lists categories like 鄭氏學生獎助學金, 新竹客運公司獎學金, 潘其武先生獎學金, etc.

瑜伽！瑜伽！

瑜伽術發源於印度，迄今已有五千年歷史，昔日印度聖地甘地及戰後第一任總理尼赫魯均曾是瑜伽的熱愛者，而今「瑜伽」兩字則已蜚譽全球，尤風靡了整個美洲。提到瑜伽，有人說它是神秘的魔法，也有人讚美它是開始健康、幸福之門的鑰匙，更有些人會聯想到那些奇異的動作，認為這就是瑜伽，其實這

更能促進血液循環，伸展肌肉韌帶和僵硬的肌健，按摩體內器官，使心安詳，因此能使身心健康和快樂，但未經受過嚴格訓練老師的正確指導，擅自練習體位法，是有導致危險的可能，此乃不可不慎者。然而對一個瑜伽修行者來說，體位法的操練並不是最重要的部分，體位法只是幫助他更能完美地從事更重要的另一部份——靜坐。唯有藉靜坐的修練，始能助長靈性的提升，邁向瑜伽的終極目標——超越生理的發展，而達意識充分擴張的境界，就是與那創造整個宇宙的主意識聯合的境界。華岡瑜伽社，聘請目前本省僅有的二位印地瑜伽修行者嫡嫡與達達授課；除了有系統的教導您正確的瑜伽體位法外，更個別教導您提昇心靈力量的靜坐方法，只有如此，身體和心靈才能平行發展，而走向更完美的人生道上。歡迎各位踴躍參加。瑜伽社活動時間：每週二下午3:00-5:00，地點：大義館八樓，報名處：賢二〇一，倫四〇七，慈三二六。