

華夏導報

中華民國五十七年十月十日創刊 第二三一八號
社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一
臺北陽明山華岡 電話：二二三三

創發名社副主印發
行社社長編印
人：長方新
張：潘鄭方
其：維貞嘉蘭
助：銘武生
和銘武生室系

慶祝十月大型壁報

今假活動中心展出

包括進步臺灣暨壯大三軍等

(本報訊)由本校愛暉社主辦，課外活動組協辦的慶祝光輝十月大型壁報展，定於今(九)日起至十月底，假學生生活動中心展出。歡迎師生觀賞。

海報紙所構成的巨型壁報，報頭是一條巨龍威武騰雲，中間是一個紅色的雙十，象徵著全體龍的傳人同慶雙十。雙十以下是對先總統蔣公的追念，與對現任總統蔣先生的敬愛，壁報的右半部是三軍壯頌四海同心，左半部是台灣光復與中華民國自由光輝照耀大陸，整幅壁報巍巍壯觀。

陳履安展出 高山攝影照

(本報訊)美術系學生陳履安，定於本月十三日至十九日，假大仁館二樓學生畫廊，舉行第一次全省高山攝影展。

住宿教職員 繳回乘車證

(本報訊)總務處表示，本校教職員凡未經聘任或兼任者，不得借用宿舍；在校住宿人員不得借用職員乘車證。

僑生新鮮人 國語文測驗

(本報訊)僑生輔導中心表示，為瞭解僑生新到國語文能力，以為大一國文分班標準，將於本月十三日上午九時，假中堂舉行國語文測驗。盼僑生準時出席。

新聞系劉永昌等 前往密蘇里進修

(本報訊)本校新聞系劉永昌、張尊賢(服務於華視)、吳惠美、陳昌國(第八屆)等，因交換計劃而前往密蘇里進修。

社團總檢 績優公布

(本報訊)六十八學年度，社團總檢成績列入甲等者，盼速將舊社團負責人、系級、姓名送交課外活動組李

吼獅社舉辦 幹部研習會

(本報訊)吼獅社定於本月十一、十二日下午六時，舉行幹部研習會。盼該社幹部準時出席，社員可自由報名參加。

同濟社社員獎學金 即日起接受申請

(本報訊)華岡同濟社獎學金即日起至十六日止，受理申請，凡合乎下列資格的社員，可逕至該社辦公室，填寫申請表。
(甲)榮譽獎學金：
(1)上學期學業成績平均八十分、操行八十分以上。
(2)服務一年以上、服務期間表現優異或曾擔任幹部者。
(乙)服務獎學金：
(1)上學期學業成績無一科不及格者，操行八十分以上。
(2)服務一年以上，服務期間表現優異或擔任幹部者。
有意者可於本月十五日前，逕至該組廖助教處登記甄選。

社團招生

(本報訊)華岡攝影社招收新血輪，該社於每週三下午六時至八時，假大義館三二七室舉行活動，內容包括照相器材的介紹、暗房技巧與名師的演講，並提供暗房讓社員實習，意者逕至大倫四四四室、大慈一四六室或印刷系辦公室報名。

佛道與人道

(本報訊)慧智社定於今(九)日下午七時，假大倫五〇一室，邀請顯明法師演講「佛道與人道」。

成歸國的新聞系校友計有

友計有：湯建明(服務於中視)、李濤(服務於華視)、吳惠美、陳昌國(第八屆)等。因交換計劃而前來本校新聞系進修之學生，已有六位陸續學成返美。

迎新郊遊

(本報訊)華岡同濟社定於十月十日，舉辦迎新郊遊活動，歡迎全校同學參加，意者於當日上午八時卅分，假山仔后集合。

新生訓練週日舉行

(本報訊)新生訓練原訂六日上午八時起的全部課程，改在十二日上午八時十分起實施。原訂七日上午的全部課程，改在十二日下午一時十分起實施。盼新生注意，並準時出席。

課指甄甄選女司儀

(本報訊)課外活動組表示，該組現正甄選五名女生司儀。凡本校學生、國語純正者均可。此項工作為義務職，將在週會、朝會及各項重要集會中擔任司儀，並於學期結束後予以記功獎勵。意者可於本月十五日前，逕至該組廖助教處登記甄選。

服務台

三〇七室、大慈三二〇室或每日中午十二時卅分至一時，逕往社團聯合辦公室報名。
壹仟元，作廢。
△美術四黃錦聰，遺失現金三仟三百元，盼拾獲者送交該系辦公室。
△企二何榮宗，遺失第廿六區黨部黨員互助基金卡四百元，作廢。
△經濟一B班趙俐玲遺失學生證，盼拾獲者送該系辦公室。
△應數系門朝陽，於日前遺失學生證，盼拾獲者送交該系辦公室。

迎新郊遊

(本報訊)華岡同濟社定於十月十日，舉辦迎新郊遊活動，歡迎全校同學參加，意者於當日上午八時卅分，假山仔后集合。

服務台

壹仟元，作廢。
△美術四黃錦聰，遺失現金三仟三百元，盼拾獲者送交該系辦公室。
△企二何榮宗，遺失第廿六區黨部黨員互助基金卡四百元，作廢。
△經濟一B班趙俐玲遺失學生證，盼拾獲者送該系辦公室。
△應數系門朝陽，於日前遺失學生證，盼拾獲者送交該系辦公室。

迎新郊遊

(本報訊)華岡同濟社定於十月十日，舉辦迎新郊遊活動，歡迎全校同學參加，意者於當日上午八時卅分，假山仔后集合。

張志通先生與外丹功

馬君碩

〔本校本學期開設「外丹功」一學分，為便利同學們選修，上課時間定在星期三下午五至六時，茲特請馬君碩先生為介紹如左。〕

張大師志通先生，現任中華外丹功研究學會理事長，籍天津市，幼年體弱，曾公擊其往河北滄州拜故友常振榮教長，習「敵門彈腿」。迨肄業師範學校時，又拜張鴻儒習太極、少林等拳。師範畢業後，復投同族通臂拳大師張鏡門下，習五行通臂拳基本功。民國二十六年春，經張鏡師介紹，再拜名宿張結，習五行通臂拳計十年，有傑出的成就。民國三十五年春，天津市成立國術會，張大師以一青年人膺選理事長兼天津市國術館館長。因是，名震河北，有出手不見之綽號。其推行國術于社會各階層，及中小學校，卓著成效。

志通先生在天津時，曾隨張鏡師習外丹功。二年餘後，專修通臂拳。民國二十八年，其師伯贈以「丹功父冊」，並謂：此乃國寶，囑咐受並謹慎珍藏。民國三十八年秋，張先生追隨政府來台，將丹冊妥為攜帶保存。時大師因戰亂，途中染疾一時難愈，暫住台北縣瑞芳鎮九份國小並任教。某夜，打開丹冊，更悉內載却疾、健身及延年方法甚為週詳，遂決心繼續修練，均於夜半行之。三個月而宿疾全癒，六個月而健康全復。在瑞芳十八年期間，盡窺外丹功之奧秘。此時已抱定公開外傳濟世之心願。

民國五十六年九月一日，先生奉調永和鎮頂溪國小教師，迄六十九年八月退休。在校時繼續於夜半獨自修練外丹功造境，但秘而不宣，以是無人得知大師對外丹功，有高深之造詣也。其同事齊老師岳生嘗言：志通先生與余同居校舍時，夜半常聞二樓震動響聲，出外察看，祇見繁星滿天，毫無風雨跡象；偶見張大師獨自一人在操場中學頭望天，或是散步，久而始悟這是大師練功，究練何功，則無所知。

外丹功不是一般人說的「氣功」，而是一種藉「先天炁」（即氣）的週轉全身，加強體內的「保衛系統」。這是符合「自然醫學」原理，而產生「強身延年」的效果。先天炁在週身流動，使全身三百六十骨節，節節柔和，八萬四千毛竅，竅竅鬆通，筋絡鬆暢，氣血舒暢不滯，其能疏經暢脈，即實行養生却病延年之道。

按外丹功有十二式，藉先天炁之運行，而發揮其功能，百日見效，久練則造詣日深，能在各階段發現各種境界，此實為適合吾人健身却病及延年的運動。民國六十六年間，志通先生決定公開傳授，初僅四五人；一月後即達百餘人。六十七年，中南部民眾熱烈信仰外丹功效能，不久即遍及全省各地。現習者已逾萬人，且遠及海外華僑社會。

外丹功為通臂拳最後堂奧，「丹氣門」功法的一種，亦是四大神功之一，屬於立禪，亦稱站禪；與其他坐禪、臥禪、及行禪不同。宋鄭樵所著「校錄目錄學」，列內丹（內丹功）者，有書四十部又四十四卷；外丹（外丹功），有書二百零三部又三百十卷；又列其他有關書籍如吐納，胎息，內視

導引等書共一百四十七部又八十六卷。宋以後僅存鄭樵之校錄目錄學，而上述各書皆已失傳。推想，外丹功在宋以前很久，便已有相當之發展。否則，不會有丹功專書二百四十三部又三百五十四卷之多！外（內）丹功歷史之悠久，於此可見一斑，惟歷代遞傳之世系，則無典籍可稽。

前清咸豐年間，冀東東陵有韓道長者，籍故都北平白雲觀，傳授「外丹功」。當時，傳僧不傳俗，但偶亦傳家；曾傳「丹冊」與王呂春，再傳張銳大師，張銳大師又將此丹冊傳於今之張志通先生；大陸淪陷前，曾囑妥護國寶至安全地區。志通先生不辱師命，卒安然携帶來台，並潛修十八年，盡窺外丹功奧秘。迄民國六十五年春公開傳世，而有今日萬餘人習練之空前盛況，此乃近代外丹功發展的史實。

外丹功是張大師基於發揚中華文化，濟世救人之宏願而免費公開傳授的。在短短的三年中，習者竟達萬餘人之多，足見其功效之神妙，致使社會大眾樂於接受。否則，其發展決不能如此迅速！

外丹功共十五式，今由張大師公開傳授者，計十二式，均與健身、却病、延年有關，其餘三式乃修道者所練，故不外傳。

外丹功十二式之名稱如下：(1)預備式，(2)吐納龜息功，(3)蹲身甩手功，(4)翼臂翹足功，(5)疊指為拳功，(6)托天接地功，(7)雙手合十功，(8)捧珠內運功，(9)迂迴轉帶功，(10)佇養心神功，(11)單腳垂翹功，(12)大小仙鶴步。

外丹功與一般所稱之氣功不同。外丹功係藉練功所引發之「先天炁」在體內鼓盪運行，貫通奇經八脈，使氣血和暢，而對人體發揮種種神奇功能。練功百日即可見效，故又名「百日功」。以其能強身却病延年，故又名「百歲功」，是一種對中老年人最適宜之養生運動。初習者，逐漸感覺先天炁在體內各處蠕動運行，身心舒暢；功深者尚能達到各種境界（計有五境）。目前，在自由中國約有二三十人達到第二境的功力。

第二境之名稱為「月下行云」。演習時，初則全身肌肉蠕顫，好似波濤擴散，真有雲飄月下之景。稍久，則感覺內臟盪漾，如雲霧波瀾，不可思議。此二十人中，且有數位竟能吞吸宇宙之外氣，與先天炁發生混合作用，此則有待科學之研究，更非局外人所能體會者。（請參閱張志通著：新編外丹功（增補本）第44、46面）。由此可知，三境以上之奧秘更無窮，宜乎外丹功之被認為中華文化的瑰寶！

鄧昌國訪中南美報告

華岡學園第十一屆第三次評議會

創辦者、校長、各位院長諸位教授：

因為時間關係本人謹將此次被新開局徵調帶團赴中南美訪問國內大眾傳播界領導人物（包括各報總編輯、廣播、電視）共十名赴中南美九國訪問，主要目的是與拉丁美洲國家新聞界接觸交換意見，拜會各國首長政要，參觀大傳機構、文化設施，並順道為將前往訪問我行政院孫院長鋪路，預作宣

傳。雖然時間倉促旅途艱困，但預期目標均能達成，訪問國家有厄瓜多爾、秘魯、智利、烏拉圭、巴拉圭、阿根廷、巴拿馬、哥斯達黎加、瓜地馬拉。會晤到各國元首有六人。這次國內首次派往中南美國家龐大訪問團普遍受到各國重視，報章爭相刊載首頁，被視為重大新聞，亦在電視、廣播中接受訪問。

拉丁美洲為地瀾人稀複雜的西班牙語系的國家，一般人常誤解，這些國家有共通性，人民習性亦類似。經過此次訪問發現各個國家建國歷史背景不同，種族亦異。目前對世界的觀點與政治路線均各自有其主張，與早先以為美國承認共匪拉丁美洲跟進，但事實不然我們仍有十一個中南美洲國家與我們有邦交，那些無邦交國家基本上也是反共的，隨時因情況的變化也均可能再與我建交，因此這次訪問極為愉快。

拉丁美洲人民多喜愛文學藝術、音樂，譬如瓜地馬拉將一古堡耗巨資修改成世界水準之國家劇院，多明尼加國防部長為一著名的雕塑家，有作品陳列在國家美術館，世界著名詩人文學家、畫家甚多都出自拉丁美洲國家，對體育特別是足球更是瘋狂，此次參加在厄瓜多爾夜基市舉行之國際記者會議，希望將來能在台北舉行。

與本校有關的事是智利南方大學有意與本校建立姊妹關係，交換教授、提供獎金，本人已代表初步同意，下月新聞局駐智利代表將携帶具體資料更進一步研究，問題是語言中南美以西班牙語為主，尤其反美情緒甚高，更不願講英語，新聞局外交部均感西班牙語人才難求，故本校努力培育西班牙語人才亦為今後應努力的方向。

中華五千年史

張其昀著

戰國史（第六冊）戰國學術（第七冊）

戰國時代為中國歷史上最輝煌燦爛的創造時代，凡最深之哲理，最精之政論，最美之文章，俱在其中，由此奠定了中國現代化之規模。故本書撰述之宗旨，為就儒家學說、中國文化與三民主義之相互關係，從中國歷史中，探其源流、窮其究竟，使現代國民都能明瞭我中華立國之由來。

第六冊戰國史共十六章，其目如下：(一)引論，(二)周室，(三)魏，(四)韓，(五)趙，(六)燕，(七)齊，(八)楚，(九)秦，(十)諸列邦，(十一)重大戰役，(十二)政治，(十三)經濟，(十四)社會，(十五)文化，(十六)拓土移民。

第七冊戰國學術共十六章，其目如下：(一)引論，(二)學術精義，(三)孟子，(四)荀子，(五)墨家，(六)道家，(七)法家，(八)名家，(九)陰陽家，(十)縱橫家，(十一)農家、雜家、小說家，(十二)兵家，(十三)文豪，(十四)科學，(十五)藝術，(十六)總論。全書都配合地圖、照片、附註與索引，為極有價值之參考書索引，為極有價值之參考書。

本書之特色有三：

(一)通古今之變：將全部史料完全打碎，予以會通，新立規模條理，精神面貌煥然一新。

(二)明天人之際：將人類歷史基本原理與各時的特色，融為一爐，以明其因果。

(三)成一家之言：融合史學、哲學、文學於一爐，創造散文新的風格。本校師生購買，特價優待。