

七十二學年度 心衛中心工作報告

俞筱鈞

一、前言

本中心歷年由於創辦人、董事長及校長之精神支持，始終配合所編列之極有限預算，有效運用人力、物力，推動全校心理衛生工作，並全力配合教育部加強輔導工作之指示，深獲教育部及校外人士之好評。為持續本中心服務全校師生之水準，並維持學術界之專業化，年度工作檢討實為必要，透過檢討，可以了解過去工作的得失，以為日後改進的參考，並期財務政策放寬後，得以加強擴展。茲簡列各項工作成果，報告如下：

二、工作內容與成果

- (一)心理測驗與分析：第一學期個別測驗與分析二八五八人次，團體測驗(大一新生曾氏心理測驗)十五系八〇〇人次，第二學期個別測驗與分析二〇三人次，請見附件(一)，本學年度合計二二八八人次。
- (二)個別會談：包括主動前來約談，及經由訓導處、系主任、導師、教官、助教等轉介，第一學期一八六人次，第二學期一三二人次，請見附件(二)，本學年度合計三〇九人次。
- (三)專題演講：包括週會演講、本中心自辦演講以及應邀前往社團演講，第一學期約二三〇〇位聽眾，第二學期共六場演講，約二二七〇位聽眾，請見附件(三)，各講稿整理後，分別刊登華夏導報，以饗更多學子，本學年度合計約四五七〇位聽眾。
- (四)心理書櫃專欄：為全校師生介紹心理衛生之優良讀物，以增進心理衛生常識，每週五刊登於華夏導報，第一學期共十三次，第二學期共十二次，請見附件(四)，本學年度合計二十五次。
- (五)書籍借閱：本中心圖書採開放式開放全校師生借閱，第一學期共出借五八八八人次，第二學期共四三二一人次，借出七〇二本書籍，本學年度合計一〇一九人次。此項服務包含討論書籍內容，可收閱讀治療之功效。
- (六)定期更換適應心理學概念板：本中心約有百幅板板，每月選定一主題，懸掛於本中心外之走廊，並定期更換，供全校師生參考。
- (七)二分之一學分不及格同學之輔導：為積極輔導1/2學分不及格同學，本中心發函請各班導師予以生活、課業輔導，合計三十個班級，共八十四名學生，發函卅位導師，回收十四件，計輔導三十名學生，回函導師對本中心關愛學生之措施頗為嘉許。
- (八)第一學期期末考違規考生之輔導：共計十四名同學，本

中心採發函通知個別輔導方式，共輔導七位。

(九)合作製作幻燈錄音片：本中心歷年所製作近百幅之適應心理學概念板之功能，已獲教育部訓委會常務委員極力鼓勵推廣，並承蒙董氏基金會全力資助，光啟社企劃製作心理衛生幻燈錄音視聽教材一套，使其功能可推廣至全國各地，此計劃預定於七十四學年第一學期末完成。

(十)輔導社團活動：本中心黃志成老師擔任華岡炬光社輔導老師，岳美蘭助教擔任華岡同濟社輔導老師，經社團總檢均獲績優獎。

(十一)實習生指導：第二學期接受兒福系一位同學之實習，由岳美蘭助教指導，使其了解及協助中心之工作項目，並協助第四屆心衛週之活動。

(十二)特殊個案研討會：對於較特殊或緊急之個案，本中心適時召開個案會議，集結多方意見，以尋求最佳之輔導方式。

(十三)出席有關心理衛生之校(國)際會議，第一學期六次，第二學期四次，合計十次。

(十四)配合學校行政，執行本中心應負責之工作。

三、舉辦第四屆心理衛生週

心理衛生週為本中心一年一度之大型活動，其意在藉此活動加強全校師生之心理衛生概念以期防患未然。第四屆心衛週於今年四月廿二日至廿七日舉行，四月二十二日之第一項大活動為台北國際扶輪社所提供之職前輔導，此外活動內容除多場專題演講及幻燈片欣賞，更展出八十五幅中心所製作之心理衛生藝術板，以推廣心理衛生教育，承蒙教育部訓委會常務委員、校長以及各師長之指導與嘉許，尤以最後一日與政大合辦之「北區大專院校輔導工作研討會」掀起高潮，來自北區三十餘所大專院校輔導中心主任或輔導員均對本中心之服務狀況與板內容讚賞不已。

四、檢討與建議

- (一)綜合以上各項服務，第一學期有記錄之服務人數計四八六六人次，第二學期計三四五一人次，本學年度合計八三二七人次。
 - (二)本中心已擴大服務對象至教職員、華藝學生。
 - (三)本中心結合教務、訓導處、各系主任與各班導師共同協助同學，並接受轉介個案。
 - (四)為增進對本校學生之輔導工作，請學校准予開辦「心理學」、「心理衛生」、「青年心理學」等共同課程。(依教育部台(訓)字第四八六二八號「加強學校青年輔導工作實施要點」辦理)
 - (五)本中心因服務同學人數眾多，於場地運用上常感不足，尤其是心理測驗與會談時，常受干擾，影響服務，建議學校能增加本中心辦公場地。
 - (六)深研學校財務政策對中心全校性心理健康服務之人員及預算編制予以重視，今後作合理之增加。
- 五、結論
- 本中心工作人員今後仍將本一貫敬業精神與態度為全校同學服務，加強與各單位協同合作，俾對同學有整體性及發展性之服務。

附件一：七十三學年度第二學期個別心理測驗人數統計表

測驗名稱	性別	一年	二	三	四	其他	合計
加州性格測驗	男	17	0	0	0	0	17
基氏人格測驗	女	13	1	0	0	0	14
柯氏人格測驗	男	1	1	1	1	2	6
高登人格測驗(甲種)	女	1	1	1	1	2	6
高登人格測驗(乙種)	男	1	1	1	1	2	6
艾氏個人喜好測驗	女	25	1	1	1	2	30
曾氏心理自陳量表	男	0	0	0	0	0	0
孟氏行為困難量表	女	0	0	0	0	0	0
白氏職業興趣量表	男	0	0	0	0	0	0
東海職業興趣量表	女	0	0	0	0	0	0
大學科系興趣量表(自然組)	男	18	0	0	0	0	18
大學科系興趣量表(社會組)	女	2	2	2	2	2	10
青年職業興趣測驗	男	1	3	4	15	0	23
青年性向測驗	女	3	1	0	0	0	4
區分性向測驗	男	5	3	0	0	0	8
青年性向測驗	女	3	3	0	0	0	6
共十六種心理測驗	男	77	5	1	1	2	86
	女	126	6	0	0	0	132
	合計	203	11	1	1	2	218

附件二：個別會談

類別	性別	一年	二	三	四	其他	合計
感情方面	男	8	14	3	3	5	33
人格方面	女	23	27	9	1	1	61
學業方面	男	4	25	13	10	3	55
前途與就業方面	女	2	10	2	1	1	16
人際關係方面	男	2	10	3	10	9	34
社團方面	女	2	2	0	0	0	4
生活方面	男	1	1	0	0	0	2
家庭方面	女	0	1	0	0	0	1
總計	男	0	3	1	0	0	4
	女	3	1	1	1	1	7
	合計	3	4	2	1	1	12

附件三：專題演講

演講題目	時間	講員	主持人	人數
青年期工作、感情與休閒活動	74.4.22	國際扶輪社	俞筱鈞	2000
杜鵑窩的乾坤——了解精神疾病和心理保健	74.4.23	沈楚文	俞筱鈞	70
忘了你是誰——現代社會人際關係	74.4.24	詹火生	俞筱鈞	65
為什麼我不敢告訴您我是誰?	74.4.25	高傳正	俞筱鈞	35
從國家發展方向談大專青年就業準備	74.4.26	施俊文	俞筱鈞	45
職業決策過程在諮商輔導的應用	74.4.27	林財丁	俞筱鈞	55

心理衛生中心提供