

# 華夏導報

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一  
臺北陽明山華岡 電話：二二三三 轉二三三

中華民國五十七年十月十日創刊 第三三二一號  
校刊 非賣品

創社：張人 發行：張人  
副社：鄭志福 編輯：吳淑卿  
執行：吳淑卿 發行：吳淑卿  
發行：吳淑卿 發行：吳淑卿

## 華岡秋韻美展

### 今起假博物館舉行

#### 包括書畫篆刻及陶藝等九大類

（本報訊）由美術學社、元培學社合辦之「華岡秋韻美展」於今（十五）日至二十四日，假華岡博物館展出。

該項活動定於（十五）日上午十時正式及酒會，邀請蔡副校長、博物館館長、及美術系主任歐豪年先生蒞臨主持。

展覽內容包括國畫、書法、篆刻、油畫、水彩、設計、版畫、攝影、陶藝等九大類，歡迎全校師生蒞臨參觀。

又，好朋友和宏本報同學欲拍攝畢業學士照者，一律打折優待。

文化福利中心贈送飲茶券（本報訊）大忠館文化福利中心（觀光實習餐廳）所屬自助餐及燒烤便當部門，即日起特重金禮聘台北市蓬萊餐廳暨萬禧大酒樓名師掌廚。

又，據該福利中心表示，凡消費自助餐每客三十元或購買燒烤便當乙客者，均贈送良友廳免費飲茶券乙張。

#### 感言稿紙

（本報訊）據畢服會表示，為使七十四學年度華岡年刊如期出版，全校研究及大學部應屆畢業生，盼速至各班班代處領取感言稿紙。感言稿紙，於本月十六日前填妥，貼好照片，

#### 暖盆釣優公

（本報訊）漁藝社主辦之暖盆釣優公釣賽成績揭曉：大尾組：冠軍海生四劉保林、亞軍軍海生三繆自昌。

重慶組：冠軍體育二李鵬祥、亞軍海生二黃賜淦、季軍海生二李俊宏。

國際事務研習十九日甄試

（本報訊）課外活動組表示，七十五年冬令青年自強活動「國際事務研習會」，定於十二月六日，假國立政治大學舉行，本校將推選十名同學參加。

#### 華岡實習銀行設有張其昀紀念館專戶

（本報訊）各界為仰慕創辦人德範仁風，及其對國家文化教育之貢獻，特與張曉峯先生紀念館籌建委員會，倡議興建曉峯紀念大樓，並於本校華岡實習銀行設有「張其昀紀念館專戶」（戶名）帳號為A五〇八〇。

該項專戶之第四批捐款，其捐款人分別為：

- 1. 林素一女士捐贈新台幣貳萬元正。
- 2. 沈文良先生捐贈新台幣貳萬元正。
- 3. 鄧天德先生捐贈新台幣壹萬伍仟元正。
- 4. 唐振楚先生捐贈新台幣壹萬元正。
- 5. 源本投資股份有限公司代表人林宗毅先生捐贈新台幣壹萬元正。
- 6. 楊開聰先生捐贈新台幣伍仟元正。
- 7. 林健民先生捐贈新台幣壹萬元正。

（本報特稿）本校實業計劃研究所工學組校友、現任紐約市都市計劃局計劃師鄭向元，不但為紐約市的華人社區服務，還經常回國貢獻所學。

#### 鄭向元校友發揮所學 為紐約市華人社區服務

鄭向元，負責審核及經營與交通有關的都市計劃方案。因此紐約市內絕大多數的建築提案，都得先經過他這一關。

不但為紐約市的華人社區服務，更由於他對交通規劃的專精研究，更使他成為台灣大都市借重的對象。四年前副總統李登輝擔任台北市長時，曾主動向紐約市長郭德華借調鄭向元，為台北的交

#### 今日電影

（本報訊）活動中心電影欣賞，今日（十五）日放映「童年往事」，時地準時出席。

#### 社團活動

（本報訊）市政學社定今（十五）日上午十時，假系日開創系廿週年慶祝會。

（本報訊）僑團今日下午假系辦，召開藍衫營協調會。

（本報訊）電影藝術研究社舉辦「八釐米研習營」，今（十五）日起假大仁

（本報訊）元培、東雄、影劇、電影藝術研究社定今（十五）日下午一時，假活動中心

（本報訊）克強、新聞學社今日參加者於下午五時卅分，假系館集合。

（本報訊）克強、新聞學社今日參加者於下午五時卅分，假系館集合。

（本報訊）克強、新聞學社今日參加者於下午五時卅分，假系館集合。

（本報訊）克強、新聞學社今日參加者於下午五時卅分，假系館集合。

（本報訊）克強、新聞學社今日參加者於下午五時卅分，假系館集合。

（本報訊）克強、新聞學社今日參加者於下午五時卅分，假系館集合。

希望能夠作到為華人向市政府爭取改善計劃。鄭向元校友，不僅擔任皇后區華人選民協會的理事，目前正積極參與「美東華人學術聯誼會」的活動，並接下該會十週年紀念年會總幹事的重任。相信以他卓越的才能回饋於國家、社會，是華裔的光榮，也是華岡人的驕傲啊！

#### 八釐米研習營 今起受理報名

（本報訊）電影藝術研究社舉辦「八釐米研習營」，今（十五）日起假大仁

（本報訊）元培、東雄、影劇、電影藝術研究社定今（十五）日下午一時，假活動中心

（本報訊）克強、新聞學社今日參加者於下午五時卅分，假系館集合。

運動傷害常識

從運動鞋的選購談起

體育學社提供

運動鞋製造業是相當龐大的企業，鞋子的設計亦是一門科學，鞋廠聘請專家根據跑的力學原理及運動的其它物理特性，設計出理想的鞋子。所以，當購買運動鞋時，首先必須對各種廠牌鞋子的優缺點有所瞭解。儘可能多聽聽別人的意見。不要急！太匆忙。

的決定往往會帶來傷害。最重要的，鞋子要適腳，因此，買鞋一定要試穿，以體會您對鞋子的感覺。要確保鞋子能提供良好的保護作用！要覺得紮實而不是緊。也不能太鬆，因為可能會產生水泡或腳部敏感。而鞋子對腳底的碰撞力量，也應有適當的緩衝作用。

同時，鞋底前側應相當柔軟，好使腳容易對地面產生推蹬的作用。至於腳指，應該在沒有任何壓力的情況下可以自由移動。如果您的腳特別大，要多找幾家，以購買適合您腳形的鞋子。

其次，談到用途上的配合，例如：如果在人行道上跑，鞋底一定要有較好的緩衝構造。如果在不平坦的地面上跑，則鞋底要寬些，以增加腳踝的穩固性。如果在雪地或滑濕的地面上跑，鞋底定要有良好的磨擦力。如果您打網球、手球、籃球等，最好能購買針對該項目的鞋子。它們大都能符合快速移動。

動與改變方向的需要。假若穿慢跑鞋去打球，可能會使腳底產生水泡或扭傷腳踝。如果您的腳踝有毛病，最好穿高統球鞋，以減少腳踝扭傷的機會。

少腳踝扭傷的機會。而滑雪鞋的選定則必須要注意到是否能夠將您的腳固定。如果鞋子太鬆，可能腳覺得很舒服，可是支撐作用不夠，您將無法使您的腳、腿和滑雪板連結在一起，那麼滑雪板就不容易聽指揮了。滑雪鞋也不要很緊，因那會使您的腳覺得很冷。故滑雪鞋的大小亦應以穿著舒適為原則。至於腳護墊在某些情況下可能會使您的腳覺得舒服些，並可以促進您的滑雪技巧。

最後，提到鞋子經濟上的考慮；破舊的鞋子在無法維持您身體平衡的情況下，可能會使您的腳受到傷害。有些運動鞋專家可以為您的鞋子更換鞋底；事實上，有些廠商可以為您的整雙鞋子作一番修理；而這個價錢要比買雙鞋更便宜。由於鞋價一直在上漲，將舊的鞋子加以修理一番也是很好的方法。

少林寺概說

華岡國術社提供

「深山藏古寺，叢林曉來鐘。」就以嵩山來說吧！著名的大寺院，相傳就有七十二座；也有人說：「一名藍（寺院）百數」。少林寺便是這些名藍寶剎中最著名的一個。唐代裴灌在《皇唐嵩山少林寺碑》中說：「海內靈岳，莫如嵩山；山中道場（寺廟），效為勝殿。」古詩中亦用「古剎中州數少林」、「少林勝概冠中州」的詩句來稱譽它。直至如今，嵩山寺仍為國內第一名山古剎，遊客絡繹不絕的勝地。

少林寺為什麼會如此馳名於世呢？原因很多，主要的有三個：其一，少林寺創建於北魏，是佛教禪宗的發祥地——禪門公認的祖庭。所以，又稱「少林禪寺」或「大少林寺」。至今已有一千五百多年的悠久歷史並留下許多動人的傳說，在屢遭天災人禍之後，還保存下來了許多具有重要價值的文物和古迹。其二，少林寺有聞名天下的武功。「少林拳」、「少林棍」在我國武術史上佔有重要的一頁。而且，少林僧兵練功習武，屢經疆場考驗的事實也成了宋、元、明

以後文藝作品的宣傳對象。至今，少林拳法在國內外還廣為流傳。其三，少林寺地處群山環繞的千岩萬壑之中，景色絕佳，吸引著千萬萬的遊人。

少林寺位於河南省登封縣城西北十三公里的少室山陰、五乳峰下。其東為太室山的西麓，其北有古今交通要道轅轅關。寺南之少室峭壁（當地稱御寨山）宛如一座壯麗的翠屏，展現於古剎面前。因為此寺建於少室山麓的叢林茂密之處，故名「少林」。正如清初景日珍在《說嵩》中所說：「少林者，少室之林也。」在少室北麓主峰之下，自西向東，橫列著五個小山頭，人們以其形態，稱之為旗、鼓、劍、印、鐘五峰。夏日雨後，在正對著寺院的劍峰上，有一塊

巨石，面平如削，迎光反照，晶瑩明亮，好似一片皚皚白雪。它便是嵩山八大勝景之一的「少室晴雪」。

在少林寺山門前有一條小溪河（又稱少室溪）。河谷布滿了嶙峋巨石，奇形怪狀，各具風采。白居易在「從龍潭寺至少林寺題贈同遊者」中，盛贊了少林一帶夏日的清爽和自然景色之優勝：「山展田衣六七賢，塞芳踏翠弄潺湲。九龍潭月落杯酒，三品松風飄管弦。強健且宜遊勝地，清涼不覺過炎天。始知鶴駕乘雲外，別有逍遙地上仙。」事實正是如此，由於這裡群山環繞，地勢又高，所以雖在炎夏，氣候仍覺清爽，甚至中午在殿內休息，也常要披而眠。長期在此生活的人，都會有一種「不覺過炎天」之感，如稱這裡為中州的「避暑山莊」最過得其情了。

歷史留給少林寺的，有珍寶，也有創傷。這座千年古剎陸續修整，一個文物豐富、寺容整潔、風光優美的少林寺，亦隨著中外人士的需要，不斷的擴建發展而以嶄新的面目呈現在人們面前。

室內植物增添情趣

寫於室內綠化展覽期間

園藝學社提供

社會形態的改變，人們逐漸注意到生活環境的美化。為增進大家對室內綠化的瞭解。園藝系特於十一月十三、十四、十五日三天舉辦「室內綠化展」，以組合式家具，配上形態極富變化之室內植物，增添家居生活的情趣。

並非所有的園藝植物皆適於室內擺飾。以下就為大家介紹一些常見的室內植物：

鐵線蕨：水龍骨科，葉為具切刻之複葉，莖為鐵線狀呈黑色。生長須溫暖、潮濕。至秋天，移去老葉重新換盆。

粗肋草：觀葉多年生植物。夏季喜高溫，保持潮濕空氣及避免日光直射。冬季維持15℃以上，盆栽以水苔、泥炭土、腐植葉混合。行扦插或分株繁殖。

火鶴花：有葉狀佛焰苞。充足光線但避免直射，常澆水以保濕潤。以莖插繁殖。

小葉南洋杉：為常綠針葉喬木。須充足光線避免直射。生長適溫18℃，適於酸性土壤種植。

文竹：鮮綠之假葉（葉狀枝）叢生。生長不需很多光線，生長適溫18℃。冬季休眠時減少澆水量。以種子或分株法繁殖。

山蘇花：原為熱帶潮濕叢林之附生植物，具革質葉。適於溫暖、高濕度的環境。以少量腐植質堆肥或泥炭土的混合作栽培土。

秋海棠：秋海棠類皆適於室內栽培。生長適溫18℃—22℃。栽培土壤以泥炭土和砂混合。繁殖時以枝頂、帶葉柄的全葉或帶有一段之葉來扦插。

彩葉芋：球根之觀葉植物。在高溫、明亮光線及潮濕空氣中生長，至十月停止加水使盆土乾燥，置於溫暖地，使葉片凋謝，將球根置於乾砂，至翌年三月移植於富腐質土之盆栽堆肥中，使恢復生機。

吊蘭：常綠多年生之觀葉植物，為一理想的盆栽吊鉢。以分株法繁殖。

大葉變葉木：生長極易，葉富變化。栽培須高濕且常澆水，與其他植物合種於大花盆內可提供濕度使生長良好。喜充足光線以維持葉的顏色。

彩葉草：柔軟多年生草本或小灌木之觀葉植物。喜陽光又須濕度。由於開花有碍葉的美觀，通常除去花穗以維持觀葉。

朱蕉：似虎斑木，園藝品種很多。栽培須充足光線但避熱光。室內乾燥空氣中，葉片易掉落。以莖插或壓條法行繁殖。

綜合上述只是室內植物之一小部份，提供給大家一個概括的認識。若您有興趣進一步瞭解園藝，我們竭誠歡迎您到園藝系詢問。