

華夏導報

中華民國五十七年十月十日創刊 第四二四二號

社 刊 非 賣 品

社址：中國文化大學 編輯室：八六一〇五一
臺北陽明山華岡 電話：特二三三

湖 鏡	張：人 行 發
武 嘉	鄭：長 社
美 貴	黃：長 社 副
臻 福	李：編 主
卿 淑	吳：編 主
雲 美	秀：編 主
雲 秀	張：編 主
雲 秀	張：編 主

期中考試今起展開

採隨堂測驗方式進行 作弊者依規處以留校察看

（本報訊）本校七十九學年度第一學期大學日、夜間部期中考試，於今日起至十九日止舉行。

期中考試採取隨堂測驗方式舉行，由各任課教師利用上課時間進行；考卷則於考完後請任課教師繳回註冊組保存；未繳回者，日後如以舞弊或威脅監督考人一類之言行者，該項獎學金，每名五千元。七十八學年度第二學期期考，同學舞弊經監督人員發現者，計有五十餘人，其中有兩位同學請人代考，依考試規則規定：學期中各種考試，由他人代考或替他人考試者，報請教育部開除學籍。

教務處與訓導處特請同學，務必遵守考試規則。

根據考試規則，考試時如有下列情事之一者，試卷以零分計算，並以留校察看一處分：（一）有考試舞弊情事者。（二）凡被監考官發現有舞弊嫌疑，不聽處分且態度蠻橫或參加考試但未繳卷携試卷擅自離開試場者。（三）有威脅其他學生幫助

得獎金單公布

（本報訊）地質系劉憲德學長獎學金已於本月八日地質學社社員大會中

級，上學期學業70分、操行75分、體育70分以上，有低收入戶證明者，可申請清寒獎學金；上學期學業、操行、體育均80分以上者，可申請優秀獎學金。

申請時附申請書、上學期成績單影本、學生證影本、低收入戶證明（申請清寒者均需附上）。

科學園遊會

（本報訊）國立台灣科學教育館將於明年二月舉辦科學園遊會，特徵求本校相關的各學社或社團參展，每個攤位補助三萬元。

歡迎利用

（本報訊）語文中心為增進同學們英語能力，所設之「英語問答欄」，歡迎同學多利用。凡同學在英語書寫能力上有任何疑問，或在書報雜誌上發現不明白的新名詞或特殊用法，皆可至語文中心第四教室前所設置之「問答欄」，以英文書寫於問答簿上，該中心每日皆安排有老師為同學解答。

海外語文研習

（本報訊）本校推廣教育中心於寒假舉辦之英、美、澳等海外語文研習團，每週二、五兩日中午十二時，假四教室前所設置之「問答欄」，以英文書寫於問答簿上，該中心每日皆安排有老師為同學解答。

鐘點費

（本報訊）本學年度鐘點費業務，已實行電腦化作業，並將日夜間部鐘點費合併發放。為方便教師領款，可自由選擇校本部或城區部為發放地點，並請填寫附件「變更（指定）鐘點費領取地點通知單」，於十一月十日以前送交會計室。

填寫後繳回會計室

（本報訊）本學年度鐘點費業務，已實行電腦化作業，並將日夜間部鐘點費合併發放。為方便教師領款，可自由選擇校本部或城區部為發放地點，並請填寫附件「變更（指定）鐘點費領取地點通知單」，於十一月十日以前送交會計室。

徵參展社團

（本報訊）國立台灣科學教育館將於明年二月舉辦科學園遊會，特徵求本校相關的各學社或社團參展，每個攤位補助三萬元。

榮譽榜

（本報訊）本校兼任副教源、柴客麟、王太元、陳雲授揚開煌，獲取教育部七十九年度公費留學考試博士後公費留學類。

△氣象系同學、校友，參加七十九年度公務人員高普考，成績優異，共計高考錄取名，普考錄取名，錄取名單如下：

高考錄取：周淑美、曾建翰、方屏生。

普考錄取：葛晉澤、邱顯盛、黃瑞中、莊鴻木、李湘。

公證人：金顯、金顯法務。

英語問答欄

（本報訊）語文中心為增進同學們英語能力，所設之「英語問答欄」，歡迎同學多利用。凡同學在英語書寫能力上有任何疑問，或在書報雜誌上發現不明白的新名詞或特殊用法，皆可至語文中心第四教室前所設置之「問答欄」，以英文書寫於問答簿上，該中心每日皆安排有老師為同學解答。

本月廿日前領取

（本報訊）七十九學年度第一學期輔系退費及七十九年度第一、二期暑修班退費，尚未領取之同學，請速於本月廿日前，携私章及學生證至華岡實習銀行領取，逾期不予補發，將轉入本校G2帳戶。

79學年度第一學期輔系退費尚未領取之學生，計有舞蹈三賴恆慧、國貿四歐炳坤等二名。

79年第一、二期暑修班退費尚未領取之學生，計有造園四吳美華、造園三詹子奇、企三B陳怡璋、國貿二A劉金蓮、史學四B村義太郎、會計四B周有梯、紡織四

家政便當

（本報訊）家政餐廳今日推出便當，菜色包括：宮保雞丁、素炒四季豆、蒸蛋、及豆香魚炒肉絲。價格分為40元及35元兩種。

欲購者請於中午十一時三十分起，於大義印刷系前購買。

簡訊

（本報訊）慧智社本週例行活動，因期中考之故，暫停一週。

△舞蹈社例行活動，因期中考暫停二週。

△國樂社之教學活動因期中考之故，自今日起暫停一週，二十日恢復教學。

△中醫社本週之例行活動，因期中考之故，暫停一週。

△會計學社陽明盃、女排及新生盃男排的照片已沖洗出來了，即日起全廿八日止受理加洗登記。

△愛暉社愛之暉第九期出版，請未領之社員，中午至社辦領取。

新鮮人英語演講賽

（本報訊）由英文系主辦的全校新鮮人英語演講比賽，歡迎全校新生（但華僑或近半年內在英語地區居住三個月以上者除外）踴躍報名參加。

意者請於本月十五日起，每日中午十二時至一時攜帶報名費50元至大仁館二樓英文系辦報名。

該項活動將分為初賽及複賽，初賽題目自訂，複賽題目則由主辦單位訂定，於十二月六日下午二時假大典慈孝堂展開。

本月十五日起報名

（本報訊）由英文系主辦的全校新鮮人英語演講比賽，歡迎全校新生（但華僑或近半年內在英語地區居住三個月以上者除外）踴躍報名參加。

意者請於本月十五日起，每日中午十二時至一時攜帶報名費50元至大仁館二樓英文系辦報名。

暫停放映

（本報訊）學生活動中心表示，因期中考之故，本週二及本週五（本月十六日）華風堂電影欣賞，各暫停一次。

求求人

（本報訊）富比國際媒體公司徵女性業務助理，須諳英文，工作時間為

鐘點費

（本報訊）本學年度鐘點費業務，已實行電腦化作業，並將日夜間部鐘點費合併發放。為方便教師領款，可自由選擇校本部或城區部為發放地點，並請填寫附件「變更（指定）鐘點費領取地點通知單」，於十一月十日以前送交會計室。

填寫後繳回會計室

（本報訊）本學年度鐘點費業務，已實行電腦化作業，並將日夜間部鐘點費合併發放。為方便教師領款，可自由選擇校本部或城區部為發放地點，並請填寫附件「變更（指定）鐘點費領取地點通知單」，於十一月十日以前送交會計室。

讀書與考試

夜間部大夏社會服務中心提供
文/社工五劉香蘭

新的學期開始已月餘，屆將面臨期中考，有人是初試，有人已身經百戰。筆者在此提出一些有關讀與克服考試緊張的方法，以供讀者參考。

一、有效率的讀書方法：SQ3R
(一)縱覽 (Survey)：先瀏覽一下各章節的名稱、導論、標題、摘要等。

(二)問題 (Question)：自己問自己一些有關你將研讀材料的問題。

(三)閱讀 (Read)：主動去閱讀，記下重要名詞，重點下劃線，在主要觀念上作記號。

(四)背誦 (Recite)：此乃有效率的研讀最重要的條件。你讀過了每一節以後，就應該以你自己的話摘錄其重點，重述其內容，把重要概念列出來，找出該節中與你自己所提問題有關的地方。

(五)溫習 (Review)：讀完了一章以後，一定要溫習。溫習應該是主動的，包括背誦或默書，而不是把課業內容翻一遍，或把所做的筆記看一遍而已。溫習可以只翻重點或標題筆記，然後自己詳述或默書各標題的主要觀念。

二、克服考試緊張的方法：
(一)要面對現實的情境：如果你考試會緊張，就接受它，不要否認，跟精神緊張相關，只會更增加自己的緊張心情。

(二)有系統地準備你的考試：
1. 及早開始準備下次的考試：每週對每一科目要用一小時來溫習，不要拖到下次考試的前一週才開始「開夜車」。

2. 把重要的法規、原則、學理、實驗或觀念列成一表，加以溫習。
3. 將已溫習過的教材作一濃縮的摘要或大綱，並徹底地研究這些摘要或大綱，使能知道各細節間的相互關係。

4. 死記：只能用於臨考前的最後努力；若平時開始學習，也用這種方式，那麼，一定會妨礙正常的學習。
5. 猜題：設想自己是講課者在擬題發問，然後，要求自己確實知道對的答案。

6. 找出任教老師將會採用的測驗方式，以及包括的教學範圍。
(三)注意健康：

1. 每晚宜有適量的睡眠：每個人所需的睡眠時間有個別差異。若睡眠不足致使研讀效果減低，因而需要更多時間來讀書，又更減少了睡眠的時間。
2. 考試期間宜避免高熱量的食物，如油炸食物；改吃高蛋白的食物，如豆類、蛋等。也可飲用紅茶或咖啡來提神，但也不宜過量。

(四)尋求他人的幫助：一般人遭遇到困難問題時，大多向親人、朋友尋求幫助，而忽略有另一途徑——諮詢。根據經驗及研究均顯示：將個人問題與受過專業訓練的人談話，常能受益無窮。此種談話不僅是讓你發抒情感，對造成問題的原因有進一步的了解；使你獲得信心；並以健康的方式憑藉自身的努力，以發展解決各種問題的能力。

透過有效率的讀書方法，及早準備考試，平時也注意身體健康，有第三者的從旁協助，必能克服對考試緊張的毛病，你不妨馬上試一試看噢！(社工五劉香蘭)

惟女賦質，與男人異。女人則要有女人的姿容。在任何場合，同樣應該從容大方，望之持重，視之端莊。大忌鹵莽粗魯如男人樣。再者，男人雌聲，女人雄聲皆不宜，所謂「男有女聲單賤，女有男聲殺丈夫」。

(八)行路見貴賤：一步向前邁進，不急不徐，應該是很容易做到的。
「頭先過步，初變你的命運。因為走路態度及內心緩急，改正走路惡習，其待人處事也很蒼蠅，東碰西撞，一事無成。

「最忌蛇行並雀步，一生常在是非頭旋胸，目前向前視。

生活上的，應注意的小動作很多，患者改之，善者習之。「命運在自己掌握，注意自己的舉止」乃是本文之目的。
(六)男抖窮女抖賤：這是一般人皆知的一句話。有些人不論或站或坐，雙腳會不自覺地搖膝抖腿。此表示該人心浮燥，做事搖擺不定。

書云：「搖膝動者，財散之人」。又云：「坐常搖膝，木搖葉落，人搖財散」。女相則「女帶桃花搖膝坐，雖為良婦亦私情」，「膝搖花淫蕩」。因此改掉此惡習，自然思慮慎密，做事周詳。
(七)男忌忸怩，女忌相放：男性尚陽、尚剛；女性尚陰、尚柔。是故，男要有男相，女要有女相。男人在任何場合，應該從容大方，望之端莊，視之怡然。

服務台

△觀光系一A林華敏於本月九日在大賢108教室，遺失一個咖啡色背包，遠之，所謂「侵眉亂額，多見災厄」。

△前額開朗代表出人頭地，並易得上司之提拔賞識，女人則因髮型變化，對此點則無所謂。眉頭指兩眉之間，相學上稱為印堂，命宮，此部位不宜有皺紋、眉毛、疤痕來侵擾，應時保持平滿為佳。所以雙眉的眉毛在印堂相會，應理去或拔去，並且不要常常皺著眉頭，宜展開眉頭，保持該部位的平滿。

(十)鼻毛要剪：鼻毛，代表財帛，鼻孔稱為井竈，代表財庫。鼻毛外露表示錢財不儲，進而雀步蹦蹦跳跳，輕浮不穩，孤獨下賤之相。

「腳跟不著地，賣盡田園走他鄉」：腳跟不著地的走路必定是搖搖晃晃，起起伏伏，如果頭再抖，為破財夭壽之相。

(九)額頭頭要開朗：男人的額頭主官祿，開朗明潤，不宜披頭散髮，將前額蓋住。遺漏的髮型足以使人厭而也就達到了。

春雷十日寒

氣象學社

春雷十日寒

春天打雷之後，天氣往往會轉冷，或者陰雨連綿，久不見晴。這是為什麼呢？夏天的雷雨，是因為太陽輻射加熱地表，使得空氣產生了激烈的上下對流運動所形成的「氣團雷雨」。而春天的雷雨，大都是北來的冷空氣和南來的暖空氣交鋒而形成的「鋒面雷雨」。由此，我們可知打春雷就表示有冷空氣移來。春雷過後，依舊在冷空氣的籠罩之下，所以天氣就變得較冷些。同時，因為冷空氣不斷的交鋒，所以也會出現連續的陰天。這就為什麼說「春雷十日寒」。

「魚鱗天，不雨也風顛」

魚鱗天，不雨也風顛之魚鱗雲片，像一排排的細鱗片。有銀白色或五彩亮光。此種雲片因地面有大量的暖氣上升，四周的冷氣擠過來造成了空氣漩渦，而上升攪動高空的空氣層，發生像水波般的流動造成的。高空之空氣經過如此的流動後，即成了魚鱗狀。此種雲出現時，常遇到此情況：像大布幕的層狀雲把它一起出現，而不久就消失了。

速至大義702室認領
家政推廣研習
即日起報名
(本報訊)家政四舉辦的「家政推廣研習營」，即日起至本月十六日，在大典二樓門口受理報名，研習內容有：飲料調製、禮品包裝、美容、髮飾、中式點心、耶誕門飾、麵烘等。

氣象諺語 (24)

溫柔的放肆

——文學四教國珠

難以想像的，我是誕生在這樣的期待中。雖然我不瞭解何以如此，但我樂於接受這份沈重的榮耀。

小時候，生活環境並不好，加上剛落地的生疏，大伏著實艱苦。慢慢地，我能爬的很快、坐的很穩，但長牙時，還真讓我哇哇叫了一陣……在大伙的悉心調養下，我站得住，跨出生命的第一步時，大家都感動的落淚，這時我才驚於我的重要。

我最喜歡大伙唱歌給我聽，多和樂融融啊！討厭他們在我面前吵架，大呼小叫加上口沫橫飛，真沒氣質；每年寒暑假，大伙都會帶我下鄉，看盡你

見不到的純樸；另外，我還常跟小朋友和爺爺奶奶一起玩，你有過這樣的經驗嗎？

之後，生活逐漸寬裕些，大伙能做的事更多了。我能打理自己，也變得懂事了，但大伙不會減少對我的愛，反而更認真、更穩健，我高興看到這些健康、上進的轉變。終於我能張開溫柔的臂膀，擁抱你們所有的真心、眼淚、憤怒、疲憊、挫折和喜悅。每年的這個時候，大伙定會為我切蛋糕、唱生日歌，這份情意，我無以回報。雖然我不知道我的壽命能有多長，但我清楚我所做的每一件事，都是對的，都是有意義的。

或許你不知道：20年前，我是釣魚臺事件激昂愛國下的產物；20年後，大家與高采烈的為我舉行弱冠之禮的當頭！又正是保釣運動憤慨護士之時……

文專班習研外海心中育教廣推

天涯海角邁開脚步 遊學·訪走·人訪新生

生命是一連串的學習，您是如何製造屬於自己的學習生涯高峯呢？您如何為自己的學習過程增添色彩呢？如果您不知道現在正流行「遊學」這玩意兒，那您就落伍了。

今年的暑假我過得非常充實，因為我參加了遊學活動。我的想法是出國去開開眼界，結交外國友人，而且覺得自我考驗的時機就在眼前，所以，我的遊學第一步相當匆促，幸而我找到了正確的引導。

就我所知，每年的寒、暑假，國內就有好幾個遊學團飛往歐洲、美洲甚至日本及澳洲，我想無論是在校學生或上班族，他們想追求的是流利的語言能力和更廣闊的視野，更甚者是追求一個「更新的自我」！

而今年我的遊學辦理機構是很優秀喔！忍不住要推薦給您，它就是文化大學海外語文研習團。我會選擇它，主要是考慮到是學

編者按：

近來社會治安失序，婦女同胞受害案日多，台北市警察局女警察隊特編印「護身錦囊」乙冊，供婦女參加，以保護自身安全。本校女聯會日後將不定期提供其中文章，於本刊登出。

女子護身錦囊(一)

正確的心理建設

華岡女聯會

1. 女子防身術 90% 高
2. 女性受害年齡層次為四
3. 每位女性應建立被害(危險)意識：每位女性對於身邊隨時隨地存在的犯罪、誘因，均應一以警惕，如能在犯罪徵兆初現，即時避開，自可不憑藉高深的武功來化解任何的危機。
4. 自我防衛的先決條件：(1) 謹慎：處處小心，時時謹慎，避免危害，保障安全。(2) 預防：人人警覺，事事提防、預防危機，自保保人。
5. 學習女子防身術的目的：(1) 強身。(2) 防身(自衛)。
6. 可加以利用來防身的物品：(1) 女性隨身攜帶物品中可利用防身者：衣服(外套)、噴灑式香水、蜜粉、口紅、梳子、鑰匙、筆、傘、皮包、高跟鞋、手錶、打火機、鑲有寶石之戒指、髮夾、皮帶、領巾、圍巾。(2) 週邊環境可加以利用防身之物品：石頭、磚、沙、水泥、棍棒(木棍、鐵棍、球棒等)、樹枝、哨子、電鈴、警報系統。
7. 緊急求援的地方：(1) 鄰近的軍警單位(門口均有警衛崗哨)。(2) 鄰近的商店、住戶。(3) 打一〇〇向警察求援，或北市女警隊婦衛專線(〇二)五六五二五二五、隊部電話(〇二)三〇六一四四四、二〇八二六八六。

給永遠的二中人

文 / 勁竹 · 二中校友會

記得那年，第一次認識她時只有16歲，就真心地愛上了她，也許自己還太小，不甚瞭解這是什麼樣的愛，但是我已打從心底告訴自己，並偷偷發了誓，她是永永遠遠的永愛。

或許，我只是一个平凡的人，沒有在她的記憶中留下什麼，後來我帶著一點捨不得靜靜地離開她，但是回想三年來共同走過的足跡，仍是我永遠的回憶。如今，來到遙遠的他鄉，一直在尋找會攜手走過的老友，一同擁有的夢，等待了三百多個日昇日落，我們

再度相聚，所有的往事又一頁頁的翻開來。中二校友會，於今年四月間，仰賴熱心的學長與學姊的指導，由政治二顧明禮同學發起，以及多位熱誠相助的同學支持，非常艱辛的成立於北區二中的華岡。之後，聯絡了北區二校友會，成功地在陽明山舉辦烤肉活動；暑假中並回母校，為文化新鮮人解說校況，協助尋找宿舍，解決了學弟妹的一大難題。

開學後，所有熱心的同學、暫時放下手上的書，在華風堂前尋找中二中的新鮮人，為聯繫校友間的友誼，再度舉辦烤肉活動，並在陽明山加油站，串起二中人失落的情感。

聽說你已離開她，教我有一點點牽掛，不知你身在何方，不知你過得好不好，你知道我在呼喚你嗎？永遠的二中人。

女聯會服務女同學

夜間叫車卡片 歡迎索取

女聯會刊

(本報訊)女聯會現有清華公共關係顧問公司所提供之婦女夜間叫車專線卡片，其代表號夜間專線為(02)7092250，歡迎女同學索取。

使用卡片注意事項：1. 服務範圍：中華路、和平東路、民權東路、基隆路區域內。2. 請認明車身兩邊之粉紅色的梅花標誌及「無線電試驗車和交通部運輸研究所」字樣，或「新生活駕駛」字樣及黃色製服。3. 服務時間：夜間十點至凌晨五點。

女同學可將該份資料剪下，隨身攜帶，以應夜間搭乘計程車之需，需要者於中午時間至女聯會索取。

另，女聯會刊歡迎大一女同學中午至會場領取，亦可請班代表中午至女聯會辦理領取，數量有限，請大一女同學中午時間，踴躍領取，完全免費。

△女聯會迎新，即日起中午十二時至一時，於女聯會辦受理。

七十九學年度第一學期 獎學金申請第十五次公告

課外組提供

Table with columns: 獎學金名稱, 期別, 金額與, 申請資格, 附繳證件及截止日. Includes entries for 獎學金名額, 七九一一二, 七九一一三, etc.

Table with columns: 獎學金名稱, 期別, 金額與, 申請資格, 附繳證件及截止日. Includes entries for 謝力中獎學金, 七九一一三, 七九一一二, etc.

Table with columns: 獎學金名稱, 期別, 金額與, 申請資格, 附繳證件及截止日. Includes entries for 謝力中獎學金, 七九一一四, 七九一一三, etc.