



# 九份之情

哲學二 / 小雨

在一個偶然機會，同學們相聚一起，閒話家常；一學期過去了，有的同學成績考了前幾名，有些同學參加社團多采多姿，也有的同學感情交了張漂亮成績單。總而言之，大家各忙各的，很少聚在一起，忽略了情誼的培養，當下便決定了一個出遊，地點是九份。

三月二日是校慶補假，我們相約在火車站，準備搭火車，這一天下雨，雨勢雖然造成了少數幾位同學的缺席，但卻阻止不了想參加的人堅定的意念。因為那是我們開學以來第一次郊遊。小玉是第一個到達火車站的人，而且還提早一個半小時，她是上學期本班的榜首，堅強的毅力連玩樂也不落人後，而我呢？剛好相反，本來想第一個到車站，可是卻不如人願，成績拿不到好彩頭不說，連集合都輪給別人，給人搶了光。

上了火車，一路走到瑞芳，沿途車站不斷，景色綺麗，這時感覺坐火車有一種慵懶的舒適，鄉村小路、漁火人家，由古到今，這些景色孕育了不少詩人的靈感與創作，因為愈是平淡的生活，愈能表現出一種獨特的情懷、恬靜與祥和，也在這短短的詞句間，讚美了造物主的偉大，也像是把大地的平靜襯托出大自然的奧妙與創造性。這時，

楠子湖位於綠島東北方的某處海灣，目前所有的資料中，皆只標示出楠子湖的大概位置和名稱，並無詳細解說與圖示。不像鄰近的柚子湖，有車道可行，亦有詳實的資料介紹，讓人知道如何前往探訪，有那些東西可看，所以楠子湖是個謎樣的處所，如此一來更激發了我們探訪之心，想要一睹廬山真面目，或者看看那兒究竟有什麼秘密？問了幾位當地居民，終於有一人給了個相當模糊的指標：就在觀音洞的對面！詳細入口處？「就在正對面嘛！找找就知道了！」於是帶了這唯一的口訣，前往尋找。

果然觀音洞正對面的茅草叢堆裡，我們撥出一道相當隱密的山徑。初入時，茅草比人高，將路全掩蓋住，得又翻又撥地才能看到十分明顯的路跡。大約走五分鐘路跡就明顯地清晰了許多，不再茅草叢生，小山徑完整成型，這時才稍微有信心：似乎沒找錯。等到可以眺望到海灣上的楠子湖古厝時，才安心，果然找到了！楠子湖古厝只剩三幢屋子緊密連在一起，遠看全遭灌木叢、茅草叢圍繞，黑屋瓦藏在一片濃綠裡，顯現出古蹟的頹廢殘存。繼續前行十分鐘，看到一木欄式的小門，緊靠著山壁而築，有種禁地的界址感，令人

的我只是靜靜的躺在椅子上，享受沒有煩惱的悠閒。

到了瑞芳，轉了公車上山，不到半小時便到了九份。山上空氣清新、青山面海，視野遼闊，一望無際，景色之幽美不亞於陽明山，我正想準備作個深呼吸，享受一下此地獨特的芬多精時，一團白霧繚繞緩緩地向著我們飄過來，這時的感受就像是咖啡廣告裡的男主角站在石階面對著海，張開手臂，想把全世界最美好的事物擁抱起來一樣，我深深地吸了一口氣，想像著最婉柔的情境，沈浸在其中，以當地獨特的階梯式房舍為背景，大地為劇情，毫無保留地成爲戲中男主角，敞開胸懷，盡情灑脫。

走進了九份市區，營業的商家不多，可能不是假日的關係，雖然下著小雨，卻抑制不了同學們興奮的心情，猶如狂蜂一般，有的去逛工藝品店，買了手工製的草帽、木屐，隔壁烤蕃薯的味道擄獲了我的心；一個個現場現藝的「芋圓」色誘了小平的口水；最後我們乾脆決定在這裡吃中飯了，那就是炒米粉。沿路我們照相留念，一條食狗有緣地跟著我們上坡、下階梯，又不像是乞食，不用招呼地便自己走在隊伍前面，有如嚮導一般，只可惜小狗走到別人地盤，被大狗示威，脫隊了。在茶坊，我們品著茶，每一個人使出渾身解數唱歌、玩遊戲、說笑話，雖然笑聲太大吵到隔壁鄰居，不過我們也算是玩的盡興，最後決定走人。

這一次的出遊，同學充滿了歡樂，培養了友誼，調適了身心，欣賞了美麗的風景，更重要的是，藉著彼此的相處，更加成長。

## 綠島

紀

視研二 / 陳信甫

覺得似乎將從此踏入禁地，更添幾許神秘氣息，再一路下行十分鐘，進入熱帶雨林似的叢林中，探險味更濃，條條細枝的木林叢生，陰暗幽深，氣氛凝重，身處這樣久經封閉的區域，小心翼翼，眼觀四方、耳聽八方地警戒著，深恐不留神衝出什麼猛獸！二十分鐘後終於出了叢林，頓感天地寬敞明亮，本以為可一路平順的找到古厝，結果因楠子湖荒廢太久，整塊平地灌木荆棘叢生，小路四通八達卻又條條遭荆棘阻斷，造成我在那塊平地上東找西鑽的，便是無法順利前行。結果繞了一大圈，鑽過荆棘、橫過灌木、撥開茅草。終於看到古厝的背，卻因高過人頭的草叢重重圍繞，無法親近。

貝登堡的歌詞為何始終在腦海揮之不去，此時我才恍然大悟；原來魯濱遜的後遺症還在。雖然年過了，但那份深刻的記憶可深植在心中，只不過它現在提醒了我已變成一個真正的羅浮。

初到苗圃便著實給自已上了一課，因為我們要在這所謂的荒郊野外過四天。忽然想起自然給予人一份智力，既然來了，相信沒有回頭的路可走；看見老伙們露出了微笑，只好乖乖的留下。

在一切的變故尚未克服之前，就出現第一個考驗——搭三項工程，在身體力行去搭這三項工程之後，才知道什麼叫做知易行難。從華燈初上到晨星寥落，儘管身體和心靈都已至極限；都無法入睡只因手邊的工作尚未完成。一聲清脆的哨音劃破天際，我們都了解又要應付艱難的考驗。

一聲聲的哀叫從操場的四周傳來，到底發生了什麼事？原來要考唱歌喔！記得剛接觸的時候不甚困難，但是一到考試的時候，那該走音、忘詞、編曲的一個都沒少；更令人洩氣的莫過於整首歌即將功德圓滿之時，卻少數一拍而只好重新再來，心情可比棒球投手被打出再見全壘打一樣；不過激勵

## 情深的情回

羅浮群提

我再接再厲的是一居然有人唱了二十八次，表示我還可以再加油——了不起唱二十八次。

經過唱歌的考驗完，還必須向考驗委員行禮以表示禮貌，此時便可耳聞許多準不會因為有活力而降低。不知道的事還是得要把它變成知道，因此加油站便成爲我們輪流報到的地方。尤其當那委員頭一搖、手一比，那可勞駕您跑一趟加油站。如果您不再氣將知識裝進去，那麼你只好再跑加油站。不過不知道加油站有沒有貴賓卡？既然來了這麼多總有些東西吧！

當所有的考驗都已通過時，才猛然發覺自己身在火堆之前，伸出的右手準備宣誓。這個時候才發覺我已通過大自然的考驗，並通過了自我的期許。爲了成爲一個童軍所作的努力成果都在此刻得到。紅色的領巾掛在胸前像熊熊的火焰燃燒了整個身體，更不可思議的是竟向前燒去，溫暖了所有伙伴。也看見火光在遙遠的前方招手，原來通過考驗拿到領巾——那只是開始而已！

華岡羅浮群之童軍週活動，今日最後一天在百花池廣場舉行。

這時遇到一隻母羊帶著二隻小羊，看到我，母羊自顧性命的飛奔而去，小羊跟不上媽媽，咩咩叫的淒慘無比。本來躲著，後來實在找不到媽媽，竟把我當成依靠，兩隻不約而同地靠近，一付要我負責到底的模樣，讓我不知如何是好。想遠離這地區讓羊媽媽回來照顧小羊，於是向海邊走去，沒想到一隻全身漆黑、耳朵一高一低的小羊，竟不死心的一路跟到海邊，當我在拍照、撿貝殼時，它就在一旁一直咩咩叫不停，真是頑強又固執的羊寶寶！

楠子湖的海邊，有著未經污染的清淨氣息，白色的海砂貝鋪滿地，孤直陡峭的山涯、一片漆黑的石壁發亮著，做岸突兀的巨石聳立灘上，構成海灘奇絕的景觀；當懷想著數十年前先人在這生活的景象，再比照現今久未見人跡的情形，感慨之情使這片天地更添意境。

回程路上我仍不甘心的拚命尋找古厝的途徑，在荆棘灌木叢鑽了半天，七八條小徑東拐西彎的，便是無法接近古厝，還在一顆樹下發現空了的灰骨罈，歪在一旁，像極了昭示外人勿入的禁地標誌。終於在滿身刮傷的慘狀下，重登山徑回到環島公路，告別謎樣的楠子湖。

# 髓緣布施 搶救生命

## 骨髓捐贈問答篇

會計二C / 陳信慈整理

問：骨髓移植可以用以治療那些血液病？

答：骨髓移植(包括異體及自體)適應的病症包括：

- (一)白血症(急性及慢性)。(二)嚴重型再生不良性貧血。
- (三)重型地中海貧血。(四)淋巴瘤。(五)多發性骨髓瘤。(六)骨髓形成不良症候群。(七)神經母細胞瘤。(八)各種先天性造血系疾病等。

問：國內罹患血液病的患者當中，有多少人非仰賴骨髓移植治療不可？

答：在每年新增一千多名血液患者中，需做骨髓移植者約居半數。這些人當中，約有四分之一可在親人間找到適合供髓者，其餘的四分之三需等待有緣人捐贈，否則便只能靜待大限來臨。

問：骨髓移植原理和情形如何？

答：(一)骨髓移植的原理，是將人類白血球抗原(HLA，即白血球的血清型)與患者相符的健康骨髓抽出，再藉由

點滴注射的方式，植入患者體內，以取代發生變異的骨髓，重新發揮正常的造血功能。(二)捐贈者捐贈過程：1. 在骨髓移植前七天到血庫門診，事先抽取300-500cc的血液儲存起來。2. 抽髓前一至二天住院做健康檢查。3. 抽髓當天，在手術室中施以全身麻醉，由專門醫師以特殊針頭及空針，自捐贈者臀部兩側腸骨抽取所需骨髓液(約一(三)小時)，注入骨髓袋內。4. 輸回先前所抽出之血液，以補充抽髓時的血液流失量。5. 抽取後，一般而言，隔天即可出院。(三)受髓者情形：1. 移植前十四天入院做各項檢查，以便醫師了解病人身體狀況，作為將來發生任何合併症時的治療參考。2. 移植前數日，植入無菌室，以化學治療及放射線，將病人全部的骨髓細胞不分好壞，一概破壞，以期徹底將惡質細胞消滅；另一方面，此亦有抑制排斥作用，以利異體骨髓在病人體內再生分化。3. 移植當天，在無菌室中，將捐贈者身上抽出的骨髓液，以點滴自靜脈注入病人體內，約需二(四)小時。4. 病人繼續住在無菌室數週，待移植的骨髓產生足量的血液成分，發揮功能後，再轉入一般病房。

問：怎樣才能加入骨髓捐贈的行列？

答：欲成為捐贈者，首先必須符合以下基本條件：

- (一)充分了解「骨髓捐贈」相關事項。
- (二)年滿十七歲至五十五歲，身體健康者。

問：如何成為捐贈者，首先必須符合以下基本條件：

- (一)充分了解「骨髓捐贈」相關事項。
- (二)年滿十七歲至五十五歲，身體健康者。

(三)體重：男性四十五公斤，女性四十公斤以上。符合基本條件者，即可進一步參與血液中的「人類白血球抗原(HLA)檢驗、資料建檔」。

目前臺灣地區已由慈濟基金會統籌建立骨髓捐贈資料中心，在全省重點城市展開宣導及抽血活動。除了大型的捐贈活動之外，民眾目前可在花蓮慈濟醫院、慈濟台北分會醫務室，索取骨髓捐贈資料及同意書。初步的檢驗、建檔流程如下：1. 至專門抽血站，閱讀相關資料。2. 登記並填寫骨髓捐贈同意書。3. 接受30cc血液抽取後即可返家。4. 由骨髓捐贈資料中心將血液送往醫療機構作HLA型檢驗。5. HLA型的檢查結果輸入資料中心電腦存檔。6. 資料中心已建檔之捐贈志願者的HLA型與病患的HLA型相符之時，會與捐贈志願者作關於骨髓移植進一步聯繫。

很多不幸罹患血液病的人，每天都在期待「有沒有人可以捐骨髓給我？」一天找不到可以配對的捐贈者，就等於又減少了一天的壽命，他們的生命，每天過的是倒數算日啊！骨髓捐贈，需要的不只是愛心，而且要有勇氣。所以，捐贈亦需要因緣聚足方能圓滿。讓我們把心中的燭火燃起，發揮生命的功能，使那些要幫助的人擁有希望、美好及璀璨的將來。

\*骨髓捐贈抽血地點及時間：三月二十六日，於台北的士林國中、板橋高中、內湖高中舉行。

# 大學生和電腦 輸入法篇

電腦社 / 畜產三 彭武興

學習電腦的過程中，最重要的，還是鍵盤的使用。至少在十年內會是這種情形，除非語音輸入的辨識率能提高到99%以上，不然爬鍵盤是學電腦最大的問題。輸入法就像學習武術的馬步一樣，為最基礎的能力，可惜很多人忽略了底子，因此學了一指神功，始終不能突破輸入速度上的障礙，也無法回頭學習正確的姿勢了。

電腦輸入以英文為主，所幸英文只有26個字母，加上十個數字及一些功能鍵，其實也不會太難，尤其是對於身經聯考百戰的大學生而言，都有人將三民主義全背下來了...。何必在意這幾個按鍵？

PC的鍵盤，在F和J二個鍵上都有小突起，各位不妨看一看。正確的打字姿勢，食指就放在上面，右食指在J上、左食指在F上。然後其它的手指合起來，剛好就在ASDF、JKL上面，除非您的手指比較奇怪，和一般人不同。要打這些字就按下手指就好了，不要整個手都壓下去。其它的鍵就伸出手指按下，如E就伸出左手中指往上，C就伸出左手中指向下，3就左手中指伸上二排。Spacebar就用姆指按下。嘿！比背三民主義簡單吧！值得注意的是，只要手指動，手腕一直靠在鍵盤下端。起初很彆扭，但習慣之後，您的速度就愈來愈快了，不久就有令人羨慕的速度。有心想學的，不妨到書店選英打練習的書，對電腦練習；或用打字練習的軟體來學習也可以。

在中打上，若還沒有學習者，請一定要學倉頡輸入法！就算英文從小到大都不及格，反正倉頡才二十五個鍵，比英文簡單一些(英文二十六個字母)。因為不論是什麼電腦，只要有中文，就會有倉頡輸入法，若沒有就是電腦公司的錯了！打字的姿勢和英打一樣，但拆字是主要的瓶頸，其實只要多看字形結構練習就好了，在公車上無聊就可以看招牌拆字，看報紙也可以拆報上的字，只要不是在上課時拆老師寫在白板上的字就好了。克服了黎明前的黑暗後，光明就來了。以後找工作時這也是一項保障吧！要注意的是，倉頡要學第三代，別看最新的第五代就去學，因為第五代的拆字方式和一般第三代不同，而且只有在聚珍中才可以用到。

若使用者不論怎樣也學不會倉頡，那就去練注音輸入法吧！這也是電腦一定會有的輸入法，電子字典也有呢！只要熟悉，一分鐘三、四十個字也不是問題，這已經比寫字快了。

若是注音都不會用，夕夕口口不清楚。哎，只好回去國小母校，找國小一年級的老師，拿國課本首冊來學學了(注意，不是第一冊。)

其實輸入法還有很多常用的，如大易、行列、嘸蝦米，加上什麼立可白、王碼、輕鬆...。但是，反正要學，不如學一種可以打遍天下的倉頡輸入法。這是真的，好好學打字，也可增加和電腦相處的時間，讓你們多了解一些。只是千萬不要告訴同學你學會了電腦打字，不然整組的報告都是由你打。筆者深受其害，嗚！

# 心裏的星星

國劇一 / 劉吉純

那天，綠綠的草地被暖暖的冬陽曬得閃閃亮亮，我倚在高大的黑板樹旁，聽著白鶴振翅飛翔的羽翼聲，安安靜靜閉上幸福的眼。天空飄下淡淡的雨，我獨自投入落葉沙沙的荔枝園，輕輕探觸枯藤與新芽的呼吸。若有似無的樂聲，領我搖曳起舞，流動釋放肢體，與心靈一齊尋找自在的境地...。乾乾淨淨的吉他在你指尖流出，沒有一丁一點的江湖味兒。我唱著旋律裏的曲子，覺得和你們融合在一起，好溫馨好溫暖。親愛的朋友，你們在我瞳仁裏，都成了一朵朵紅的蓮花。特地和我一個朋友去看你，你白裏透紅的臉蛋瞬間鑄刻在我心底。短短的交談和淺淺的道別，在我的懷中卻擁滿富足的感應。就像我當初對你說，朋友不一定要經常見面，只要心裏記住就非常足夠了。涓涓的水，細細地流。在每一個必須勇敢的日子裏，你便是我的活水源頭，一種柔柔勃勃的力量。我會牢牢記得，你曾對我說，天冷要多加一件衣服。

# 《心理測驗 測驗心理》

## 曾氏心理健康量表

相信同學們必定聽過這樣的對話——「最近好像得了憂鬱症！天天提不起精神讀書。」

「每次碰到考試，我就像得了考試焦慮症，緊張得很！」

到底什麼情況才是真的有「焦慮」及「憂鬱」的傾向呢？是不是提不起精神就患了憂鬱症？而考試與焦慮真的有關嗎？

本週學輔中心將為同學介紹一份足以評量您是否有「焦慮」及「憂鬱」傾向的「曾氏心理健康量表」。

此份量表與本校有密切相關，係由目前前兒研所長俞筱鈞博士於民國65年自美國引進本校使用，並開始翻譯及作連續性的修訂，同時也展開全國性大學常

模之建立，現已為各大專院校廣為使用，同時也是本校大一新生心理健康抽樣測驗的最佳工具。

其中廿題為「焦慮量表」、廿題為「憂鬱量表」，焦慮量表從情感症候及生理症候測量；憂鬱量表則分別從情感、生理、心理方向測量。測驗時間約15-20分，適合個別及團體施測。

如果您目前正為是否有「焦慮」及「憂鬱」所困，歡迎前來學中心預約登記做曾氏心理健康量表，以澄清您的困惑並做事先之預防。

日期	人數	本學期
3月8日	94	累計人數
3月15日	16	167
受測人數	16	27

學生輔導中心受測及受輔人數統計

# 掌握職業資訊 踏出成功的第一步

## 畢服會／化學一張玉菁

對即將踏出校門的畢業生們，我想最讓他們感到困惑、感到茫然的，不外乎是他們的未來在何處？他們的就業問題以及可能遇到的工作陷阱及對相關法律的不熟悉。為協助畢業生於踏出校門後，能順利擁有一份滿意的職業生涯，因此畢服會與畢輔組舉辦了一場「掌握職業資訊—踏出成功的第一步」系列演講活動，傳授謀職技巧及相關常識，以達協助畢業生獲取高待遇、好福利、固定保障之職業為目的，我們採講座方式，並分發活動卡，製作就業輔導手冊分贈畢業同學。

活動時間及講座題目如下：

①三月三十日—當前大專畢業青年的就業問題（青輔會主任委員尹士豪先生）。

②四月十三日—時間管理——主人的夢（培基諮商中心張坤池主任）。

③四月二十日—求職與工作陷阱及相關法律常識（本校法律系林柏杉老師）。

④四月廿七日—溝通能力與人際關係（護理學院學務長楊琪小姐）。

⑤五月四日—工作與禪（教育部常務委員鄭石岩先生）。

此次活動由學生事務處畢業生就業輔導組及畢業生服務委員會合辦，講座時間均為中午十二時十分在大恩一〇一階梯教室。竭誠地歡迎應屆畢業生。

# 超越自己

下棋不只是智力腦力的鍛鍊，也可以增進自己的毅力和耐心，更可以增加彼此的

情感。記得剛入社的時候，學長們就找我們下棋，然後再拆解，把一些觀念和錯誤的地方講述給我聽，我的棋藝也就一天天的進步，而跟學長下棋當然輸多贏少。下棋應該根據具體情況，能勝的時候，當然要盡力求勝；該和的時候就要求和，千萬別強攻而輸棋，這是不智的。

下棋時每個人都想超越自己，我也不例外，我也很想下贏心目中的高手，希望新能和我不一樣，其實你們棋藝進步很多了，只是沒感覺到而已，在此勉勵你們多練練棋，為5月的大專杯盡一點力，並且也要注意一下課業，千萬別被1/2了，並祝要插班考的同學們

「百戰疲勞壯士哀，中原一敗勢難迴。江東子弟今雖在，肯為君王捲土來？」一首王安石的烏江亭詩帶給你多少迴響？今日的江東子弟雖然還存在著，只是又有幾人肯為了項羽捲土重來？

昨日的盛世風光，今日存在的只剩那些泛黃的照片和一些殘存的記憶，你、妳、又有誰記得？那些存在的也只不過是供人欣賞的古蹟罷了！又有誰能

能順利考上。下棋最重要的就是棋品，也就是「觀棋不語真君子，起手無回大丈夫」，可是這對有些人來說是很難的，「觀棋不語真痛苦，起手無回大笨蛋」。其次就是下棋，而一個棋手更應該有各種不同的風格，這樣棋路才寬、才靈活，所以不只要會攻殺，也要會守門；不只要會大刀砍殺，也要會細膩的蠶食；不只要會舞刀，也要會射擊。在此希望各個社員的棋藝能更進步，雖然高手們紛紛畢業了，但是終有一天我們也將成為高手的。記得有空的時候大家多聯繫，也希望活動的時候踴躍一點，並祝社運昌隆。

△象棋社每週一、四晚上六時後在大義三樓化學系圖書室，展開例行活動。

瞭解吾人的寄託？又有何人能夠一拼天下呢？

那些江東父老早已遺忘了昔日的項羽，你說呢？難道不是如此這般？恐怕你亦將隨歲月的流逝而淡忘了這些殘存的記憶了吧！振作起來吧，弟兄們！

昨日一同馳騁戰場的弟兄們，拿出我們當初豪放不羈的勇氣來吧！我們都知道你我期待我們能夠再次的馳騁沙場，雖然我們也知道這並非難事，但就請你別再捨本逐末了，好嗎？看清你所面對的

# 秘密花園

## 同濟社／捲毛妹

「大街上給你（妳）一個擁抱，有話想對你（妳）講，……」這首歌相信有來參加同濟社38期儲訓的伙伴所感到熟悉、親切的，剛開始彼此雖然十分地陌生，但是藉由工作伙伴精心設計的活動，拉近了我們之間的距離，讓你們能夠自然、不受拘束地參與這一連串的活動。社上所有伙伴都竭誠

# 簡訊

（本報訊）仁甫基金會徵求義工，服務項目包括：街頭服務、團體服務、家庭服務等，服務

前有完整訓練。凡高中畢業以上社會人士及大專專程度在學生皆可參與，有意者電三〇九一三八八或三〇九五五六。

△潘教練指導的游泳訓練班受理招生，地點於前山公園游泳池，教練為蛙人部隊退伍之潘教練，限額50人，意者電八六一七七三七洽洽同學。

△曾同學有一房間出租，位陽明國小，房租一學期二萬四，意者請電八六一〇五五九。

# 心語

莫逞一時之氣，要立千秋之志。